

HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

35 ΧΡΟΝΙΑ

20^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

EASO

WORLD
OBESITY

EUROPEAN LIFESTYLE
MEDICINE ORGANIZATION



12-14

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

2026

ΑΘΗΝΑ

Ξενοδοχείο
Royal Olympic

ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
& ΒΙΒΛΙΟ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ

mounjaro[®]
(tirzepatide) injection

**ΜΑΖΙ, ΜΠΟΡΟΥΜΕ
ΝΑ ΠΕΤΥΧΟΥΜΕ
ΚΑΘΕ ΣΤΟΧΟ**

**Οι ασθενείς που λαμβάνουν
Μουντζαρο μπορούν να πετύχουν:**

**Ισχυρή απώλεια σωματικού
βάρους** έως και **-26%**, σημαντικά
ανώτερη σε σύγκριση με όλες τις
άλλες θεραπείες.^{1,4,7}

**Διατήρηση της απώλειας του
σωματικού τους βάρους** έως
και για **3,5 χρόνια** παραμονής
στη θεραπεία.^{4,5}

Βελτιώσεις βασικών
καρδιομεταβολικών παραμέτρων
αλλά και επιπλοκών που
σχετίζονται με το βάρος
(προδιαβήτης, ΣΔ2 & Α.Υ.Α)^{1-6,8}



1. Π.Χ.Π. Mounjaro. 2.Jastreboff AM, Aronne LJ, Ahmad NN, et al. Tirzepatide once weekly for the treatment of obesity. N Engl J Med. 2022;387(3):205-216. doi:10.1056/NEJMoa2206038, 3.Aronne L.J., et al, 2025 N Engl J Med 0028-4793, doi: 10.1056/NEJMoa2416394, 4.Aronne LJ, Sattar N, Horn DB, et al, SURMOUNT-4 Investigators. Continued treatment with tirzepatide for maintenance of weight reduction in adults with obesity: the SURMOUNT-4 randomized clinical trial. JAMA. 2024;331:38-48. doi:10.1001/jama.2023.24945, 5.Jastreboff AM, et al., New England Journal of Medicine 2024, doi:10.1056/NEJMoa2410819, 6.Malhotra A, et al., Contemporary Clinical Trials, Volume 141, 2024, 107516, ISSN 1551-7144, <https://doi.org/10.1016/j.cct.2024.107516>, 7. Gudzone KA, Kushner RF. Medications for Obesity: A Review. JAMA. 2024;332(7):571-584. doi:10.1001/jama.2024.10816, 8. Garvey WT. J Clin Endocrinol Metab. 2022;107(4):e1339-e1347.

ΜΟΥΝΤΖΑΡΟ ΚΩΙΚΡΠΕΝ ΙΝΤ. ΣΟΛ 2,5ΜΓ/0,6ΜΛ ΒΤΧ1 ΡΡ.ΡΕΝ Χ 2,4ΜΛ Λ.Τ.: 195,21€, Χ.Τ.: 161,55€.
ΜΟΥΝΤΖΑΡΟ ΚΩΙΚΡΠΕΝ ΙΝΤ. ΣΟΛ 5ΜΓ/0,6ΜΛ ΒΤΧ1 ΡΡ.ΡΕΝ Χ 2,4ΜΛ Λ.Τ.: 253,05€, Χ.Τ.: 213,15€.
ΜΟΥΝΤΖΑΡΟ ΚΩΙΚΡΠΕΝ ΙΝΤ. ΣΟΛ 7,5ΜΓ/0,6ΜΛ ΒΤΧ1 ΡΡ.ΡΕΝ Χ 2,4ΜΛ Λ.Τ.: 354,27€, Χ.Τ.: 298,41€.
ΜΟΥΝΤΖΑΡΟ ΚΩΙΚΡΠΕΝ ΙΝΤ. ΣΟΛ 10ΜΓ/0,6ΜΛ ΒΤΧ1 ΡΡ.ΡΕΝ Χ 2,4ΜΛ Λ.Τ.: 354,27€, Χ.Τ.: 298,41€.
ΜΟΥΝΤΖΑΡΟ ΚΩΙΚΡΠΕΝ ΙΝΤ. ΣΟΛ 12,5ΜΓ/0,6ΜΛ ΒΤΧ1 ΡΡ.ΡΕΝ Χ 2,4ΜΛ Λ.Τ.: 447,36€, Χ.Τ.: 383,67€.
ΜΟΥΝΤΖΑΡΟ ΚΩΙΚΡΠΕΝ ΙΝΤ. ΣΟΛ 15ΜΓ/0,6ΜΛ ΒΤΧ1 ΡΡ.ΡΕΝ Χ 2,4ΜΛ Λ.Τ.: 447,36€, Χ.Τ.: 383,67€.
ΚΑΤΟΧΟΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:

Επι Lilly Nederland B.V., Papendorpseweg 83, 3528 BJ Utrecht, Ολλανδία.
ΑΡΙΘΜΟΙ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:
EU/1/22/1685/049, EU/1/22/1685/051, EU/1/22/1685/053, EU/1/22/1685/055,
EU/1/22/1685/057, EU/1/22/1685/059

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ/ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: 15 Σεπτεμβρίου 2022.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗΣ ΚΕΙΜΕΝΟΥ: 26 Φεβρουαρίου 2025.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ:

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. Το προϊόν δεν αποζημιώνεται.

Για περισσότερες
πληροφορίες απευθυνθείτε
στην εταιρεία ή
ανατρέξτε στην Περίληψη
Χαρακτηριστικών Προϊόντος
σκανάρωντας τον κωδικό QR.



ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.
15^ο χλμ. Εθνικής Οδού Αθηνών-Λαμίας, 14564 Κηφισιά,
ΤΗΛ.: 210 6294600, FAX.: 2106294610
www.lilly.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα
πιο ασφαλή και Αναφέρετε:
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες
για ΟΛΑ τα φάρμακα
συμπεριλαμβανομένου
την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Συνδεθείτε με τη ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ ΛΙΛΛΥ
στα κοινωνικά δίκτυα





ABRYSVO™

Εμβόλιο κατά του αναπνευστικού
συγκυτιακού ιού

▼ Το φάρμακο αυτό τελεί υπό συμπληρωματική παρακολούθηση. Αυτό θα επιτρέψει το γρήγορο προσδιορισμό νέων πληροφοριών ασφάλειας. Ζητείται από τους επαγγελματίες υγείας να αναφέρουν οποιοσδήποτε πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες. Βλ. παράγραφο 4.8 (Ανεπιθύμητες ενέργειες) της Περίληψης Χαρακτηριστικών Προϊόντος για τον τρόπο αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών.

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευθείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος που διατίθεται από την εταιρεία.

Τρόπος διάθεσης στην Ελλάδα: Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.

Λιανική Τιμή Α.Τ.: 205,98€

Τοπικός αντιπρόσωπος στην Ελλάδα: Pfizer Ελλάς Α.Ε., Λ. Μεσογείων 243, Ν. Ψυχικό 154 51, Αθήνα, Ελλάδα, Τηλ.: 210 6785800, Αριθ. Γ.Ε.ΜΗ. 000242901000

PP-A1G-GRC-0174-SEP25

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ



Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας
Λ. Κηφισίας 46, Αθήνα, 11526
Τ. 2106985988 | Ε. info@eiep.gr | W. www.eiep.gr

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



Accredited member of



Κώστα Βάρναλη 29, 15233, Χαλάνδρι
Τ. 210683360 | Ε. info@convin.gr | W. www.convin.gr

Στοιχεία Επικοινωνίας & Ενημέρωσης Συνεδρίου:
registrations@eiepcongress2026.gr
www.eiepcongress2026.gr



ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: Λεωνίδας Λαναράς

Μέλη: Γεώργιος Βαλασαμάκης
Νικόλαος Δημάκης
Σωκράτης Εμμανουηλίδης
Ευθύμιος Καπάντας
Αναστασία-Κωνσταντίνα Κολομβότσου
Παναγιώτης Κωνσταντινόπουλος
Νικόλαος Τσακουντάκης

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΡΙΣΕΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Γεώργιος Βαλασαμάκης
Νικόλαος Δημάκης
Σωκράτης Εμμανουηλίδης
Ευθύμιος Καπάντας
Ιορδάνης Καπάντας
Ελένη Καρλάφτη
Λεωνίδας Λαναράς
Εμμανουήλ Μεραμβελιωτάκης

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Συντονιστής:

Ευθύμιος Καπάντας

Μέλη:

Σοφία Καλανταρίδου
Δημήτριος Κιόρτσος
Μιχάλης Κουτσιλιέρης
Παναγιώτης Λαΐνας
Σοφία Λέκκα-Εμίρη
Αντώνιος Λέπουρας
Λάμπρος Μελίστας
Συμεών Μεταλλίδης
Μαγδαληνή Μηριστιάνου
Τζώρτζης Νομικός
Δημήτριος Σκούτας
Όλγα Τσακουρίδου



ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ

- Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία
- Ελληνικό Δίκτυο Διαβήτη στην ΠΦΥ (ΕΔΔΙΠΦΥ)
- Ελληνική Εταιρεία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής “ΕΛΕΓΕΙΑ”
- Ελληνική Εταιρεία Εσωτερικής Παθολογίας
- Ελληνική Εταιρεία Μελέτης & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη
- Ελληνική Εταιρεία Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας
- Εταιρεία Αθροσκήρωσης Βορείου Ελλάδος
- Εταιρεία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος (ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ-Ε.Γ.Ο.Ι.Ε.)
- Εταιρεία Μεταβολισμού, Διατροφής και Ευζωίας
- Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα «ΕΜΠΑΚΑΝ»
- Ινστιτούτο Μελέτης, Έρευνας και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα
- Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων-Διατροφολόγων
- Συμμαχία για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας



Χαιρετισμός

Αγαπητοί συνεργάτες, αγαπητοί φίλοι,

Η Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας (ΕΙΕΠ) συνεχίζει και εφέτος τη μακροχρόνια επιστημονική της δράση με τη διοργάνωση του **20ου Πανελληνίου Ιατρικού Συνεδρίου της στο ξενοδοχείο «Royal Olympic», στην Αθήνα από την Πέμπτη 12 έως και το Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026.**

Η Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας είναι πλέον από τις πιο ιστορικές και σημαντικές ιατρικές εταιρείες, αφού από το 1991 που ιδρύθηκε έχει συνεχή επιστημονική, εκπαιδευτική και επιμορφωτική παρουσία, προς όφελος των ιατρών όλων των ειδικοτήτων και γενικότερα όλης της επιστημονικής κοινότητας.

