



UiO : Faculty of Medicine

Forebygging av hjerneslag: Diabetes og prediabetes

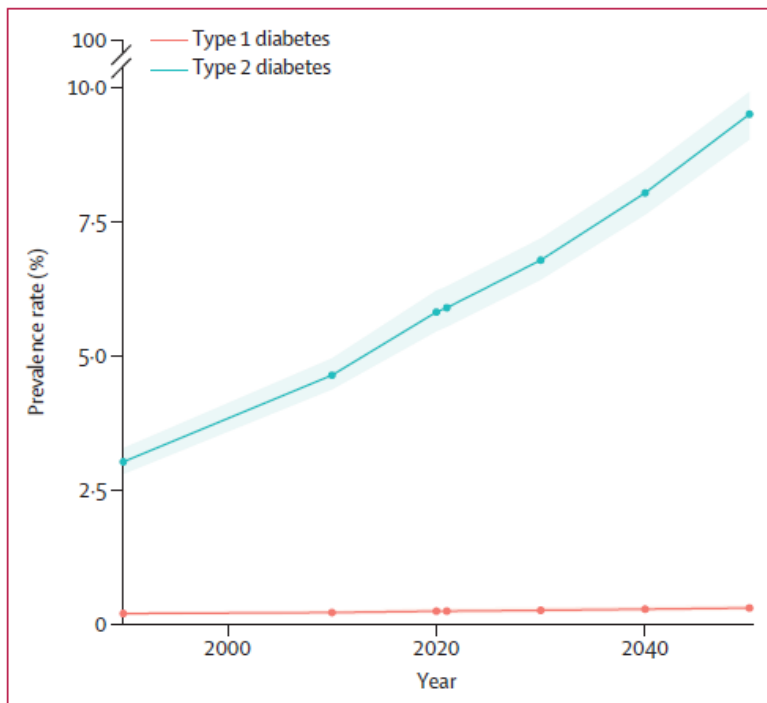
*Kåre I. Birkeland
Professor Universitetet i Oslo
Overlege Oslo Universitetssykehus*



Hva er diabetes og prediabetes?

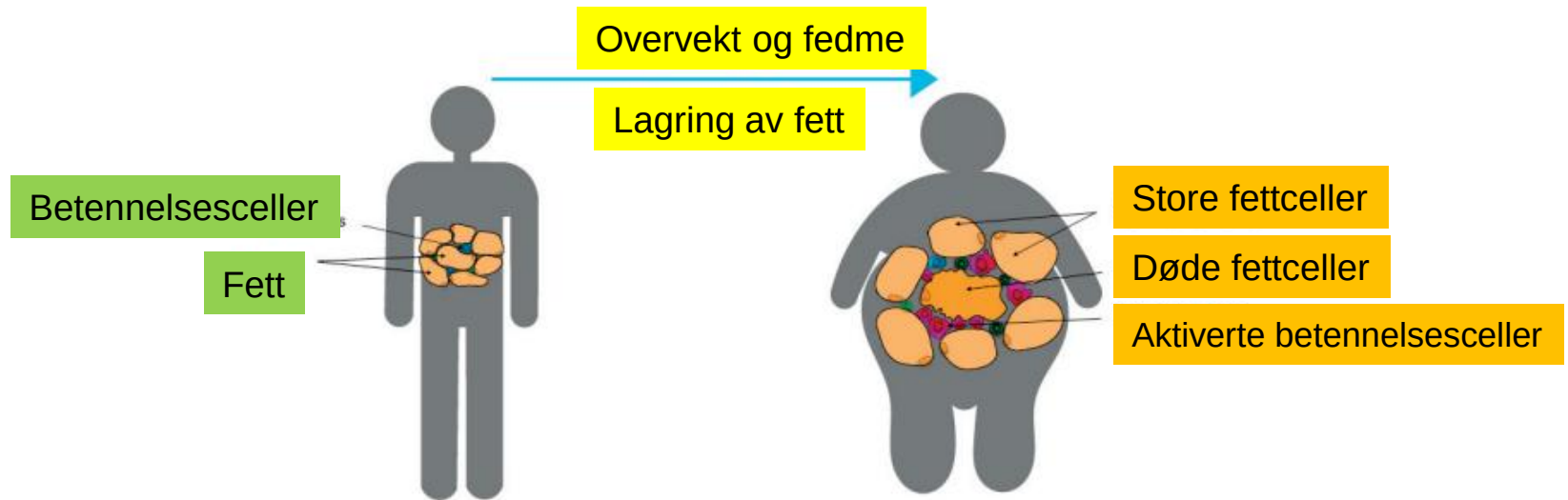
	Diabetes	Prediabetes
HbA1c (mmol/mol)	≥ 48	39-47
Fastende P- glukose (mmol/l)	≥ 7	5,6-6,9
2-timers P- glukose (mmol/l)	$\geq 11,1$	7,8-11

