



Cu ocazia
ZILEI MONDIALE A SĂNĂȚĂII MINTALE
ZILEI NAȚIONALE DE PREVENȚIE A SUICIDULUI
va fi organizată Conferința:

PROMOVAREA SĂNĂȚĂII MINTALE, FACTOR DE PROTECȚIE PENTRU COMPORTAMENTUL SUICIDAR

09 - 10 octombrie 2026

Eveniment exclusiv ONLINE

PROGRAM ȘTIINȚIFIC

Vineri, 09 octombrie 2026

13:55 - 14:00 **Deschidere Conferința ARPS 2026**

Doina Cozman (Cluj-Napoca, România)

Coordonator Științific Conferința ARPS, Președinte Asociația Română de Prevenție a Suicidului

14:00 - 16:00 **Sesiunea I – Bune practici de prevenție a suicidului și evaluare
a riscului suicidar**

Moderator: Doina Cozman (Cluj-Napoca, România)

14:00 - 14:25

ZMSM și ZNPS - evenimente pentru diseminarea bunelor practici în medicina pentru toți

Doina Cozman (Cluj-Napoca, România)

14:25 - 15:05

TBA

Vita Poštuvan (Koper, Slovenia)

15:05 - 15:35

Boli somatice generatoare de risc suicidar

Camelia Bakri (Cluj-Napoca, România)

15:35 - 16:00

Evaluarea riscului suicidar în psihoze

Filip Nicolaică (Bruxelles, Belgia)

16:00 - 16:15 **Pauză**

16:15 - 18:15 **Sesiunea II – Prevenția suicidului la copii și tineri**

Moderator: Albert Veress (Miercurea Ciuc, România)

16:15 - 16:40

De unde și când să începem? Prevenția timpurie în sănătatea mintală a copiilor

Bogdana Miclea (Cluj-Napoca, România)

16:40 - 17:10

Tinerii Not în Education, Employment or Ttraining (NETT) din România și vulnerabilitatea pentru riscul suicidar

Daniela Deaconescu (Sibiu, România)

17:10 - 17:40

Suicidul în rândul medicilor rezidenți: ce ne spune Franța despre o realitate pe care România nu o măsoară

Iulia-Cristina Mândraș (Cluj-Napoca, România)

17:40 - 18:00

Masă rotundă Filmul: Prietena suicidară. Un film scris, produs și regizat de Ciprian Gavriliu

18:00 - 18:15

Pauză

18:15 - 19:30

Masă rotundă – Vulnerabilitatea pentru comportamentul suicidar în cazul unei persoane abuzate

Dana-Cristina Herța (Cluj-Napoca, România)

Albert Veress (Miercurea Ciuc, România)

Gheorghe Nicolae (Craiova, România)

Mădălina Mocan (Cluj-Napoca, România)

19:15 - 19:30

Sesiune Q&A

19:30

**Decernare Premiul PRO VITA a Fundației CRY FOR HELP
Președinte: Albert Veress (Miercurea Ciuc, România)**

Sâmbătă, 10 octombrie 2026

09:00 - 11:00 **Sesiunea III – Rolul experiențelor trăite de risc suicidar și trauma în prevenția suicidului**
Moderator: Dana-Cristina Herța (Cluj-Napoca, România)

09:00 - 09:25

Antrenarea rezilienței în fața traumei

Dana-Cristina Herța (Cluj-Napoca, România)

09:25 - 10:10

Creating Connections in a Global and Technological Landscape. The value of lived experience in mental health and suicide prevention

Nicholas Procter (Adelaide, Australia)

10:10 - 10:35

Capabilitatea pentru sinucidere-factor determinant în realizarea actului letal

Doina Cozman (Cluj-Napoca, România)

10:35 - 11:00

Conflictul dintre noi. Atunci când iubirea renaște din criză

Domnica Petrovai (Cluj-Napoca, România)

11:00 - 11:15 **Pauză**

11:15 - 12:45 **Sesiunea IV – Prevenția suicidului în contexte critice de viață**
Moderator: Doina Cozman (Cluj-Napoca, România)

11:15 - 11:45

Managementul reacției de doliu în prevenția riscului suicidar

Lavinia Corina Duică (Sibiu, România)

11:45 - 12:15

Prevenția în adicții – între dovezi științifice și realitatea românească

Ovidiu Alexinschi (Iași, România)

12:15 - 12:45

Pensionarea – factor de risc pentru sănătatea mintală?

Gheorghe Nicolae (Craiova, România)

12:45 - 13:30 **Pauză**

13:30 - 15:30 **Sesiunea V – Rolul AI în evaluare și prevenție**
Moderator: Bogdan Nemeș (Cluj-Napoca, România)

13:30 - 14:00

Utilizarea AI în evaluarea riscului suicidar

Bogdan Nemeș (Cluj-Napoca, România)

14:00 - 14:30

Oportunități oferite de AI în SM

Ciprian Băcilă (Sibiu, România)

14:30 - 15:00

AI-ul ca „Părinte Digital”. O abordare din perspectiva Analizei Tranzacționale

Gabriela Tudor Popescu (Brașov, România)

15:00 - 15:30

Ascultând ce nu se spune. AI, limbaj și prevenția comportamentului suicidar

Raluca Trifu (Cluj-Napoca, România)

15:30 - 15:45

Pauză

15:45 - 16:30

Masă rotundă – ARPS prezintă: Antrenament demonstrativ cu voluntarii de la linia de criză Tel Verde Antisucid

16:20 - 16:30

Sesiune Q&A

16:30 - 17:00

Concluziile Conferinței | Premiile ARPS 2026

Doina Cozman (Cluj-Napoca, România)

Bogdan Nemeș (Cluj-Napoca, România)

Dana-Cristina Herța (Cluj-Napoca, România)

16:50 - 17:00

Premiile ARPS 2026

Închidere Conferință ARPS 2026