Το φετινό συνέδριο έχει ιδιαίτερη σημασία, καθώς η Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας (ΕΙΕΠ) γιορτάζει 35 χρόνια από την ίδρυσή της, γεγονός που προσδίδει στον επιστημονικό θεσμό έναν επετειακό χαρακτήρα και καθιστά το συνέδριο ακόμη πιο σημαντικό για την ιατρική και επιστημονική κοινότητα.

Η Οργανωτική Επιτροπή, σε συνεργασία με την Επιστημονική Επιτροπή, έχει καταβάλει κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε να καταρτιστεί ένα επιστημονικό πρόγραμμα που θα καλύπτει όλα τα νεότερα δεδομένα, θα ακολουθεί τις διεθνείς επιστημονικές εξελίξεις και θα προσφέρει πρακτικές γνώσεις για την καθημερινή κλινική πράξη.

Κατά τη διάρκεια του συνεδρίου, εξειδικευμένοι και διακεκριμένοι επιστήμονες, υψηλού επιστημονικού κύρους, θα παρουσιάσουν με τον πλέον εμπειριστατωμένο τρόπο όλες τις νεότερες εξελίξεις στην Παχυσαρκία και στις συννοσηρότητές της, μεταλαμπαδεύοντας έτσι τις γνώσεις και την εμπειρία τους σε όλους που θα παρακολουθήσουν το Συνέδριο. Σας καλωσορίζουμε στο 20ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας, πιστεύοντας ότι και αυτό το Συνέδριο θα εμπλουτίσει τις γνώσεις όλων μας και θα ανοίξει νέους δρόμους στην καθημερινή μας κλινική πράξη.

Με φιλικούς και συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Για την Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Ο Πρόεδρος ΕΙΕΠ
Λεωνίδας Λαναράς



Ο Γενικός Γραμματέας ΕΙΕΠ
Ευθύμιος Καπάντας



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ





Πέμπτη 12 Φεβρουαρίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ OLYMPIA

09:00-10:30

Προφορικές Ανακοινώσεις

Προεδρείο: **Β. Ράικου, Α. Λύτρας**

ΠΑ01

Επιπολασμός υπέρβαρου και παχυσαρκίας σε δείγμα ενηλίκων από τέσσερις ευρωπαϊκές χώρες: δεδομένα από το πρώτο στάδιο προσυμπτωματικού ελέγχου του Ευρωπαϊκού προγράμματος DigiCare4You

Ραφαέλα Μακρή¹, Αγαθή Ντζουβάνη¹, Χριστίνα Μαυρογιάννη¹, Natalya Usheva², Luis A. Moreno³, Florian Toti⁴, Εύα Καραγλάνη¹, Ιωάννης Μανιός^{1,5,6}

¹Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, ²Department of Social Medicine and Health Care Organization, Medical University of Varna, Bulgaria, ³GENUD (Growth, Exercise, Nutrition and Development) Research Group, Faculty of Health Sciences, University of Zaragoza, Spain, Instituto Agroalimentario de Aragón (IA2), Zaragoza, Spain, ⁴Instituto de Investigación Sanitaria Aragón (IIS Aragón), Zaragoza, Spain, Centro de Investigación Biomédica en Red de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBEROBn), Zaragoza, Spain, ⁵Department of Internal Medicine, University of Medicine of Tirana, Albania, ⁶Ινστιτούτο Αγροδιατροφής και Επιστημών Ζωής, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, Κρήτη, ⁶Ευρωπαϊκό Κέντρο Παχυσαρκίας, Αθήνα

ΠΑ02

Διατροφή, σωματική δραστηριότητα, χρόνος οθόνης, ύπνος και κατάθλιψη ως παράγοντες που σχετίζονται με την παχυσαρκία

Μυρτώ Αρκαδιανού¹, Αικατερίνη Παππά¹, Ιωάννης Αρκαδιανός¹

¹Ιδιωτικό Ιατρείο, Αθήνα

ΠΑ03

Ο ρόλος της Γενετικής και Επιγενετικής ρύθμισης με microRNA στην παιδική παχυσαρκία

Κλειώ Καππάτου¹, Χρήστος Γιαπτζάκης²

¹ΓΝΕ Θριάσιο, Ελευσίνα, ²Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

ΠΑ04

Διερεύνηση οξείας παγκρεατίτιδας σχετιζόμενης με υπερτριγλυκεριδαιμία
**Χριστίνα Σεϊτοπούλου¹, Μαριλένα Σταμούλη², Γεωργία Καλλιώρα³,
Ευαγγελία Μαρασιόη², Ανδρέας Πολύζος², Ροζαλία Ζαχαροπούλου⁴,
Ιωάννης Θεοδωράκος²**

¹Εργαστήριο Βιοπαθολογίας, ΚΥ Νίκαιας, 2^η-ΥΠΕ, Νίκαια, Πειραιάς, ²Βιοχημικό Τμήμα, Εργαστήριο Βιοπαθολογίας, Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών, Αθήνα, ³Τμήμα Βιολογίας, ΕΚΠΑ, Αθήνα, ⁴Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Βιολογικών Εφαρμογών και Τεχνολογιών, Ιωάννινα

ΠΑ05

Μεταβολική απόκριση παχυσάρκων ασθενών με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 μετά από βαριατρικό χειρουργείο: Η εμπειρία του κέντρου μας

**Μελισσάνθη Μπεκράκη-Τριανταφύλλου¹, Νικόλαος Πλαγιαννάκος¹, Αδαμαντία Ρομπολάκη¹,
Κωνσταντίνος Παπαδόπουλος¹, Χαράλαμπος Σάββα¹, Εμμανουήλ-Ονούφριος Σγουρομάλλης²,
Παλαιολόγος Δουλγέρογλου¹, Αλέξανδρος Κολιοπάνος¹**

¹ΓΝΑ "Γ. Γεννηματάς", Αθήνα, ²Νοσοκομείο Ερρίκος Ντυνάν, Αθήνα



HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

35 ΧΡΟΝΙΑ



Πέμπτη 12 Φεβρουαρίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ OLYMPIA

ΠΑ06

Ο Δείκτης Μάζας Σώματος και η περιμέτρος μέσης συσχετίζονται με τον ίδιο τρόπο με μεταβολικές και φλεγμονώδεις παραμέτρους σε άτομα τρίτης ηλικίας

Αικατερίνη Σπυριδάκη¹, Σοφία Καλατζή¹, Χρήστος Χυτάς², Δημήτρης Αναγνώστου², Ζωή Κόλλια³, Ιωάννα Νέλλα³, Γεσθημανή Τριανταφύλλη⁴, Μαρία Νικολάου²

¹Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αμαλία Φλέμιγκ, Αθήνα, ²Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αμαλία Φλέμιγκ, Αθήνα

³Ιατρείο 65+, Γενικό Νοσοκομείο Αμαλία Φλέμιγκ, Αθήνα, ⁴Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Γενικό Νοσοκομείο Αμαλία Φλέμιγκ, Αθήνα

ΠΑ07

Κλινική εμπειρία από τη χρήση του ενδογαστρικού μπαλονιού Allurion σε ασθενείς με σοβαρή παχυσαρκία

Μαρίνος Μακρής¹

¹EMIS Clinic - Mediterraneo Hospital, Αθήνα

10:30-11:00

Διάλεξη

Προεδρείο: **Π. Κωνσταντινόπουλος**

Πρόσληψη αλκοόλ, παχυσαρκία και νοσήματα. Νέα ερευνητικά δεδομένα και συστάσεις

Π. Φαρατζιάν

11:00-11:30

Διάλεξη σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής – ΕΛΕΓΕΙΑ

Προεδρείο: **Χ. Γαλανάκης**

Η θέση του Γενικού/Οικογενειακού ιατρού στην ολοκληρωμένη φροντίδα του ανθρώπου που ζει με παχυσαρκία

Σ. - Ν. Κουσουρής

11:30-12:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

12:00-13:00

Στρογγυλό Τραπέζι σε συνεργασία με τον Πανελλήνιο Σύλλογο Διαιτολόγων – Διατροφολόγων

Debate αποτελεσματικότητας υποθερμιδικών διατροφικών προτύπων στην απώλεια βάρους

Προεδρείο: **Α. Κολομβότσου, Λ. Μελίστας**

- Μεσογειακή δίαιτα
Ε. Καπίρη
- Υποκατάστατα γευμάτων
Ε. Θεοδωράκη
- Κετογονική δίαιτα
Π. Δουβόγιαννη
- Διαλειμματική δίαιτα
Χ. Καρτσωνάκη



Πέμπτη 12 Φεβρουαρίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ OLYMPIA

13:00-13:30 Διάλεξη σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Παιδικής και Εφηβικής Παχυσαρκίας
Προεδρείο: **Σ. Λέκκα-Εμίρη**

Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2 σε παιδιά και εφήβους με Παχυσαρκία
Μ.Χ. Αντωνίου

13:30-14:00 Διάλεξη σε συνεργασία με την Εταιρεία Αθροσκήρωσης Βορείου Ελλάδος
Προεδρείο: **Κ. Μπαλτούμας**

Διαχείριση ασθενούς υψηλού κινδύνου υπό το πρίσμα των Νέων Κατευθυντήριων Οδηγιών
Δυσλιπιδαιμίας
Ι. Ευθυμιάδης