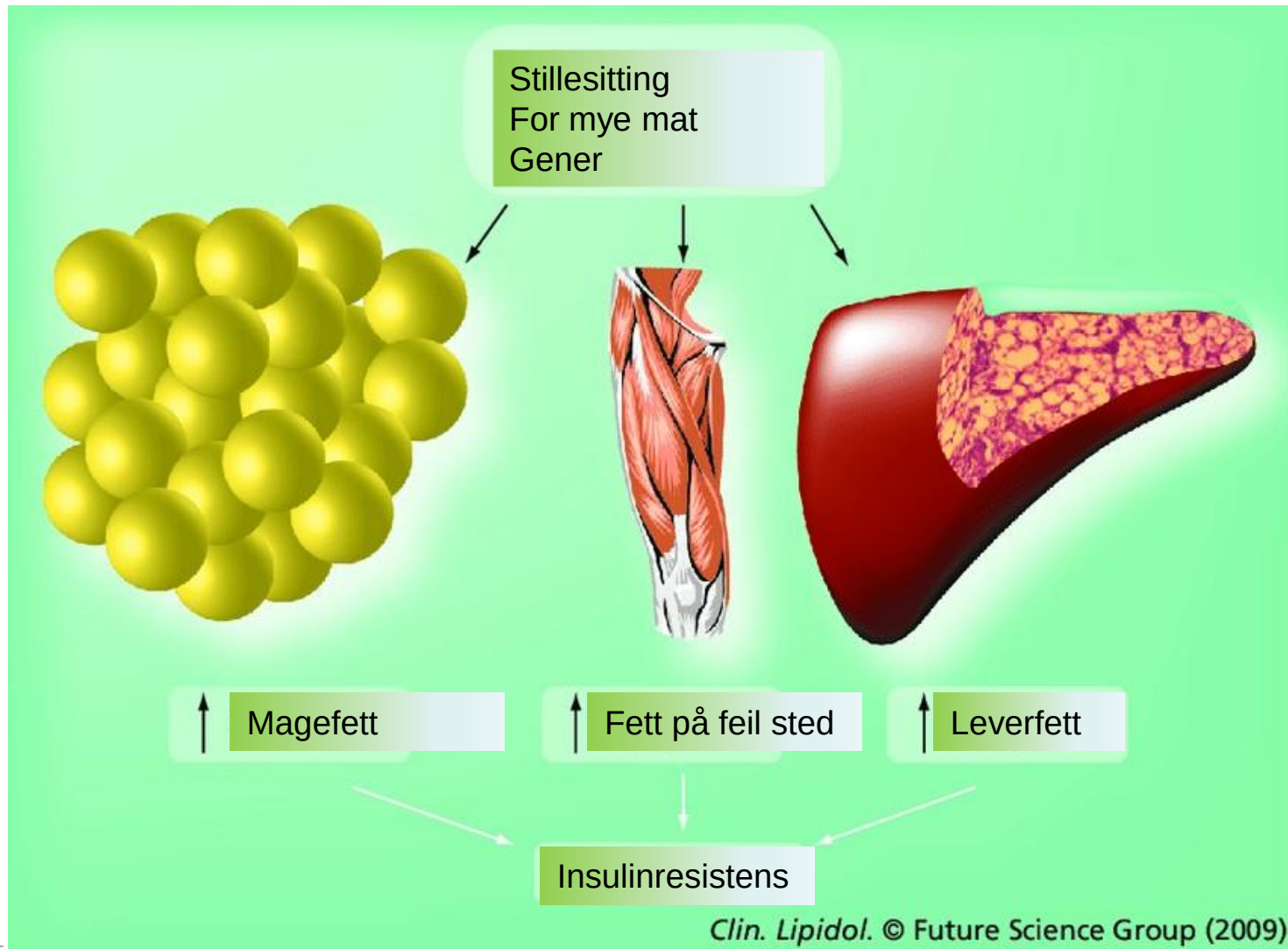
Hvor mange har diabetes?



I Norge

Type	Antall
Type 1 diabetes	30 000
Type 2 diabetes	320 000
Andre typer	10 000
Totalt	360 000





Hva er problemet med diabetes?

Akutte og kroniske komplikasjoner

Akutte

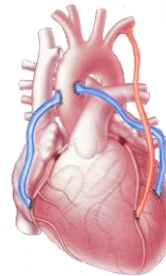
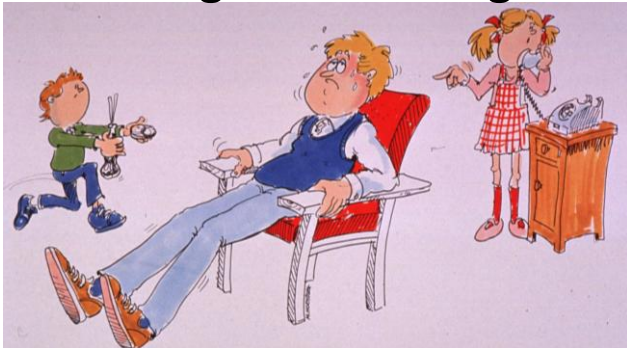
Syreforgiftning



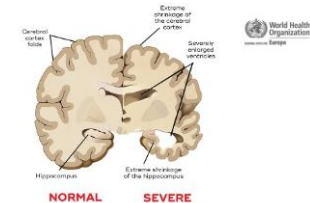
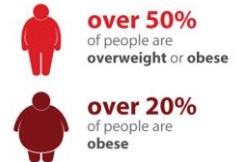
Kroniske



