



*NOSF Fagkonferanse
for Kunnskapsbasert Smertebehandling*

Oppdatert 20.mai2022

Torsdag 16. og fredag 17. juni

- 08.30 – 09.00: Registrering og kaffe
- 09.00 – 10.35: Plenum Store Auditorium:**
- 09.00 – 09.10: Velkommen.
- 09.10 – 09.20: Utdeling av Kari Widerøes Minnefonds pris til Astrid Woodhouse.
- 09.20 – 09.45: *Kari Widerøe Prisvinner foredrag* Astrid Woodhouse:
Fysioterapeut + fastlege = sant. Erfaringer fra knutepunktprosjektet.
- 09.45 – 10.20: Health literacy-what it is and why it is important. Brona Fullen, EFIC president, Ireland
- 10.20 – 10.30: Praktisk informasjon.
- 10.20 – 10.50: Kaffepause**
- 10.50 – 11.30: Plenum Store Auditorium:**
- 10.50 – 11.30: Complex regional pain syndrome (CRPS) An update on pathophysiology and research. Andreas Goebel, UK
- 11.35 – 12.45: Parallele sesjoner:**
- A. Smerteforståelse**
- Projisert smerte, radikulær smerte eller referert smerte. Hvorfor bry seg om forskjellen? Per Hansson, Karolinska og OUS
- Referert smerte fra viscera. Betydning av sensoriske forandringer i referert område. Asbjørn Drewes, Aalborg
- Nociplastisk smerte. Er begrepet og definisjonen nyttig? Lars-Petter Granan, OUS
- B. Fibromyalgia and CRPS**
- Autoantibody contribution to CRPS and fibromyalgia. Andreas Goebel, UK
- Ryggmargstimulering (SCS og DRG) mot CRPS. Indikasjon, resultater. Bård Lundeland, OUS

Tverrfaglig behandling av barn med CRPS og andre kroniske smerter.
Line Lyngedal, UNN.

C. Covid and Post-covid

Symptomer og helserelatert livskvalitet etter alvorlig Covid-19-infeksjon. Kristin Hofsv, LDS og OUS

Symptomer og nevrologiske tilstander assosiert med Covid-19-infeksjon og covid-vaksinasjon. Marion Boldingh og Anne Hege Aamodt, OUS

Doktorgrad innen smerte

12.45 – 13.45: LUNSJ og GENERALFORSAMLING:

13.45 – 15.45 Plenum Store Auditorium:

13.45– 14.25: Cannabis for Chronic pain. The pitfalls of systematic reviews on cannabis-based medicines for chronic pain and the subsequent divergent recommendations. Winfried Heuser, Germany

14.25 – 14.50: Fibromyalgi – en oppdatering. Egil Fors, NTNU

Nye E-helsetjenester mot smerte

14.50 -15.15 EpiO. «En app mot alt som er ille». Lise Solberg Nes, OUS

Selfback. Egenmestring av vond rygg. Paul Jarle Mork, NTNU

15.35 – 16.00: Kaffepause

16.00 – 17.30 PARALLELLE SESJONER:

A. Kvinnehelse - barnepalliasjon - LAR pasienter i sykehus.

Endometriose – den glemte smertetilstanden, Guri Majak, OUS

Barnepalliasjon – hva er det? Anja Lee, Regionalt palliativt team for barn og unge i HSØ

Prosedyre for smertebehandling til pasienter på høye doser opioider/LAR. Kari Sørensen, OUS

B. Medical cannabis.

The new cannabis-regulations in Germany and some interim results. Winfried Heuser, Germany

Cannabis og psykiske lidelser. Jørgen Bramness, UiT and FHI

Preliminary data on abuse and addiction of cannabis-based medicines prescribed for chronic pain. Winfried Heuser, Germany

C. Muskel-skjelett smerter i primærhelsetjenesten

Fra diagnose til prognose. Fenotyper av muskel og skjelettplager
Utvikling, validering tilpasset behandling og klinisk testing
ialmenpraksis. Ingebrigt Meisingset , NTNU Lars Christian Naterstad
Lervik, NTNU

17.30 – 18.30: Sosial sammenkomst DOMUS MEDICA

Fredag 17. juni

09.00 – 12.10: Plenum Store Auditorium

09.00 – 09.05: Velkommen og informasjon.

09.05 – 09.40: Risk factors for acute and chronic pain after surgery. Esther Pogatzki-Zahn, Germany

09.40–10.25 Behandling af akutte og kroniske viscerale smerter. Litt om opioid-indusert obstipasjon. Asbjørn Drewes

10.25–10. 55 Kaffepause og posterutstilling i glassgata

10.55 – 11.15 EFIC's educational programme. Brona Fullen, EFIC president, Ireland

11.15-11.50 Translating Pain Knowledge into Practice (IASPGlobal Year 2022). Tony Dickenson, UK

11.50- 12.10 Lost in translation? A clinician's view. Per Hansson, Karolinska and OUS

12.15 – 13.00: LUNSJ og POSTERUTSTILLING

13.00 – 14.10 Parallele sesjoner:

A. Postoperativ smerte

Prevention of acute and persistent pain after surgery. State of the art
Esther Pogatzki Zahn, Germany

Epidural smertelindring eller PCA etter stor buk-kirurgi. Hva er den gode vin? Gunnvald Kvarstein, UiT og OUS

Ikke medikamentelle tiltak ved akutt smerte. Lars-Jørgen Rygh, Helse Bergen

B. Pakkeforløp for langvarige smertetilstander

Pakkeforløp for langvarige smertetilstander? Eva Margrethe Bjerkmann , Helsedirektoratet

Samhandlingskonsultasjoner. Petter Borchgrevink, St Olav. Harald Sundby, Trondheim

C. Doktorgrader innen smerte og blitz-presentasjoner av postere

14.10 – 14.30: **Kaffepause med fruktservering**

14.30 – 16.00: **Plenum Store Auditorium**

14.30 – 15.05: Nya perspektiv på den BIO-Psyko-Sosiala modellen – om nogra neurobiologiska processer som kan forklara interaksjoner mellom de olika dimensionerna. Torsten Gord, Uppsala

15.05 – 15.10: Utdeling av forskningspriser for poster- og doktorgradspresentasjoner.

15.10 – 15.55: All you need to know about pain physiology and pain pharmacology.. Tony Dickenson, UK

15.55 – 16.00: **Avslutning.**