14:00-14:30 Διάλεξη σε συνεργασία με την Συμμαχία για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας
Προεδρείο: **Λ. Νικολοπούλου**

Η δύναμη της Συμμαχίας: πέντε χρόνια δράσης για την καταπολέμηση της παχυσαρκίας
Αν. Μπαρμπούνη

14:30-15:30 **Προφορικές Ανακοινώσεις**
Προεδρείο: **Ζ. Κοντονίνας, Ι. Στεργίου**

ΠΑ08

Κοινωνική παρέμβαση και υποστήριξη ατόμων με παχυσαρκία: η εμπειρία του Πανελληνίου Συλλόγου Στήριξης Ατόμων με Παχυσαρκία ΙΜΕΡΟΕΣΣΑ
Κική Τσιρανίδου¹, Σοφία Γραβάνη¹, Γιώργος Φερεντίνος¹, Βασίλειος Τσιρώνης¹, Αλέξανδρος Μουρουγλάκης¹
¹Πανελληνίος Σύλλογος Στήριξης Ατόμων με Παχυσαρκία ΙΜΕΡΟΕΣΣΑ, Αθήνα

ΠΑ09

Η Σύνδεση της Παρακίνησης και της Σωματομετρίας πριν την Έναρξη Διαιτολογικού Προγράμματος Απώλειας Βάρους Ενηλίκων με Παχυσαρκία
Βιβιάνα Μουλλίρι¹, Αντωνία Δασκαλάκη¹, Μαγδαληνή Ασημόνη¹, Αντώνης Χατζηγεωργιάδης², Γιάννης Θεοδωράκης², Γεώργιος Μέτσιος¹, Καλλιόπη Γεωργακούλη¹, Ιωάννης Μωρρές¹
¹Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Τρίκαλα, ²Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Τρίκαλα

ΠΑ10

Επιταχυνσιομετρία φυσικής δραστηριότητας ενηλίκων με παχυσαρκία τύπου II κατά την αφετηρία διαιτολογικού προγράμματος απώλειας βάρους
Αντωνία Δασκαλάκη¹, Βιβιάνα Μουλλίρι¹, Μαγδαληνή Ασημόνη¹, Αντώνης Χατζηγεωργιάδης², Γιάννης Θεοδωράκης², Γιώργος Μέτσιος¹, Καλλιόπη Γεωργακούλη¹, Ιωάννης Μωρρές¹
¹Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Τρίκαλα, ²Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Τρίκαλα



HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

35 ΧΡΟΝΙΑ



Πέμπτη 12 Φεβρουαρίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ OLYMPIA

ΠΑ11

Μεσογειακή Διατροφή και Φυσική Δραστηριότητα για την απώλεια βάρους σε ενήλικες με παχυσαρκία. Δοκιμή εφικτότητας με χρήση επιταχυνσιομετρίας και συμπεριφορικών τεχνικών **Ελευθερία Θωμαΐδη¹, Καλλιόπη Γεωργακούλη¹, Αθανάσιος Τζαμούρτας², Ιωάννης Φατούρος², Πάννης Θεοδωράκης², Αντώνης Χατζηγεωργιάδης², Γεώργιος Μέτσιος¹, Ιωάννης Μωρρές¹**

¹Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Τρίκαλα, ²Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Τρίκαλα

15:30-16:00

Διάλεξη

Προεδρείο: **Σ. Μεταλλίδης**

Οι ιδιαιτερότητες των ατόμων με παχυσαρκία έναντι των λοιμώξεων

Ο. Τσακουρίδου

16:00-17:30

Στρογγυλό Τραπέζι

Ψυχολογικές παρεμβάσεις στη διαταραχή επεισοδιακής υπερφαγίας

Προεδρείο: **Σ. Εμμανουηλίδης, Γ. Γεωργαντόπουλος**

- Η συναισθηματική υπερφαγία υπό το πρίσμα της θεραπείας αποδοχής και δέσμευσης **Ε. Νεοφώτιστου**
- Η διαταραχή επεισοδιακής υπερφαγίας υπό το πρίσμα της γνωσιακής συμπεριφοριστικής προσέγγισης και της ομαδικής θεραπευτικής εφαρμογής της **Α. Μαυροειδή**
- Η ενσυνειδητότητα (mindfulness) ως θεραπευτικό εργαλείο αυτορρύθμισης στη διαχείριση της υπερφαγίας **Φ. Λέκκα**

17:30-18:00

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

βλ. σελ. 22

18:00-18:30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ



Πέμπτη 12 Φεβρουαρίου 2026

📍 ΑΙΘΟΥΣΑ OLYMPIA

18:30-20:00 **Στρογγυλό Τραπέζι**
Η σχέση του σπλαχνικού λίπους με τους παράγοντες καρδιαγγειακής νόσου και την καρδιαγγειακή νόσο
Προεδρείο: **Κ. Ανδριανός**

- Η σχέση του σπλαχνικού λίπους με το Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2
Θ. Φελέκης
- Η σχέση του σπλαχνικού λίπους με την αρτηριακή υπέρταση
Α. Σακινίδης
- Η σχέση του σπλαχνικού λίπους με καρδιαγγειακές παθήσεις
Α. Λέπουρας

20:00-20:15 **Τελετή Έναρξης**

Διαλέξεις Έναρξης
Προεδρείο: **Ε. Καπάντας, Λ. Λαναράς**

20:15-20:30 Η παχυσαρκία ως ζήτημα δημόσιας υγείας και πολιτικής από την κλινική αντιμετώπιση στην συστημική πρόληψη: το παράδειγμα του προλαμβάνω
Φ. Κουλούρη

20.30-21.00 Εθνικό πρωτόκολλο παχυσαρκίας: η ένταξή του στην ηλεκτρονική συνταγογράφηση ως θεμέλιο για μια ολοκληρωμένη στρατηγική υγείας
Π. Μήτρου



Παρασκευή 13 Φεβρουαρίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ OLYMPIA

09:00-10:30

Προφορικές Ανακοινώσεις

Προεδρείο: **Μ. Μπούκνης, Δ. Βουτσελά**

ΠΑ12

Σεμαγλουτίδη και απώλεια σωματικού βάρους στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2: προσφέρει η μετφορμίνη πρόσθετο όφελος;

Ελένη Καρλάφτη², Δημήτριος Τσαβδάρης¹, Φανή Αποστολίδου Κιοιτί³, Alberto M. Marra^{4,5,6}, Όλγα Τσαχουρίδου², Συμεών Μεταλλίδης²

¹Ιατρική Σχολή, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη, ²Α' Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη, ³Τμήμα Υγιεινής, Κοινωνικής-Προληπτικής Ιατρικής και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκη, ⁴Department of Translational Medical Sciences, "Federico II" University of Naples, Naples, Italy, ⁵Department of Internal Medicine and Clinical Complexity, "Federico II" University Hospital, Naples, Italy, ⁶Interdepartmental Center for Gender Medicine Research "GENESIS", "Federico II" University, Naples, Italy

ΠΑ13

Διερεύνηση της συσχέτισης του Δείκτη Μάζας Σώματος με κοινωνικοοικονομικούς, δημογραφικούς, κλινικούς και διατροφικούς παράγοντες, με έμφαση στη Μεσογειακή Διατροφή σε ενήλικες με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2

Γεωργία Τσάκαλου¹, Καλλιόπη Γεωργακούλη¹

¹Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα

ΠΑ14

Συμμόρφωση ιατρών με τις κατευθυντήριες οδηγίες για την αντιμετώπιση ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2 και Παχυσαρκία

Μαρία Βαλκίδη¹, Ελένη Καρλάφτη², Ζήσης Κοντονίνας³, Χρήστος Σαββόπουλος³, Τριαντάφυλλος Διδάγγελος³

¹Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη, ²Α' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη, ³Διαβητολογικό Κέντρο, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

ΠΑ15

Ο Δείκτης Μάζας Σώματος ως Δυνητικός Παράγοντας Κινδύνου μετά από Επεμβάσεις Επαναπροσδιορισμού Φύλου: Συστηματική Ανασκόπηση και Μετα-ανάλυση

Νικόλαος Ταπραντζής¹, Δημοσθένης Χρυσικός¹, Θεόδωρος Τρουπής¹

¹Ιατρική Σχολή Αθηνών, Εργαστήριο Ανατομίας, Αθήνα

ΠΑ16

Η Εσωτερίκευση Στίγματος Βάρους σχετίζεται με μειωμένη προσκόλληση στο Μεσογειακό Πρότυπο Τρόπου Ζωής

Μαρία-Ελένη Τσιάλτα¹, Αλεξάνδρα Μήλιου¹, Σοφία Μπαντί¹, Λυδία Σταλίδη¹, Μαρία Δημητρίου¹, Δημήτριος Πουλημενάς¹

¹Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Καλαμάτα



Παρασκευή 13 Φεβρουαρίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ OLYMPIA

ΠΑ17

Ο δείκτης μάζας σώματος και η περιμέτρος μέσης είναι οι καλύτεροι προγνωστικοί δείκτες της φλεγμονής του υποθαλάμου σε παχύσαρκες γυναίκες με σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών
Μαρία Σωτηρία Μπόμπουλα¹, Σοφία Καλανταρίδου¹, Σοφία Ζουγανέλη², Παναγιώτης Κούσπς³, Παναγιώτης Τούλας³, Δημήτριος Μπόμπουλας⁴, Πέτρος Δρακάκης¹, Γεώργιος Μαστοράκος⁵, Γεώργιος Βαλασαμάκης⁶

¹Γ'Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική, Γενικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αττικής, Ιατρική Σχολή Αθηνών, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, ²Τμήμα Διατροφής, Γενικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αττικής, Αθήνα, ³ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ SA Healthcare group, Αθήνα, ⁴Νευροχειρουργική Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία», Αθήνα, ⁵Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή Αθηνών, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, ⁶Β' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική, Γενικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αρεταίειο, Ιατρική Σχολή Αθηνών, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