Alvorlig insulinføling



In the WHO/European Region

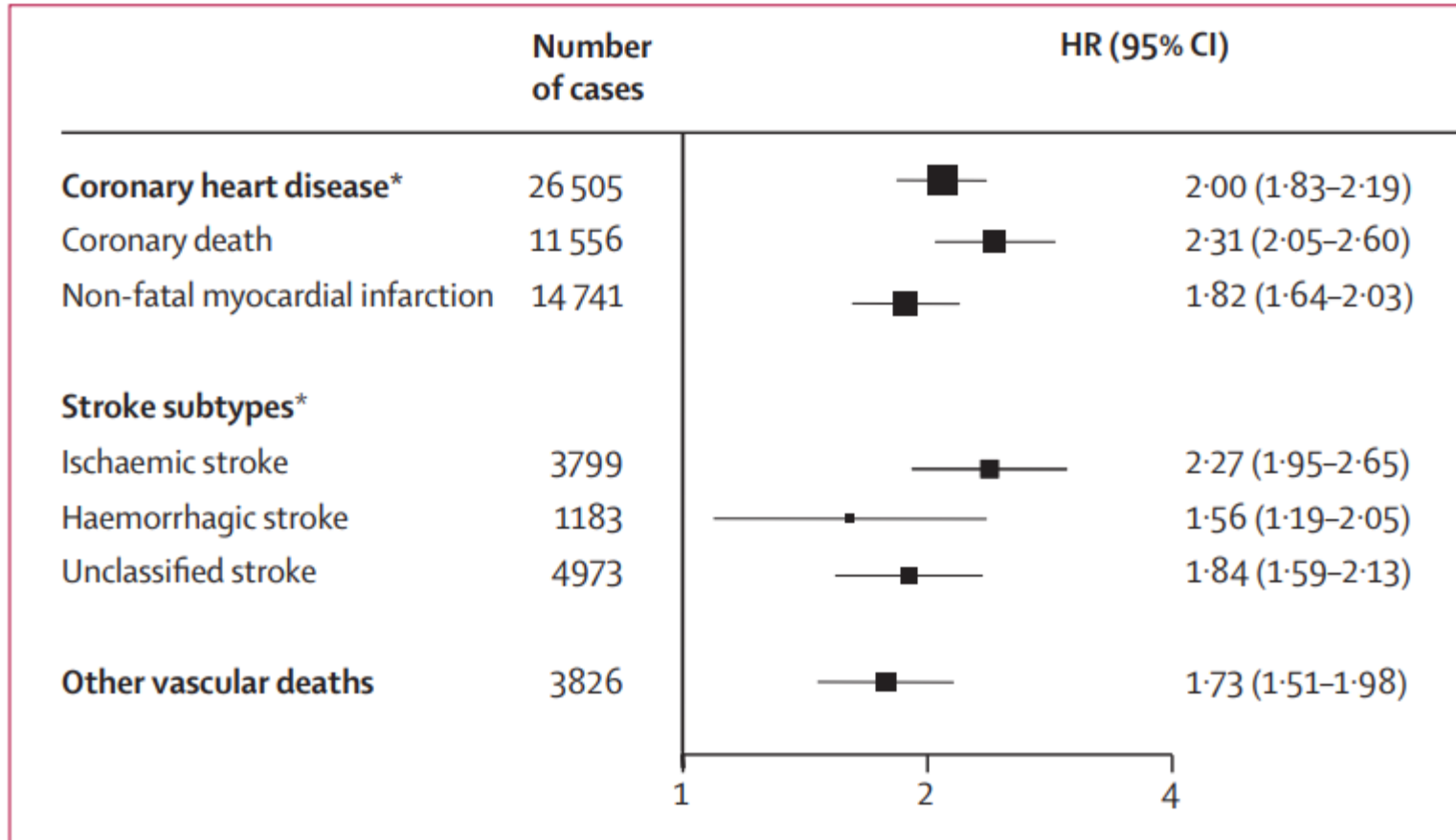


World Health Organisation

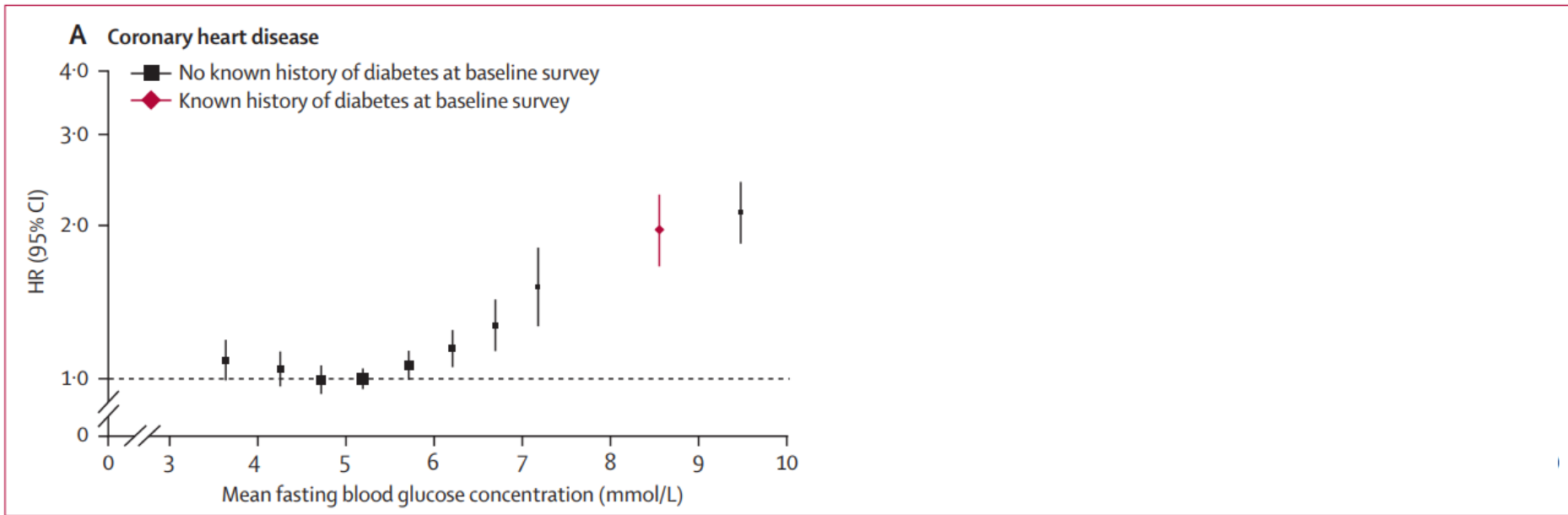
Diabetes og hjerneslag

- Diabetes er en risikofaktor for iskemiske hjerneslag
- 1/3 av slagpasientene har diabetes
 - diabetes forverrer prognosen
- God diabetesbehandling med nyere blodsukkersenkende medikamenter kan beskytte mot hjerneslag