ΠΑ18

Οι Υποθαλαμικοί Δείκτες Φλεγμονής συσχετίζονται κυρίως με τη διατροφή και λιγότερο με την εναπόθεση λιπώδους ιστού σε γυναίκες φυσιολογικού βάρους ή υπέρβαρες
Μαρία Σωτηρία Μπόμπουλα¹, Σοφία Καλανταρίδου¹, Σοφία Ζουγανέλη², Παναγιώτης Κούσπς³, Παναγιώτης Τούλας³, Δημήτριος Μπόμπουλας⁴, Πέτρος Δρακάκης¹, Γεώργιος Μαστοράκος⁵, Γεώργιος Βαλασαμάκης⁶

¹Γ'Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική, Γενικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αττικής, Ιατρική Σχολή Αθηνών, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, ²Τμήμα Διατροφής, Γενικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αττικής, Αθήνα, ³ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ SA Healthcare group, Αθήνα, ⁴Νευροχειρουργική Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία», Αθήνα, ⁵Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή Αθηνών, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, ⁶Β' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική, Γενικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αρεταίειο, Ιατρική Σχολή Αθηνών, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

ΠΑ19

Χαρακτηρισμός του ενδοθηλιακού πρωτεόματος κατά την εξέλιξη της καρδιακής ανεπάρκειας με διατηρημένο κλάσμα εξώθησης σε υπόβαθρο παχυσαρκίας και σακχαρώδους διαβήτη
Γρηγόριος Παπαδόπουλος¹, Φώτιος Καρύτς¹, Τζίνα Ρούνη², Νικόλαος Βλαχογιάννης³, Μαρίνα Σαμιωτάκη², Αλέξανδρος Ντούλας⁴, Κασσή Ευανθία⁵, Αντώνιος Χατζηγεωργίου¹

¹Εργαστήριο Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, ²Ινστιτούτο Βιοκαινοτομίας, ΕΚΕΒΕ «Αλέξανδρος Φλέμιγκ», Βάρη, ³Α Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Λαϊκό Νοσοκομείο, Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, ⁴Τμήμα Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών (DI), Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, ⁵Εργαστήριο Βιολογικής Χημείας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

10:30-11:00

Διάλεξη

Προεδρείο: **Γ. Ζωγράφος**

Η σχέση της μεταβολικής-βαριατρικής χειρουργικής με τον καρκίνο
Π. Λαϊνας

11:00-11:30

Διάλεξη

Προεδρείο: **Ε. Μεραμβελιωτάκης**

Πρώιμα και όψιμα διατροφικά θέματα μετά τα βαριατρικά χειρουργεία
Α. Σταματάκη



HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

35 ΧΡΟΝΙΑ



Παρασκευή 13 Φεβρουαρίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ OLYMPIA

11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

12:00-14:00 Στρογγυλό Τραπέζι

Η παχυσαρκία ή η δίαιτα είναι υπεύθυνα στη δημιουργία φλεγμονής του υποθάλαμου σε γυναίκες με σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών; Τα πρώτα ερευνητικά δεδομένα από την Ελλάδα

Προεδρείο: **Γ. Βαλαμάκης**

- Ο ρόλος της διατροφής στη δημιουργία της συστηματικής φλεγμονής, πριν την εγκατάσταση παχυσαρκίας
Α. Κολομβότσου
- Το σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών και η σχέση του με την παχυσαρκία και τη συστηματική φλεγμονή
Σ. Καλανταρίδου
- Οι δείκτες φασματοσκοπίας στην υποθαλαμική φλεγμονή
Π. Κούσης
- Η φλεγμονή του υποθάλαμου και η σχέση του με την παχυσαρκία και τη διατροφή. Νεότερα ελληνικά ερευνητικά δεδομένα σε γυναίκες με σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών
Γ. Βαλαμάκης

14:00-14:30

Διάλεξη

Προεδρείο: **Γ. Φίλη**

Η συμβολή του περιβάλλοντος και των μεταβολών του στη συχνότητα και τη βαρύτητα της παχυσαρκίας
Χ. Δημητρούλα

14:30-15:00

Διάλεξη

Προεδρείο: **Δ. Παπάζογλου**

Ο ρόλος του Μεσογειακού τρόπου ζωής στη διαχείριση του σωματικού βάρους και στη βελτίωση της υγείας

Ι. Αρκαδιανός

15:00-15:30 ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

15:30-16:00

Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Βουτσά**

Κλινική προσέγγιση του ασθενούς με παχυσαρκία

Α. Ανδρεάδου



Παρασκευή 13 Φεβρουαρίου 2026

📍 ΑΙΘΟΥΣΑ OLYMPIA

16:00-16:30 Διάλεξη σε συνεργασία με την Εταιρεία Μεταβολισμού, Διατροφής και Ευζωίας
Προεδρείο: **Δ. Κιόρτσος**

Μεταγευματικός Δυσμεταβολισμός: ένας καθημερινός στρεσογόνος παράγοντας για το καρδιομεταβολικό σύστημα σε ασθενείς με αυξημένο σωματικό βάρος
Τ. Νομικός

16:30-17:00 Διάλεξη σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Εσωτερικής Παθολογίας
Προεδρείο: **Μ. Σαμάρκος**

Παχυσαρκία και Λοιμώξεις
Α. Λιόνη

17:00-17:30 Διάλεξη
Προεδρείο: **Γ. Δημητριάδης**

Το μοριακό αποτύπωμα της φυσικής δραστηριότητας στην υγεία του ανθρώπου
Μ. Κουτσιλιέρης

17:30-18:00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

18:00-19:00 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

βλ. σελ. 22

19:00-20:00 **Στρογγυλό Τραπέζι** σε συνεργασία με την Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία
Παχυσαρκία και σακχαρώδης διαβήτης
Προεδρείο: **Α. Καμαράτος**

- Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2 και παχυσαρκία. Τι υπάρχει σήμερα στη θεραπευτική φαρέτρα μας
Μ. Μπριστιάνου
- Πέρα από την κλινική συμβίωση: Διασταυρώσεις στην πορεία παχυσαρκίας και σακχαρώδους διαβήτη
Δ. Γουγουρέλας

20:00-21:00 **Στρογγυλό Τραπέζι** σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Μελέτης και Εκπαίδευσης
για τον Σακχαρώδη Διαβήτη
Προεδρείο: **Δ. Σκούτας**

- Τα ανάλογα αμυλίνης στο προσκίνιο για τη διαχείριση του διαβήτη και της παχυσαρκίας
Α. Λιάκος
- Απώλεια βάρους και βελτίωση γλυκαιμίας: Ρόλος βαθμού απώλειας, μακρόχρονης διατήρησης βάρους ή και των δύο;
Θ. Τζώτζας



HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

35 ΧΡΟΝΙΑ



Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ OLYMPIA

09:00-09:30 Διάλεξη σε συνεργασία με την Εταιρεία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ-Ε.Γ.Ο.Ι.Ε.
Προεδρείο: **Ν. Δήμου**

Ο ρόλος της παχυσαρκίας στην υγεία των ηλικιωμένων. Προκλήσεις και προοπτικές
Σ. Κλίνης

09:30-10:00 Διάλεξη
Προεδρείο: **Σ. Παππάς**

Οι ιδιαίτερες επιπλοκές της παχυσαρκίας στον άνδρα
Ι. Καπάντας

10:00-10:30 Διάλεξη
Προεδρείο: **Μ. Πυρπασόπουλος**

Επιλογές θεραπείας για την καρδιακή ανεπάρκεια σε άτομα με υπερβάλλον σωματικό βάρος ή παχυσαρκία
Δ. Πατουλιάς

10:30-11:00 Διάλεξη
Προεδρείο: **Ε. Τούλης**

Η σύγχρονη αξιολόγηση και διαχείριση ασθενών με παχυσαρκία και υπέρταση
Χ. Άντζα

11:00-11:30 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

βλ. σελ. 23

11:30-12:00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

12:00-12:30 Διακεκριμένη Διάλεξη
Προεδρείο: **Ε. Καπάντας**

Η Μεταφορμίνη στον 21ο αιώνα: Προκλήσεις και Νέες Προοπτικές
Ε. Καρλάφτη

12:30-13:00 Διακεκριμένη Διάλεξη
Προεδρείο: **Α. Παλαμίδας**

RSV λοίμωξη και παχυσαρκία: μια υποεκτιμημένη σύνδεση
Ε. Καπάντας



Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026

📍 ΑΙΘΟΥΣΑ OLYMPIA

13:00-13:30 **Διακεκριμένη Διάλεξη**
Παχυσαρκία και Διαταραχές της Αναπνοής στον Ύπνο: Μια παλιά σχέση με νέες κλινικές προεκτάσεις
Προεδρείο: **Μ. Πέππα**

Ο ρόλος των αναπνευστικών συσκευών θετικής πίεσης αεραγωγών στη σύγχρονη αντιμετώπιση της παχυσαρκίας
Κ. Βλάμη

13:30-15:00 **Γενική Συνέλευση ΕΙΕΠ**

15:00-15:30 **Διάλεξη σε συνεργασία με το Ελληνικό Δίκτυο Διαβήτη στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας**
Προεδρείο: **Δ. Κουναλάκης**

Η διαχείριση της Παχυσαρκίας σε επίπεδο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (ΠΦΥ)
Β. Γκιζλής

15:30-16:00 **Διάλεξη**
Προεδρείο: **Π. Πετρόπουλος**

Σαρκοπενική παχυσαρκία στην εποχή των ινκρετινικών θεραπειών
Ε. Καρλάφτη

16:00-17:00 **Στρογγυλό Τραπέζι**
Η ετερογένεια ανταπόκρισης στη θεραπεία της παχυσαρκίας. Ο ρόλος της γενετικής
Προεδρείο: **Α. Ηλιόπουλος, Κ. Γκούσκου**

- Βασικές και απαραίτητες γνώσεις του κλινικού γιατρού για το γονιδίωμα
Α. Ηλιόπουλος
- Κλινικές εφαρμογές της γενετικής στην απαραίτητη εξατομίκευση της αντιμετώπισης της παχυσαρκίας
Κ. Γκούσκου

17:00-17:30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**



HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

35 ΧΡΟΝΙΑ



Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ OLYMPIA

17:30-19:00 **Στρογγυλό Τραπέζι**
Σύγχρονες γνώσεις για τη σχέση παχυσαρκίας και σεξουαλικότητας
Προεδρείο: **Ν. Δημάκης**

- Η σχέση του άγχους και της κατάθλιψης με την παχυσαρκία
Μ. Αγουρίδου
- Η παχυσαρκία ως έκφραση συναισθηματικής δυσρυθμίας: σώμα, συναίσθημα και σεξουαλικότητα σε διάλογο
Φ. Παπαστερίου
- Μελέτη περίπτωσης
Χ. Μπόρα
- Το σώμα ως τόπος του ασυνειδήτου: επιθυμία, απώθηση και σεξουαλικότητα στην ψυχαναλυτική σκέψη
Ι. Παντελάκη

19:00-19:15 **Τελετή Λήξης – Απονομή Βραβείων**

19:15-20:00 **Διάλεξη Λήξης**
Προεδρείο: **Λ. Λαναράς, Ε. Καπάντας**

Αντίσταση στην ινσουλίνη: από προσαρμοστικός μηχανισμός στην αύξηση του σωματικού βάρους σε ευοδωτικό μηχανισμό αθηροσκλήρωσης
Γ. Δημητριάδης

ΔΟΥΦΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ – ΣΥΜΠΟΣΙΑ

ΠΕΜΠΤΗ 12 Φεβρουαρίου 2026

17:30–18:00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Ο ρόλος των πολυφαινολών του ελαιόλαδου στη διαχείριση του σωματικού βάρους και στη μείωση του καρδιαγγειακού κινδύνου

Πρόεδρος: **Α. Βρυωνίδου - Μπομποτά**

Ομιλήτρια: **Σ. Πάσχου**



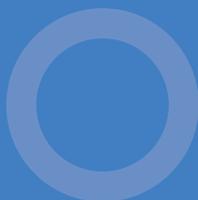
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 Φεβρουαρίου 2026

18:00-19:00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Τιρζεπατίδη: Επιλέγοντας την κατάλληλη φαρμακοθεραπεία για την επίτευξη θεραπευτικών στόχων

Προεδρείο: **Ε. Χατζηαγγελάκη**

Ομιλητές: **Ε. Καπάντας, Κ. Χαντζάρα**



ΔΟΥΦΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ – ΣΥΜΠΟΣΙΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 Φεβρουαρίου 2026

11:00-11:30 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

Στοχευμένη απώλεια βάρους με Σεμαγλουτίδη - Νέα δεδομένα και προοπτικές στη διαχείριση της Παχυσαρκίας

Προεδρείο: **Σ. Πάσχου**

Ομιλήτρια: **Μ. Μπριστιάνου**



ΟΜΙΛΗΤΕΣ – ΠΡΟΕΔΡΟΙ

A

Αγουρίδου Μαντώ

Ψυχολόγος, MSc,
Ψυχοθεραπεύτρια

Ανδρεάδου Αγγελική

Παθολόγος με εξειδίκευση στο
Σακχαρώδη Διαβήτη, SCOPE
Certified in Obesity Management

Ανδριανός Κωνσταντίνος

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ
Εθνικού & Καποδιστριακού
Πανεπιστημίου Αθηνών,
Καθηγητής Πανεπιστημίου Δυτικής
Αττικής

Άντζα Χριστίνα

Παθολογία - Αρτηριακή Υπέρταση,
Ιατρική Σχολή

Αντωνίου Μαρία Χριστίνα

MD, MSc, PhD, Παιδιάτρος-
Παιδοενδοκρινολόγος,
Επιμελήτρια Β', Τμ.
Ενδοκρινολογικό -Αύξησης
και Ανάπτυξης, ΓΝ Παίδων
Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού»,
Τέως Επιμελήτρια Μονάδας
Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας,
Διαβητολογίας και Παχυσαρκίας,
Πανεπιστημιακό, Νοσοκομείο,
Centre Hospitalier Universitaire
Vaudois (CHUV), Λωζάνη, Ελβετία

Αρκαδιανός Ιωάννης

Ιατρός Γενικής Ιατρικής, Πρόεδρος
και Συνιδρυτής "European
Lifestyle Medicine Organization",
SCOPE Certified, Council Member
of "True Health Initiative"

B

Βαλαμάκης Γεώργιος

Επίκουρος Καθηγητής
Ενδοκρινολογίας, Επισκέπτης
Αναπλ. Καθηγητής Warwick
Medical School UK, International
SCOPE Fellow by W.O.F

Βλάχη Κατερίνα

Πνευμονολόγος – Ειδικός Ιατρικής
του Ύπνου, Διευθύντρια ΕΣΥ
Πνευμονολογίας,
Υπεύθυνη της Μονάδας Μελέτης
Ύπνου Β' Πανεπιστημιακή
Πνευμονολογική Κλινική ΠΓΝ
"ΑΤΤΙΚΟΝ"

Βρυωνίδου Μπομποτά Ανδρομάχη

Συντονίστρια Διευθύντρια
Τμήματος Ενδοκρινολογίας και
Μεταβολισμού – Διαβητολογικού
Κέντρου Γενικού Νοσοκομείου
Αθηνών 'Κοργιαλένιο –
Μπενάκειο'

Βουτσά Αγγελική

Παθολόγος-Διαβητολόγος

Βουτσελά Δωροθέα

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός,
MSc στη Δημόσια Υγεία, PGCert
στο Διαβήτη & την Παχυσαρκία
στην ΠΦΥ

Γ

Γαλανάκης Χρήστος

MD PhD - Γενικός/Οικογενειακός
Ιατρός - Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Κρήτης - Scope
Certified In Obesity Management
By The World Obesity Federation
- Easo Certified In Obesity
Management & National Clinical
Fellow - Γενικός Γραμματέας
Ελληνικής Εταιρείας Γενικής/
Οικογενειακής Ιατρικής

Γεωργαντόπουλος Γεώργιος

Ψυχίατρος - Γνωσιακός
Ψυχοθεραπευτής, Επιστημονικός
Συνεργάτης Α΄ Ψυχιατρικής
Κλινικής ΕΚΠΑ, «ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ»
Νοσοκομείο

Γκιζλής Βασίλειος

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός με
μετεκπαίδευση στον Σακχαρώδη
Διαβήτη, SCOPE Certified,
Γενικός Γραμματέας ΕΔΔΙΠΦΥ

Γκούσκου Καλλιόπη

Επίκουρη Καθηγήτρια Βιολογίας
- Γενετικής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ,
Συνιδρύτρια GENOSOPHY (spin-
off ΕΚΠΑ)

Γουγουρέλας Δημήτρης

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός με
Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη
Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής
Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών,
Πρόεδρος Πανελληνίας
Επαγγελματικής Ένωσης Γενικής
Οικογενειακής Ιατρικής

Δ

Δημάκης Νικόλαος

Ιδιώτης, Ειδικός Γενικής/
Οικογενειακής Ιατρικής,
Μαλεσίνα Φθιώτιδας

Δημητριάδης Γεώργιος

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας-
Μεταβολικών Παθήσεων
ΕΚΠΑ, Αντιπρόεδρος Ινστιτούτο
Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας &
Άσκησης στην Ιατρική, Μέλος ΔΣ
Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής
Παθολογίας

Δημητρούλα Χαρίκλεια

Ιατρείο Παχυσαρκίας και
Μεταβολισμού Α΄ Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική ΓΠΝΘ ΑΧΕΠΑ

Δήμου Νίκος

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός,
Δ/ντής ΕΣΥ, Πρόεδρος
Πειθαρχικού Συμβουλίου
ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ

Δουβόγιαννη Πνελόπη

MSc, BSc, RD, Κλινική
Διαιτολόγος Διατροφολόγος

Ε

Εμμανουηλίδης Σωκράτης

Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής, Ειδικευθείς στη Γνωσιακή-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία και τη Θεραπεία Σχημάτων

Ευθυμιάδης Ιωάννης

MD, PhD, Καρδιολόγος, Αντιπρόεδρος Εταιρείας Αθροσκληρώσης Βορείου Ελλάδος

Ζ

Ζωγράφος Γεώργιος

μ μ Ά Ά
 Ά Ά
 Ά Ά
 μ Ά μ Ά

Η

Ηλιόπουλος Αριστείδης

Καθηγητής Βιολογίας-Γενετικής, Διευθυντής Εργαστηρίου Βιολογίας, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Co-Founder/CSO: GENOSOPHY S.A. (Spin off Ε.Κ.Π.Α.)