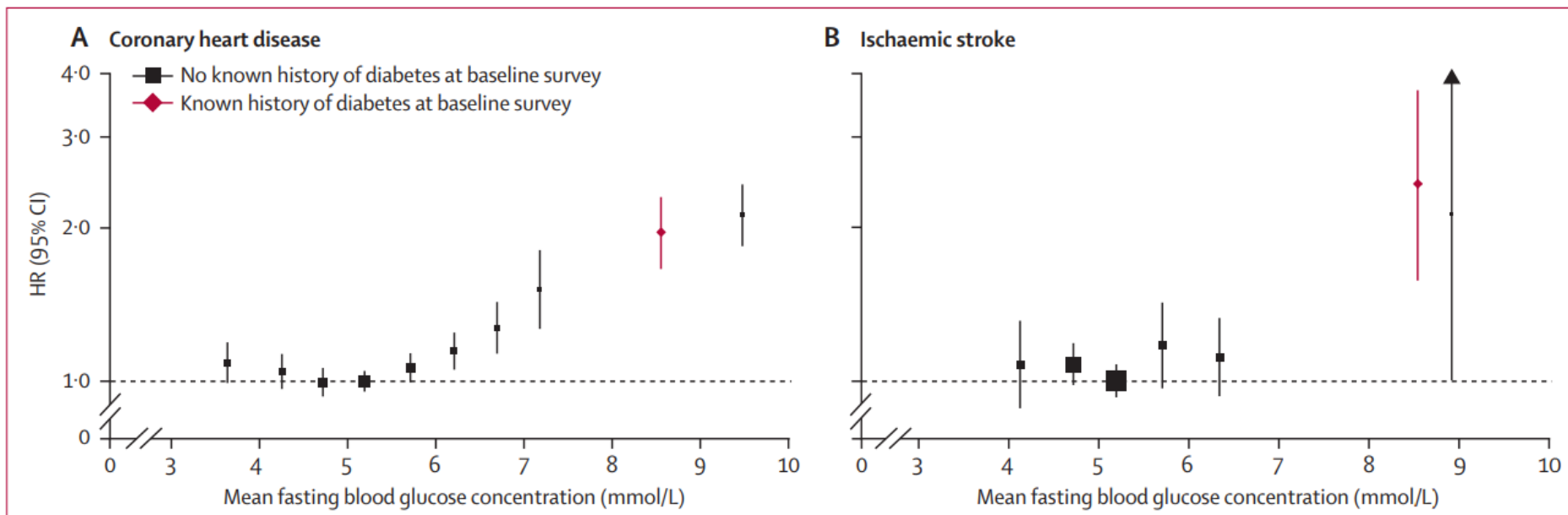
Diabetes er risikofaktor for hjerneslag



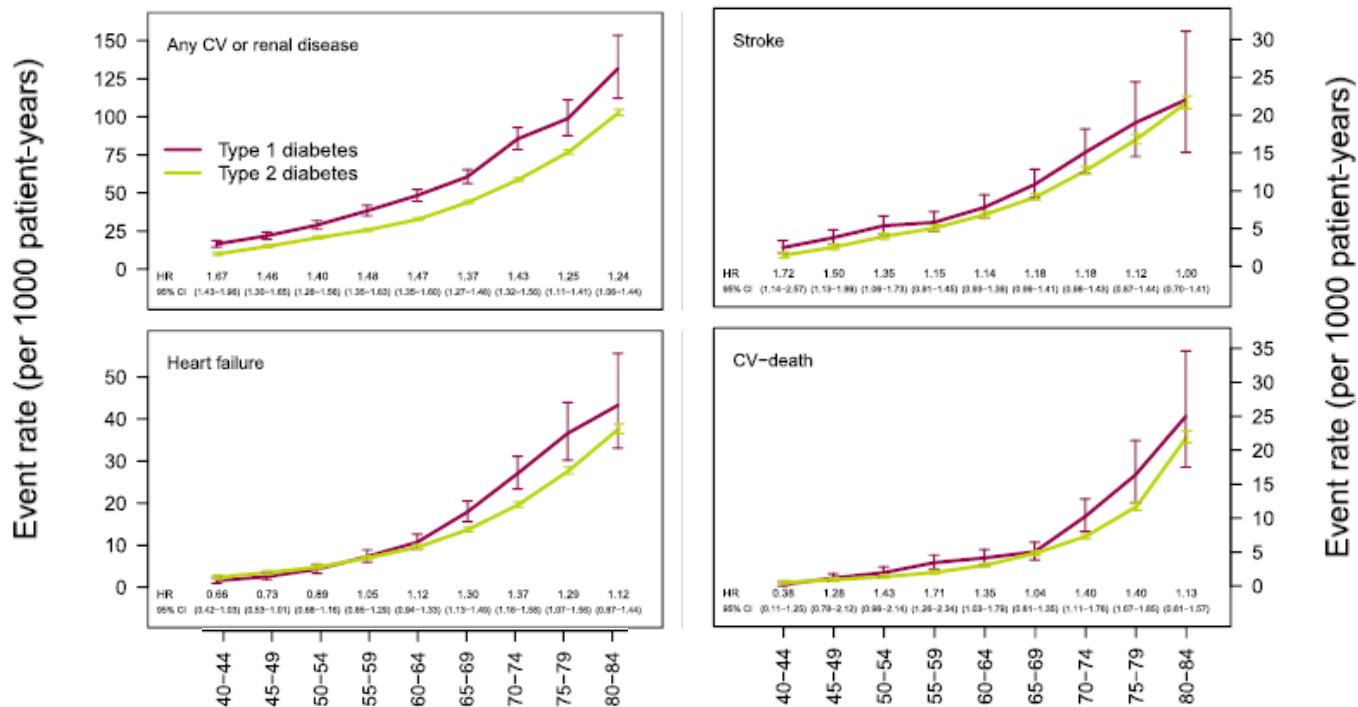
Gradert sammenheng mellom fastende-bls. og vaskulære komplikasjoner(?)