Θ

Θεοδωράκη Ειρήνη

Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc Κλινικής Διατροφής, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

Κ

Καλανταρίδου Σοφία

Καθηγήτρια Γυναικολογίας-Μαιευτικής

Καλπαδάκης Σταύρος

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός με Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθυντής ΕΣΥ, ΠΠΙ Τυμπακίου

Καμαράτος Αλέξανδρος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, MD, PhD, Διευθυντής ΕΣΥ, Επιστημονικός Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς

Καπάντας Ευθύμιος

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθυντής Τμήματος Διαβήτη-Παχυσαρκίας-Μεταβολισμού, Νοσοκομείο Metropolitan

Καπάντας Ιορδάνης

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Β' - Π. Ι. Αγίας Παρασκευής Λέσβου, SCOPE Certified in Obesity Management, Μετεκπαίδευση στην Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική

Καπίρη Ελπινίκη

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Καρλάφτη Ελένη

Παθολόγος, Διαβητολόγος, Υπερτασιολόγος, Εκλεγμένη Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας (ΑΠΘ), SCOPE Certified in Obesity Management

Καρτσωνάκη Χριστίνα

Κλινική Διαιτολόγος, Body Heal & Balance

Κιόρτσος Δημήτριος

Ενδοκρινολόγος, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Πρόεδρος ΕΜΕΔΕ

Κλίνης Σπύρος

MD, MSc Διαχείριση Γήρασης και Χρόνιων Νοσημάτων, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Ιδιώτης, Κοζάνη, Μέλος Επιτροπής Εκπαίδευσης ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ

Κολομβότσου Αναστασία-Κωνσταντίνα

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Διδάκτωρ Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών, Υγιεινολόγος M(Med)Sc

Κοντονίνας Ζήσης

Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ./ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Κουλούρη Φωτεινή

Προϊσταμένη Γενικής Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Ποιότητας Ζωής Υπουργείου Υγείας

Κουναλάκης Δημήτριος

MD, PhD, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, Ταμίας ΕΔΔΙΠΦΥ

Κουσουρής Σάιμον-Νικόλαος

MD, MRCP, MRCP - Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός - SCOPE Certified

Κούσης Παναγιώτης

Ακτινολόγος και Επιστημονικός Σύμβολος σε ΓΕΝΕΣΙΣ ΦΑΡΜΑ & ΒΙΟΤΥΠΟΣ, Πτυχιούχος τμήματος Ακτινοτεχνολογίας, Πτυχιούχος τμήματος Φυσικής, Υποψήφιος Διδάκτορας

Κουτσιλιέρης Μιχάλης

Ενδοκρινολόγος, Καθηγητής Πειραματικής Φυσιολογίας,

Κωνσταντινόπουλος Παναγιώτης

Ειδικός Παθολόγος-Διαβητολόγος, SCOPE Certified by W.O.F., Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας, Μέλος Δ.Σ. Επαγγελματικής Ένωσης Παθολόγων Ελλάδος

ΟΜΙΛΗΤΕΣ- ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Α

Λαΐνας Παναγιώτης

M.D., M.Surg., Ph.D., Διευθυντής Κέντρου Χειρουργικής Νοσογόνου Παχυσαρκίας & Μεταβολικών Νοσημάτων, Metropolitan Hospital

Λαναράς Λεωνίδας

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού & Ιατρείου Παχυσαρκίας Γ.Ν. Λαμίας

Λέκκα Φωτεινή

Ψυχολόγος ΙΔιδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας

Λέκκα-Εμίρη Σοφία

MD, MSc, PhD, DIU Paris VII University, Παιδίατρος – Παιδοενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Α', Τμήμα Ενδοκρινολογικό-Αύξησης & Ανάπτυξης, Γ.Ν. Παίδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού»

Λέπουρας Αντώνης

Ειδικευμένος Ιατρός Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικής-Διαβητολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου, Metropolitan General

Λιάκος Άρπς

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ Ιπποκράτειο, Μέλος ΕΛΕΜΕΔ

Λιόνη Αθηνά

Παθολόγος – Λοιμωξιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΓΝΑ «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ – ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ» Ε.Ε.Σ.

Λύτρας Αριστείδης

Ενδοκρινολόγος, PhD, Marie-Curie IOF (Alumnus)

Μ

Μαυροειδή Αθανασία

Ψυχολόγος, M.sc. Κλινικής Ψυχολογίας, Α' Ψυχιατρική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Μελίστας Λάμπρος

PhD, MSc, Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Διδάκτωρ Χαροκόπειου Πανεπιστημίου

Μεραμβελιωτάκης Εμμανουήλ

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελήτης Α' Ε.Σ.Υ., Π.Ι. Γρηγοριάς - Κ.Υ. Μοιρών

Μεταλλίδης Συμεών

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας – Λοιμωξιολογίας και Υπεύθυνος του Τμήματος Λοιμωξιολογίας, της Μονάδας Ειδικών Λοιμώξεων και του Κέντρου Αναφοράς COVID-19 στην Α' Παθολογική Κλινική του Ιατρικού Τμήματος της Σχολής Επιστημών Υγείας του ΑΠΘ.

Μήτρου Παναγιώτα

Ειδικός Παθολόγος – Διαβητολόγος

Μπαλούμας Κωνσταντίνος

Ειδικός Καρδιολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης στην Γ' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική του Ιπποκρατείου, Θεσσαλονίκη

Μπαρμπούνη Αναστασία

Καθηγήτρια Δημόσιας Υγείας-Υγιεινής και Πρόληψης Νόσων, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Μπόρα Χριστίνα

Ψυχολόγος, MSc, Παιδοψυχιατρικό Ιατρείο Ιφιγένεια Παντελάκη, Ειδικό Ιατρείο Ψυχοσωματικής Ιατρικής, Ελληνικό Κέντρο για την Ψυχική Υγεία και Θεραπεία του Παιδιού και της Οικογένειας «Το Περιβολάκι»

Μπούκνης Μιχαήλ

Ενδοκρινολόγος

Μηριστιάνου Μαγδαληνή

Παθολόγος-Διαβητολόγος, MD, PhD, Διευθύντρια Παθολογικού Τμήματος, Υπεύθυνη Ιατρείου Διαβητικού ποδιού, Γ.Ν. Λαμίας

Ν

Νεοφώτιστου Εύη

Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπευτής

Νικολοπούλου Λίνα

Βιολόγος, PhD, Managing Director, MindView Strategy & Research

Νομικός Τζώρτζης

Αναπληρωτής Καθηγητής Βιοχημείας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Π

Παλαμίδας Αναστάσιος

MD, PhD, Πνευμονολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Πνευμονολογικής Κλινικής Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

Παντελάκη Ιφιγένεια

Παιδοψυχίατρος και ψυχοθεραπεύτρια εφήβων και ενηλίκων

Παπάζογλου Δημήτριος

Καθηγητής Παθολογίας και Διευθυντής στην Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική του ΠΓΝ Αλεξανδρούπολη

Παπαστερίου Φιλομένη

Ψυχολόγος, Παιδοψυχιατρικό Ιατρείο Ιφιγένεια Παντελάκη, Ειδικό Ιατρείο Ψυχοσωματικής Ιατρικής, Α' Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Παππάς Σταύρος

Παθολόγος-Διαβητολόγος,
Πρόεδρος Ινστιτούτου Μελέτης,
Έρευνας και Εκπαίδευσης για
το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα
Μεταβολικά Νοσήματα

Πάσχου Σταυρούλα

Επίκουρη Καθηγήτρια
Ενδοκρινολογίας, Θεραπευτική
Κλινική, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ,
Υπεύθυνη Διαβητολογικού
Κέντρου Γ.Ν.Α. 'Αλεξάνδρα'

Πατουλιάς Δημήτριος

Επίκουρος Καθηγητής
Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής
Α.Π.Θ., MD, MSc(res), PhD,
FRCP(Lond), FNEASO, FNSCOPE,
EASO National Clinical Fellow

Πέππα Μελομένη

Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας,
Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ,
Υπεύθυνη Μονάδος
Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών
Παθήσεων των Οστών,
Β' Προπαιδευτική Παθολογική
Κλινική, Π.Γ.Ν. "ΑΤΤΙΚΟΝ",
& Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική
Κλινική, Γ.Ν. "ΣΩΤΗΡΙΑ"

Πετρόπουλος Παναγιώτης

Ιατρός, Παθολόγος Πύλος
Μεσσηνίας

Πυρπασόπουλος Μάριος

Ιατρός Παθολόγος & Πρόεδρος,
Ιατρικός Σύλλογος Χαλκιδικής

P

Ράικου Βάια

MD, PhD, Καθηγήτρια,
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής,
Διευθύντρια Νεφρολογικού
Τμήματος, DOCTORS' GENERAL
CLINIC ΑΘΗΝΑ

Σ

Σαμάρκος Μιχαήλ

Καθηγητής Παθολογίας -
Λοιμώξεων Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
Α' Παθολογική Κλινική, ΓΝΑ
«ΛΑΪΚΟ», Πρόεδρος Ε.Ε.Ε.Π.

Σακινίδης Αλέξανδρος

MD, BSc, MSc, PhD, Ειδικός
Παθολόγος, SCOPE Certified in
Obesity Management, Ιατρός
ΕΛ.ΑΣ

Σκούτας Δημήτριος

Ειδικός Παθολόγος -
Διαβητολόγος, Θεσσαλονίκη,
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας
Μελέτης & Εκπαίδευσης για τον
Σακχαρώδη Διαβήτη

Σταματάκη Αστερία

Διατολόγος-Διατροφολόγος, MSc,
PhDc – Εξωτερικός Συνεργάτης
Μονάδας Διαταραχών Πρόσληψης
Τροφής,
Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ

Στεργίου Ιωάννης

Παθολόγος με μετεκπαίδευση
στον Σακχαρώδη Διαβήτη |
Διδάκτωρ Διαβητολογίας

T

Τζώτζας Θεμιστοκλής

Ενδοκρινολόγος-Διαβητολόγος,
Διδάκτωρ ΑΠΘ, Ενδοκρινολογικό
Τμήμα, Μονάδα Ενδοκρινολογίας-
Παχυσαρκίας, Γενική Κλινική Άγιος
Λουκάς, Θεσσαλονίκη

Τούλης Ευαγγελος

Ειδικός Παθολόγος

Τσακουρίδου Όλγα

Ειδικός Παθολόγος -
Λοιμωξιολόγος., MSc in
Epidemiology, University of
London, Διδάκτωρ Τμήματος.
Ιατρικής Α.Π.Θ., Επίκουρη
Καθηγήτρια ΑΠΘ

Φ

Φαρατζιάν Πωλ

MSc, PhD, Κλινικός Διατολόγος-
Διατροφολόγος, Ερευνητικός
Συνεργάτης Γεωπονικού
Πανεπιστημίου Αθηνών

Φελέκνης Θεόδωρος

Ειδικός Παθολόγος-Διαβητολόγος,
MSc «Σακχαρώδης Διαβήτης
& Παχυσαρκία» ΕΚΠΑ,
Ιατρική Σχολή Αθηνών, Έδεσσα

Φίλη Γεωργία

Επιμελήτρια Α' Γενικής Ιατρικής,
Αναπληρώτρια Συντονίστρια Κ.Υ.
Δελβινακίου, Ιωάννινα

X

Χατζηαγγελάκη Εριφύλλη

Ομότιμη Καθηγήτρια Παθολογίας-
Μεταβολικών Νοσημάτων
Ε.Κ.Π.Α., Visiting Professor
German Diabetes Center (DDZ),
Heinrich Heine University,
Düsseldorf, Germany, Συνεργάτης:
Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό
Κέντρο Mediterraneo First Care

Χαντζάρα Κλειώ

AB, MD, PhD, Ενδοκρινολόγος -
Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής
Σχολής, ΕΚΠΑ,
Συνεργάτης Νοσοκομείου «Υγεία»,
Νοσοκομείου «Μπτέρα», Αθήνα

Βραβεύσεις

Με την απόφαση της επιτροπής κρίσης εργασιών, τα τρία τιμητικά βραβεία απονέμονται ως εξής:

1^ο

Χαρακτηρισμός του ενδοθηλιακού πρωτεόματος κατά την εξέλιξη της καρδιακής ανεπάρκειας με διατηρημένο κλάσμα εξώθησης σε υπόβαθρο παχυσαρκίας και σακχαρώδους διαβήτη

Γρηγόριος Παπαδόπουλος, Φώτιος Καρύτης, Τζίνα Ρούνη, Νικόλαος Βλαχόγιαννης, Μαρτίνα Σαμιωτάκη, Αλέξανδρος Ντούλας, Κασσή Ευανθία, Αντώνιος Χατζηγεωργίου

ΠΑ19

2^ο

Οι Υποθαλαμικοί Δείκτες Φλεγμονής συσχετίζονται κυρίως με τη διατροφή και λιγότερο με την εναπόθεση λιπώδους ιστού σε γυναίκες φυσιολογικού βάρους ή υπέρβαρες

Μαρία Σωτηρία Μπόμπουλα, Σοφία Καλανταρίδου, Σοφία Ζουγανέλη, Παναγιώτης Κούσης, Παναγιώτης Τούλας, Δημήτριος Μπόμπουλας, Πέτρος Δρακάκης, Γεώργιος Μαστοράκος, Γεώργιος Βαλσαμάκης

ΠΑ18

3^ο

Η Εσωτερίκευση Στίγματος Βάρους σχετίζεται με μειωμένη προσκόλληση στο Μεσογειακό Πρότυπο Τρόπου Ζωής

Μαρία-Ελένη Τσιάλτα, Αλεξάνδρα Μήλιου, Σοφία Μπαντή, Λυδία Σταλίδη, Μαρία Δημητρίου, Δημήτριος Πουλημενάς

ΠΑ16

Η βράβευση θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026** και ώρα **19:00** κατά την Τελετή Λήξης του Συνεδρίου

HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

10th

Save
the
Date

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Μετεκπαίδευση από τη βασική έρευνα και την επικαιροποιημένη γνώση,
στην καθημερινή κλινική πράξη αντιμετώπισης της παχυσαρκίας

Η σύγχρονη αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και των συν-νοσηροτήτων της

11-12 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026

Ξενοδοχείο Stratos Vassilikos

ΑΘΗΝΑ

www.eiep.gr

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ    eiepmeeting2026@convin.gr

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



Χώρος Διεξαγωγής

Το 20 Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας θα διεξαχθεί στην αίθουσα Olympia (-1) του ξενοδοχείου Royal Olympic.
Αθανασίου Διάκου 28-34, 11743 Αθήνα
Τ. 2109288400 | www.royalolympic.com



Εγγραφές

Κατηγορία Εγγραφής	Κόστος κατά την διάρκεια του Συνεδρίου	Κόστος με 24% ΦΠΑ
Ιατροί (ενεργά μέλη ΕΙΕΠ)	120 €	148,80 €
Επαγγελματίες Υγείας (ενεργά μέλη ΕΙΕΠ)	110 €	136,40 €
Ιατροί (μη ενεργά μέλη ΕΙΕΠ)	140 €	173,60 €
Επαγγελματίες Υγείας (μη ενεργά μέλη ΕΙΕΠ)	120 €	148,80 €
Ειδικευόμενοι Ιατροί	120 €	148,80 €
Φοιτητές**	30 €	37,20 €

* Οι ανωτέρω τιμές εγγραφών επιβαρύνονται με ΦΠΑ 24%.

** Οι φοιτητές δεν καλύπτονται από φαρμακευτικές εταιρείες

Το δικαίωμα εγγραφής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος
- Τελικό πρόγραμμα και βιβλίο περιλήψεων
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης σε ηλεκτρονική μορφή
- Πρόσβαση στον χώρο της έκθεσης

Οι εγγραφές πραγματοποιούνται μέσω της ιστοσελίδας του Συνεδρίου:
www.eiercongress2026.gr



Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας

Η Γραμματεία του Συνεδρίου θα λειτουργεί κατά τις ημέρες και ώρες:

- Πέμπτη, 12/2/2026 08:30 – 21:00
- Παρασκευή, 13/2/2026 08:30 – 21:00
- Σάββατο, 14/2/2026 08:30 – 20:00

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



Βραβεύσεις

Στην Τελετή Λήξης του Συνεδρίου το Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026 και ώρα 19:00 θα απονεμηθούν βραβεία για τις τρεις καλύτερες Προφορικές Ανακοινώσεις.



Μόρια συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD Credits)

Θα χορηγηθούν 24 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD credits) για τις ιατρικές ειδικότητες, από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο, σύμφωνα με τα κριτήρια της UEMS-EACCME.



Ερωτηματολόγιο Αξιολόγησης

Όλοι οι συμμετέχοντες θα κληθούν, με το πέρας του Συνεδρίου, να συμπληρώσουν το σχετικό ηλεκτρονικό ερωτηματολόγιο αξιολόγησης (υποχρεωτική η συμπλήρωση λόγω μοριοδότησης) για την όλη διεξαγωγή και επιστημονική προσφορά του Συνεδρίου.

Η ολοκλήρωση της αξιολόγησης είναι προϋπόθεση για να λάβετε το Πιστοποιητικό Παρακολούθησης του Συνεδρίου.



Πιστοποιητικά Παρακολούθησης

Τα πιστοποιητικά παρακολούθησης θα αποσταλούν ηλεκτρονικά σε όλους τους εγγεγραμμένους συνέδρους μετά το πέρας του Συνεδρίου και ανάλογα με τις ώρες παρακολούθησης του επιστημονικού προγράμματος. Τα μόρια θα δοθούν εφόσον έχει συμπληρωθεί παρακολούθηση τουλάχιστον του 60% του συνολικού χρόνου του επιστημονικού προγράμματος.



Έκθεση

Κατά την διάρκεια του συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση εταιρειών στο foyer της αίθουσας Olympia (-1)



ΧΟΡΗΓΟΙ – ΕΚΘΕΤΕΣ

Μέγας Χορηγός



Θεματικός Χορηγός



OFET

GROUP OF PHARMACEUTICAL COMPANIES



Χορηγοί



Find your gold



FEEL GOOD
PROTEIN BARS



Βοηθήστε τους ασθενείς που επιθυμούν να χάσουν βάρος να ελέγξουν την όρεξή τους



Λ.Τ. 125,17€

Δεν αποζημιώνεται από
τα ασφαλιστικά ταμεία

Mysimba ▼
naltrexone HCl/bupropion HCl)
8 mg/90 mg • Prolonged-Release Tablets

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος σκανάροντας το QR ή επικοινωνήστε με το Ιατρικό Τμήμα της Win Medica (info@winmedica.gr ή στο 210 7488821)



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Ανοφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"

Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας Προϊόντος
Orexigen Therapeutics Ireland Limited
9-10 Fenian Street, Dublin 2, D02 RX24, Ireland.

Αγασίου 6-8 Τ.Κ.15123 Μαρούσι, Αττική
Τηλ.: 210 7488 821, E-mail: info@winmedica.gr
www.winmedica.gr

Τοπικός αντιπρόσωπος

Win Medica

InterMed
Pharmaceutical Laboratories

Olivo med[®]

Υγιής καρδιά & ρύθμιση του βάρους
με σύμμαχο τη φύση!



Επινοητικό Διπλώμα
Ευρεσιτεχνίας EP3914237



- Χωρίς Νάτριο & Αλάτι
- Χαμηλή περιεκτικότητα σε σάκχαρα

Η συνιστώμενη δόση είναι 2 μαλακές κάψουλες την ημέρα

• Αρ. Γνωστ. ΕΟΦ: 99136/23-12-2016 (Το προϊόν δεν υποβάλλεται σε διαδραστικό οξειδωτικό στρες).
Τα συμπληρώματα διατροφής δεν υποκαθιστούν τη συνήθη διαίτη. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά.

INTERMED S.A. Pharmaceutical Laboratories

Καλυφτάκη 27, 145 64 Κηφισιά, Τηλ.: 210 62.53.905, Fax: 210 62.53.906, www.intermed.com.gr





VIVISOL

Home Care Services



Ροχαλητό: Πόσο “Αθώο” είναι ;

Κάνε το τεστ & μάθε τι μπορεί να κρύβει!