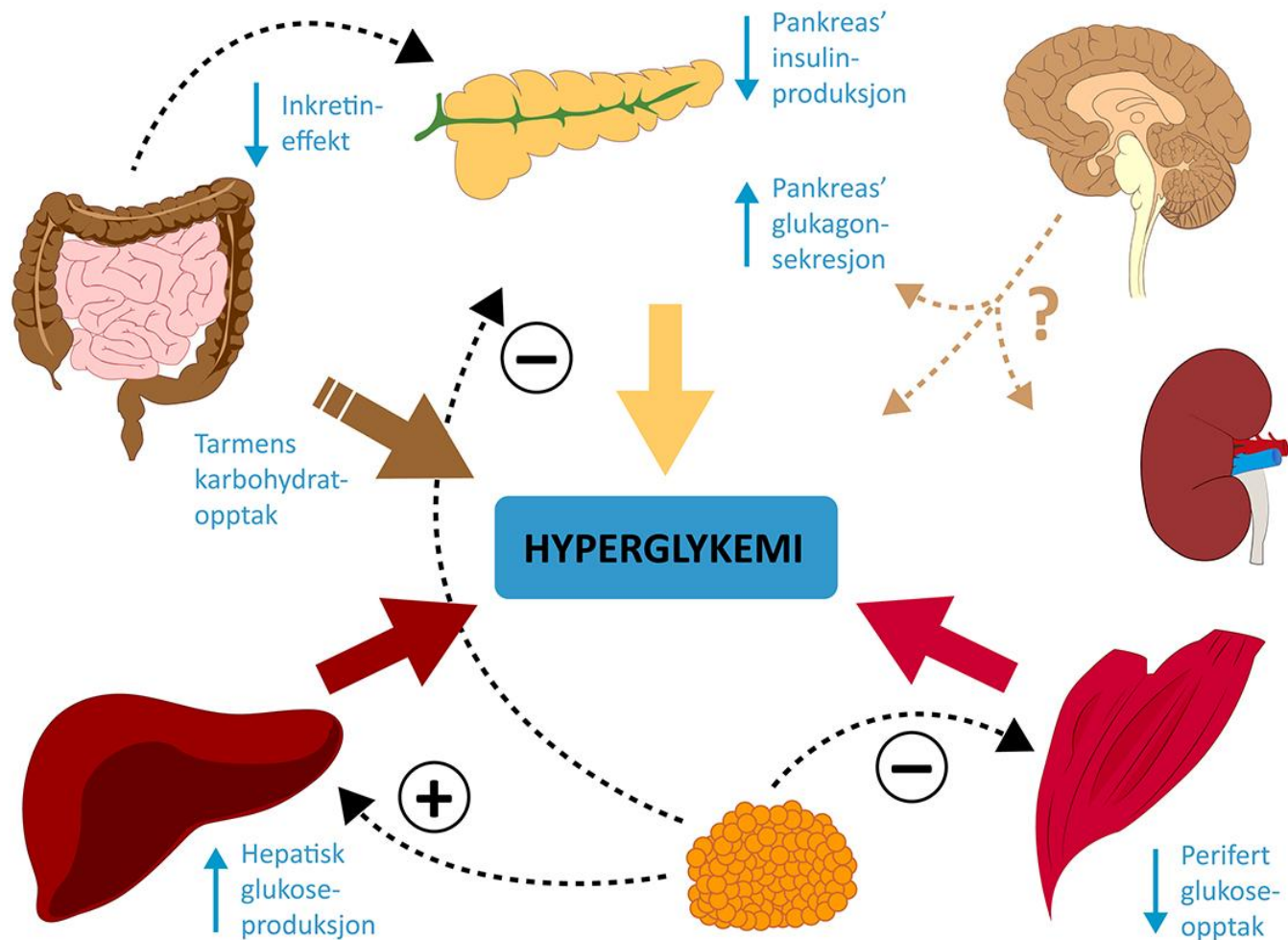
Gradert sammenheng mellom fastende-bls. og vaskulære komplikasjoner(?)



Økt risiko for vaskulære komplikasjoner ved både type 1 og type 2 diabetes



Hvorfor er blodsukkeret høyt ved T2D?



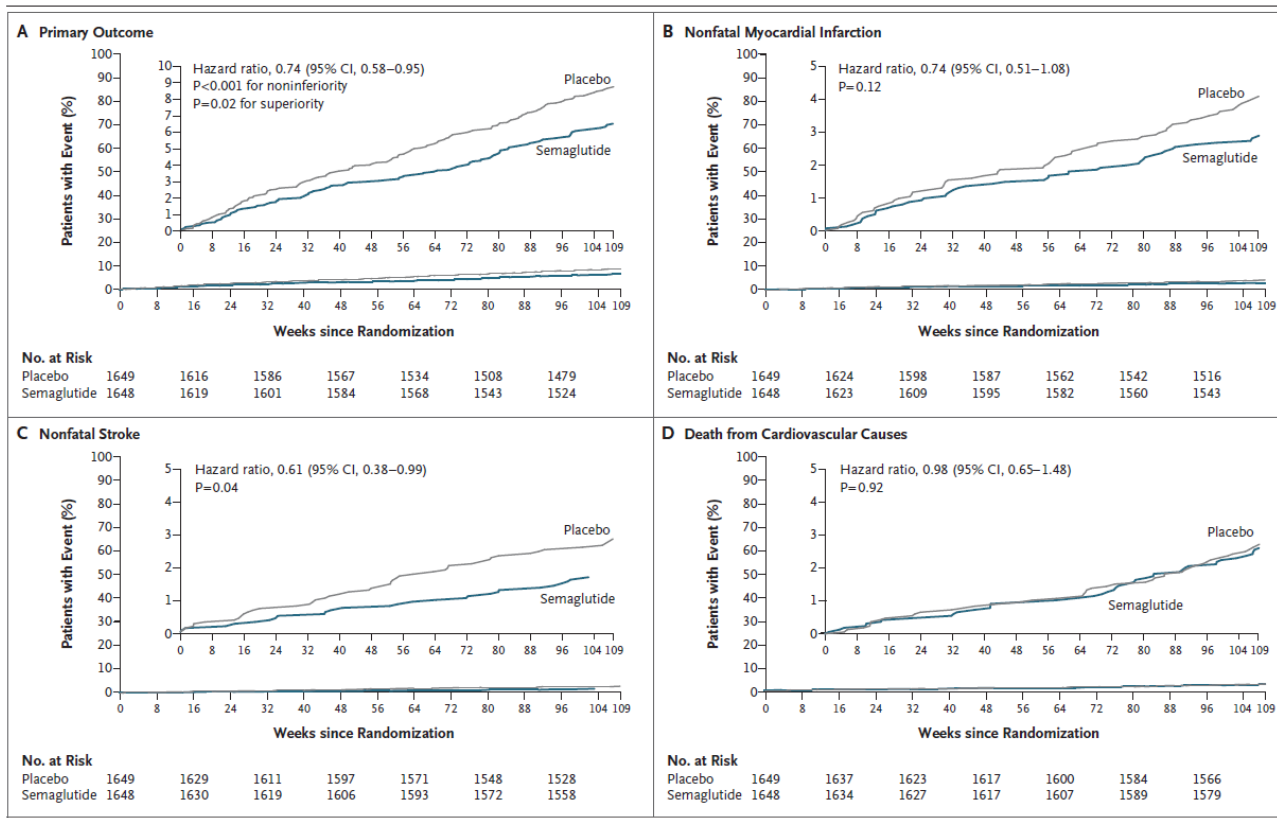
Positive effekter av SGLT2-hemmere og GLP1-RA ved type 2 diabetes. Meta-analyser

	SGLT2i	GLP-1RA (- ELIXA)
MACE	↓10%	↓15%
CV død	↓15%	↓15%
Hjerteinfarkt	↓9%	↓12%
Slag	↓4% NS	↓19%
Hjertesvikt	↓32%	↓12%
Kronisk nyresykdom	↓38%	↓22%

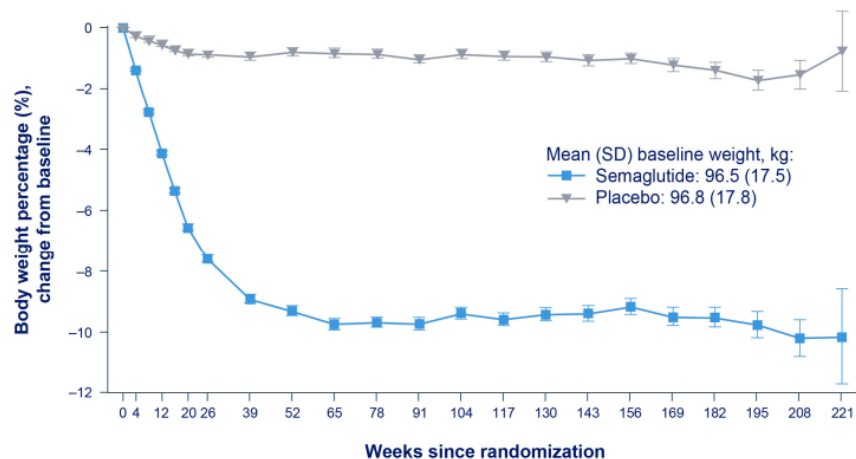
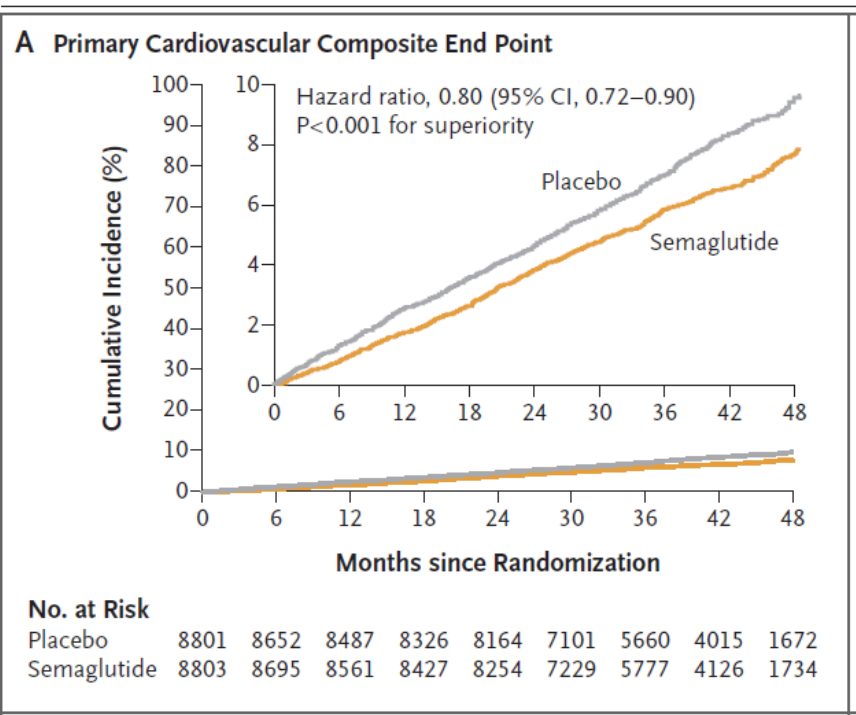
McGuire et al (2021) JAMA-C