Τεστ Υπνικής Άπνοιας

- 1. Τι είναι το Σύνδρομο Αποφρακτικής Άπνοιας στον Ύπνο (ΣΑΑΥ);**
Το ΣΑΑΥ είναι μία σοβαρή διαταραχή του ύπνου, η οποία οδηγεί σε **διακοπή της αναπνοής** για σύντομα διαστήματα, υποβαθμίζοντας την ποιότητα του ύπνου. Στην Ελλάδα σήμερα εκτιμάται ότι πάσχουν πάνω από 1 εκ. άνθρωποι.
- 2. Πόσο επικίνδυνο είναι;**
Το ΣΑΑΥ συνδέεται με παθήσεις όπως η υψηλή **αρτηριακή πίεση, διαβήτης, καρδιαγγειακές παθήσεις (εγκεφαλικά και καρδιακά επεισόδια)**. Το ΣΑΑΥ προκαλεί υπνηλία και αίσθημα κόπωσης κατά τη διάρκεια της ημέρας, επηρεάζει την εργασία μας, την διάθεση και την συμπεριφορά μας, την κοινωνική και προσωπική μας ζωή γενικότερα.
- 3. Πως αντιμετωπίζεται η υπνική άπνοια;**
Η πιο αποτελεσματική αντιμετώπιση για την υπνική άπνοια είναι οι **συσκευές CPAP** (συσκευές Συνεχούς Θετικής Πίεσης Αεραγωγών), οι οποίες, μέσω μίας μάσκας, παρέχουν συνεχώς αέρα, ώστε να μην διακόπτεται η αναπνοή.

Η θεραπεία CPAP καλύπτεται 100% και μέσω ΕΟΠΥΥ.

Συμπληρώστε όλα τα κουτιά με

στην περίπτωση θετικής απάντησης

- Ροχαλητό:** Ροχαλίζετε δυνατά (δυνατότερα από την ομιλία σας ή αρκετά δυνατά ώστε να ακούγεστε πίσω από κλειστές πόρτες);
 - Κόπωση:** Νιώθετε συχνά κουρασμένοι, εξαντλημένοι ή νυσταγμένοι κατά την διάρκεια της ημέρας;
 - Παρατήρηση από οικείου:** Έχει παρατηρήσει κάποιος ότι σταματάτε να αναπνέετε κατά τη διάρκεια του ύπνου;
 - Αρτηριακή πίεση:** Έχετε λάβει ή λαμβάνετε αγωγή για υψηλή πίεση;
 - Δείκτης μάζας σώματος:** Ο ΔΜΣ είναι μεγαλύτερος από 35 kg/m²;
Τύπος υπολογισμού: ΔΜΣ = Βάρος / ύψος² π.χ. Για άτομο Βάρους 100 κιλών και ύψους 1,70m, ο ΔΜΣ=100 / 1,70² = 34,60 kg/m².
 - Ηλικία:** Είστε πάνω από 50 ετών;
 - Περιφέρεια λαιμού:** Η περιφέρεια του λαιμού σας είναι μεγαλύτερη των 40cm;
 - Φύλο:** Είστε άνδρας;
- Απαντήσατε ✓ σε 3 ή περισσότερα σημεία;
Παρακαλούμε συμβουλευτείτε ένα επαγγελματία υγείας
ώστε να ελέγξει τα αποτελέσματα.**

VIVISOL HELLAS A.E.

Λεωφόρος Μεσογείων 203, Αθήνα - Τ.: 210 6720400, Ηφαιστίου 4 Ευκαρπία, Θεσσαλονίκη - Τ.: 2310 020120,
Παπανικολάου 34, Εξοχή Θεσσαλονίκης - Τ.: 2311 205255, Φιλικής Εταιρείας 4, Καβάλα - Τ.: 2510 222211,
17ης Οκτωβρίου 9, Νάουσα - Τ.: 2332 026810, Αγρόκτημα 236, Κατερίνη, 60150 - Τ.: 2351 025760

info@vivisol.gr | www.vivisol.gr

Paxlovid[®]

(nirmatrelvir 150 mg tablets | ritonavir 100 mg tablets)

Για ιατρικές ερωτήσεις που σχετίζονται με το PAXLOVID, ή επιπλέον πληροφορίες, παρακαλώ επικοινωνήστε με το τμήμα Ιατρικής Ενημέρωσης: Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα <https://www.pfizermedicalinformation.gr> ή καλέστε στα τηλέφωνα **210-6785800, 22817690** και **22376814**.

Το παρόν υλικό απευθύνεται αυστηρά σε επαγγελματίες υγείας. Οποιαδήποτε προώθηση του παρόντος ή κοινοποίηση του περιεχομένου του σε μη επαγγελματία υγείας απαγορεύεται ρητά και η Pfizer Ελλάς Α.Ε. δε φέρει καμία ευθύνη.

Το φάρμακο αυτό τελεί υπό συμπληρωματική παρακολούθηση. Αυτό θα επιτρέψει το γρήγορο προσδιορισμό νέων πληροφοριών ασφάλειας. Ζητείται από τους επαγγελματίες υγείας να αναφέρουν οποιοσδήποτε πιθανολογούμενες ανεπιθύμητες ενέργειες. Βλ. παράγραφο 4.8 για τον τρόπο αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών.

Για πλήρεις συνταγογραφικές πληροφορίες συμβουλευτείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος που διατίθεται από την εταιρεία ή σκανάροντας το QR Code.

 Για περαιτέρω πληροφορίες



Pfizer Ελλάς Α.Ε.,
Λ. Μεσογείων 243, Ν. Ψυχικό 15451, Αθήνα, Ελλάδα,
Τηλ. Επικοινωνίας 210-6785800,
Αριθ. Γ.Ε.ΜΗ. 000242901000

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

AREXVY
(RESPIRATORY SYNCYTIAL VIRUS
VACCINE RECOMBINANT, ADJUVANTED)

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ
RSV

ΜΕ ΤΟ
ΜΟΝΑΔΙΚΟ
ΑΝΟΣΟΕΝΙΣΧΥΜΕΝΟ
ΕΜΒΟΛΙΟ¹

ΜΕ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ
ΠΟΥ ΔΙΑΡΚΕΙ ΕΩΣ ΚΑΙ

3 ΕΠΙΔΗΜΙΚΕΣ
ΠΕΡΙΟΔΟΥΣ²

**ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΕ
ΤΩΡΑ**

AREXVY - ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ²

Μετά την ανασύσταση, μία δόση (0,5 mL) περιέχει: Αντιγόνο RSVPreF3^{1,2}, 120 μικρογραμμάρια, ¹Ανασυνδυασμένη γλυκοπρωτεΐνη F του αναπνευστικού συγκυτιακού ιού σταθεροποιημένη στη μορφή pro της σύντηξης = RSVPreF3, ²RSVPreF3 που παράγεται σε κύτταρα ιωθικών κινεζικού κριητού (CHO) μέσω τεχνολογίας ανασυνδυασμένου DNA, ³Ανοσοενισχυμένο με AS01E που περιέχει: φυτικό εκκυσλίωμα Quiljaja saponaria Molina, κλάσμα 21 (QS-21), 25 μικρογραμμάρια, 3'-O-desacyl-4'-monophosphoryl lipid A (MPL) από Salmonella minnesota 25 μικρογραμμάρια.

ΣΥΝΟΦΗ ΠΡΟΦΙΛ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ AREXVY²

Το Arexvy αντενδείκνυται σε οποιοδήποτε έχει υπερευαίσθησία στις δραστηίες ουσίες ή σε κάποιο από τα έκδοχα. Όπως συμβαίνει με όλα τα ενέσιμα εμβόλια, η κατάλληλη ιατρική θεραπεία και επίβλεψη θα πρέπει να είναι πάντα άμεσα διαθέσιμη σε περίπτωση αναφυλακτικού συμβάντος μετά τη χορήγηση του εμβολίου. Το προφίλ ασφαλείας που παρουσιάζεται παρακάτω βασίζεται σε μια ελεγχόμενη με εικονικό φάρμακο, Φάσης III κλινική μελέτη (που διεξήχθη στην Ευρώπη, τη Βόρεια Αμερική, την Ασία και το Νότιο ημισφαίριο) σε ενήλικες ηλικίας ≥ 60 ετών, κατά την οποία πάνω από 12.000 ενήλικες έλαβαν μία δόση Arexvy και πάνω από 12.000 έλαβαν εικονικό φάρμακο. Στους συμμετέχοντες στη μελέτη ηλικίας 60 ετών και άνω, οι συχνότερα αναφερόμενες ανεπιθύμητες ενέργειες ήταν άλγος στη θέση ένεσης (61%), κόπωση (34%), μυαλγία (29%), κεφαλαλγία (28%) και αρθραλγία (18%). Αυτές οι ανεπιθύμητες ενέργειες ήταν συνήθως ήπιες ή μέτριας έντασης και υποχώρησαν εντός λίγων ημερών μετά τον εμβολιασμό.

Βιβλιογραφία:

1. Vaccines (Base), 2025 Jan 21;13(2):97. doi: 10.3390/vaccines13020097

2. Arexvy, Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος, Οκτώβριος 2025

Λ.Τ.:205.99€

% επικορήνης από τους οργανισμούς κοινωνικών ασφαλίσεων: 100% για τους πληθυσμούς που περιγράφονται στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Ενηλίκων. Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. Τα ανωτέρω ισχύουν κατά την ημερομηνία σύνταξης του υλικού. Παρακαλούμε επικοινωνήστε με την εταιρεία για επιβεβαίωση πλήρως ενημερωμένων δεδομένων, για οποιαδήποτε πληροφορία ή/και αναφορά Ανεπιθύμητων Ενέργειών στο τηλέφωνο 210 6882100.

Για την Περίληψη
των Χαρακτηριστικών του
AREXVY σκανάρετε το QR code.
Σε έντυπη μορφή είναι διαθέσιμη
κατόπιν αιτήσεως στην εταιρεία.



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"



www.kitriini.gr

Τα εμπορικά σήματα ανήκουν ή έχουν παραχωρηθεί στον Όμιλο Εταιρειών GSK
©2025 Όμιλος εταιρειών GSK ή δικαιούχο τους Όμιλου GSK

GSK

GlaxoSmithKline ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε.Β.Ε.
Λ. Κηφισίας 266, 15232 Αθήνα, Τηλ. 210 6882100
www.gsk.com