Sattar et al (2021) Lancet DE

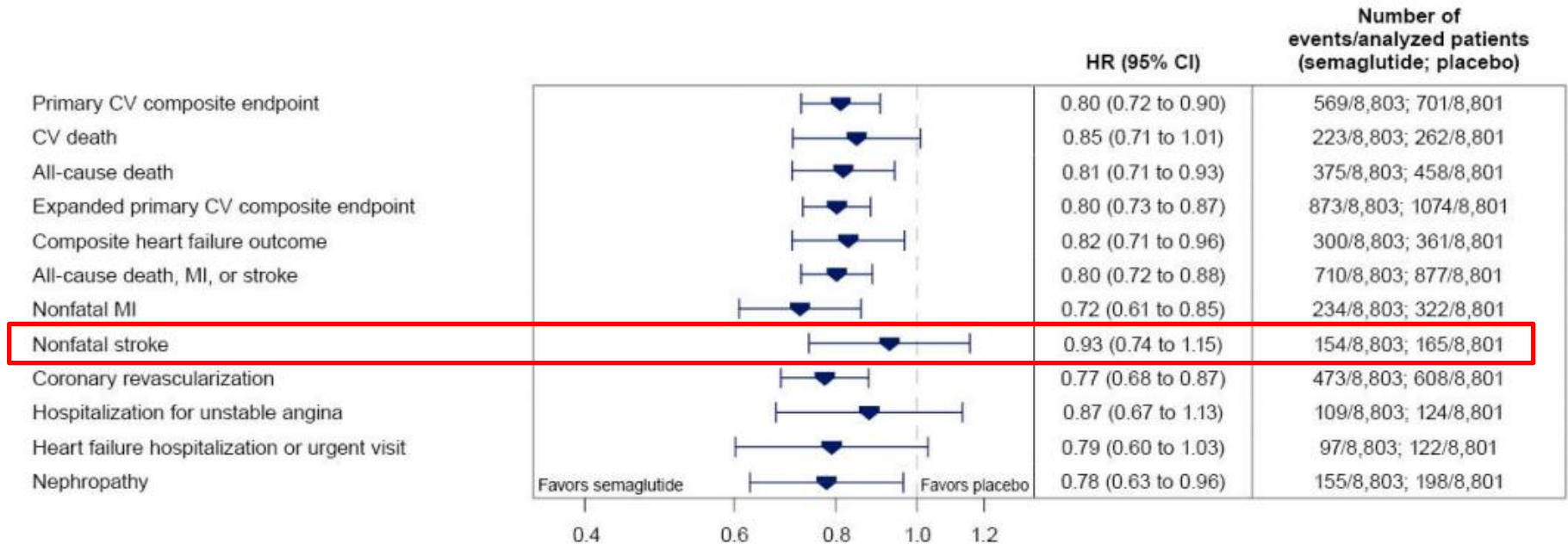
Effekt av semaglutid på hjertekarsykdom og slag hos personer med diabetes



Effekt av semaglutid på hjertekarsykdom og vekt hos personer uten diabetes (66% med prediabetes)

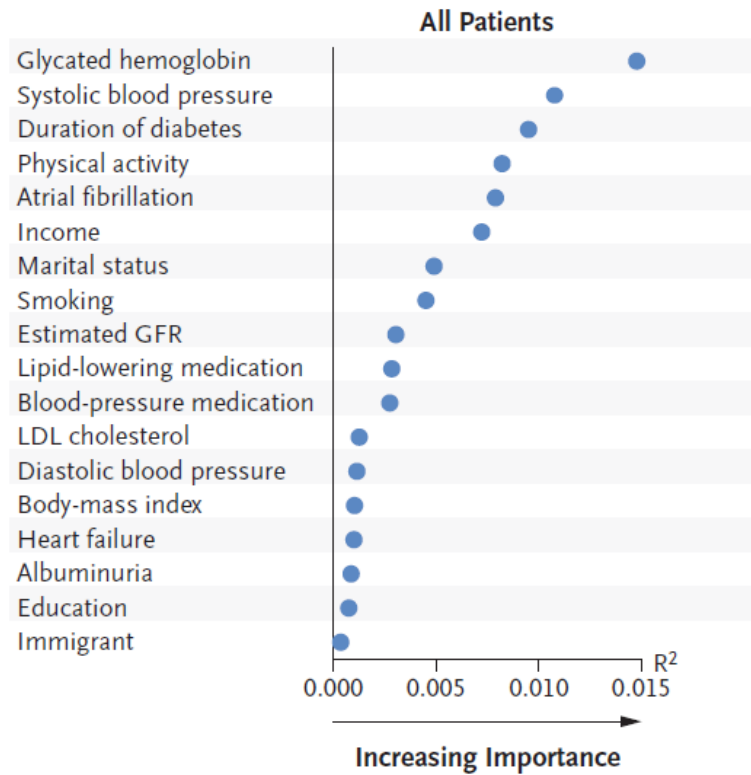


Effekt av semaglutid på hjerneslag hos personer uten diabetes (SELECT)

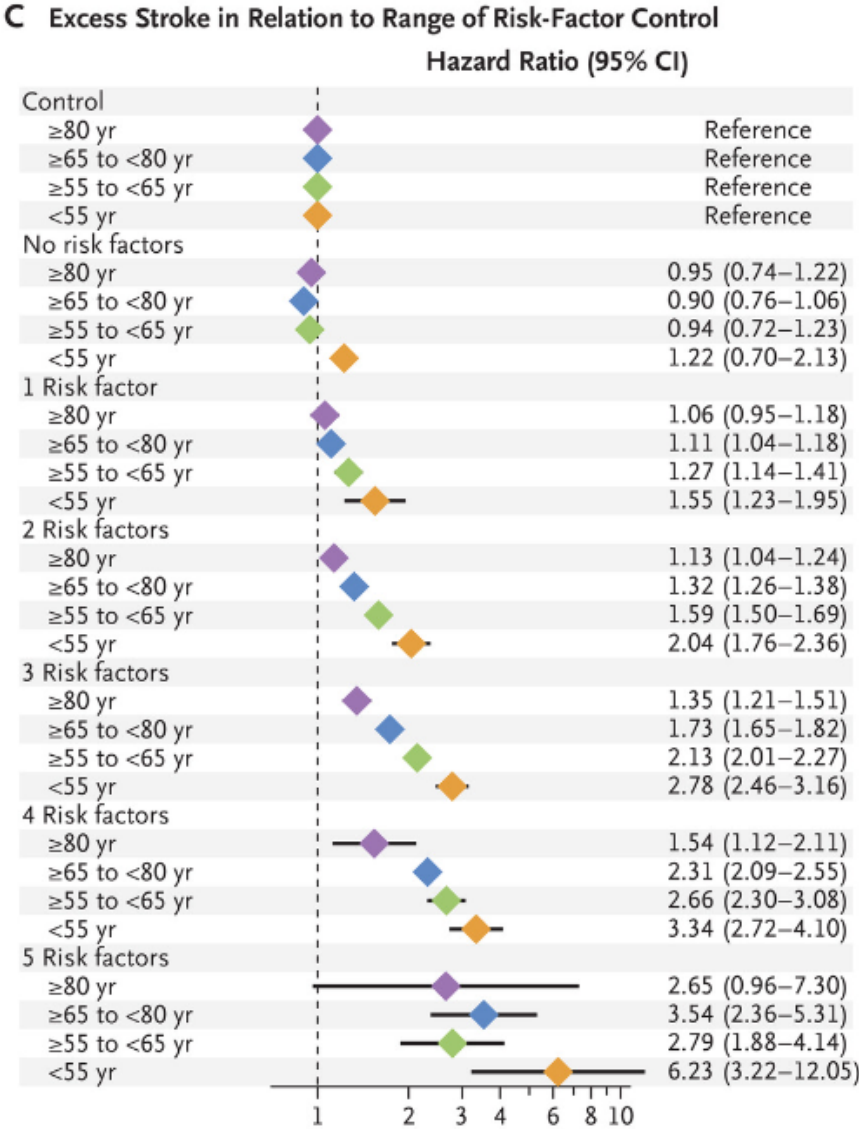


Diabetes: Viktigheten av kontroll med risikofaktorer

C Stroke

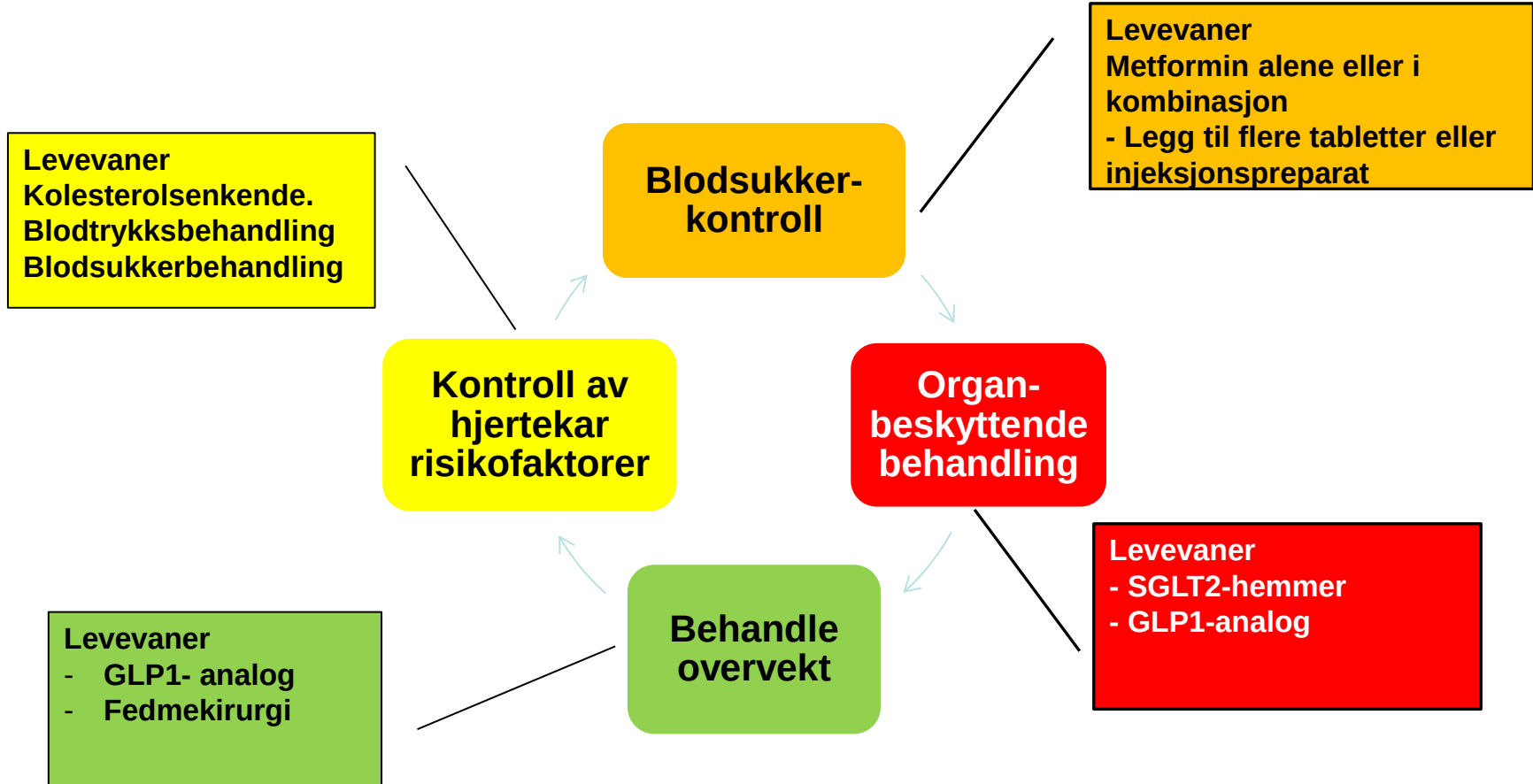


Rawshani et al NEJM 2018



Målet for diabetesbehandling: et godt og et langt liv

God livskvalitet og forebygge komplikasjoner



Oppsummering:

Forebygging av hjerneslag Diabetes og prediabetes

- Diabetes er en viktig risikofaktor for hjerneslag
- God diabetesbehandling kan forebygge hjerneslag
 - GLP1-analoger (og/eller SGLT2-hemmmere) bør vurderes hos pasienter med etablert eller høy risiko for hjertekarsykdom eller nyresykdom