



*NOSF Fagkonferanse
for Kunnskapsbasert Smertebehandling*

Torsdag 15. og fredag 16. juni, 2023

Torsdag 15. og fredag 16. juni

- 08.30 – 09.00: Registrering og kaffe
- 09.00 – 10.35: Plenum Store Auditorium:**
09.00 – 09.10: Velkommen.
- 09.10 – 09.20: Utdeling av Kari Widerøes Minnefonds pris. Leder i komiteen Overlege *Gunnvald Kvarstein*
- 09.20 – 09.45: *Kari Widerøe Prisvinner foredrag* TBA.
- 09.45 – 10.10: Global Year of Pain 2023: « Global Year for Integrative Pain Care” ... highlighting the many non-opioid analgesic treatments and how they can be used for chronic pain around the world. TBA.
- 10.10 – 10.35: **Pakkeforløp for langvarig smerte.** Forelesere *Petter Borchgrevink og Astrid Woodhouse*, St Olavs H
- 10.35 – 10.50: Kaffepause**
- 10.50 – 11.30: Plenum Store Auditorium:**
10.50 – 11.30: **Placebo og Nocebo i smertesammenheng.** Professor *Per Aslaksen*, UiT
- 11.45 – 12.45: Parallelle sesjoner:**
A. Nevropsykologi i Smertebehandling: Ordstyrer Tormod Landmark
Per Aslaksen, UiT: nevropsykologisk utredning
Henrik Jakobsen, UiO: Nevropsykologisk behandling
B. Akutt Nevropatisk smerte
- Forskerlinjestudent *Torbjørn Nordrik*, UiB: status studie med perifer ANeP og Lyrica.
- Akutt nevropatisk smerte- *Per Hansson*, KI

C: Nytt smertebehandlingskonsept for allmennleger

Forelesere *Astrid Woodhouse og Aslak Steinsbekk.*

Ordstyrer *Randi Brendbekken.*

12.45 – 13.45: LUNSJ og GENERALFORSAMLING:

13.45-14.20 Plenum Store Auditorium:

13.45– 14.25: Langvarig bruk av forskrevne opioider til smertebehandling.
Professor *Svetlana Skurtveit, UiO*

14.25 – 15.00: Hodepine sett fra et biopsykososialt perspektiv. TBA

15.00 – 15.35 Postoperativ smerte – *Procedure-specific and patient-specific pain management and pain prophylaxis (prospect)– bruk av multimodal tilnærming for å redusere behovet for opioider* –Professor *Johan Ræder, UiO.*

15.35 – 16.00: Kaffepause

16.00 – 17.30 PARALLELLE SESJONER:

A. Postoperativ smerte-Ordstyrer *Lars Jørgen Rygh*
-Lidokaininfusjon Studie Lidopop- *Professor Ida Robertsen, UiO.*
-Intraoperativ Ketamin. *Overlege Harald Lenz, OUS-RH.*
-Perifere blokader til postoperativ smertebehandling. *tba*

B. For Allmennleger-Trygve skonnord og Holgeir Skjeie ordstyrere:
Å få tilsyn på foreskrivning av vanedannende smertestillende;
forelesere *Åge Normann Hansen og Åge Sundby.*

C. Barn og smerte:
-*Sykepleier PhD Kari Sørensen-Vurdering av smerte hos barn/barn uten språk i både primær og spesialisthelsetjenesten. Funksjonelle magesmerter hos barn Hans Petter Fundingsrud, barnelege og overlege UNN.*
-Obstipasjon hos barn-start behandling tidlig- *Astrid Ingeborg Austrheim-spl RH:*

17.30 – 18.30: Sosial sammenkomst DOMUS MEDICA

Fredag 16. juni

09.00 – 10.45: Plenum Store Auditorium

09.00 – 09.05: Velkommen og informasjon.

09.05 – 09.30: Fysisk aktivitet som smertebehandling. TBA

09.30-10:30: Abstractpresentasjoner

10.30–11. 00 Kaffepause og posterutstilling i glassgata

11.00 – 11:30: Offisiell Norsk smertedefinisjon-oversettelse av IASP versjon fra 2020 med nøkkelpunkter

1. amanuensis Tone Marte Ljoså og 1. amanuensis Tormod Landmark.

12.15 – 13.00: LUNSJ og POSTERUTSTILLING

13.00– 14.10 Parallele sesjoner:

A. Hvordan kan vi hjelpe smertepasienter som har utviklet iatrogen avhengighetssyndrom? Or

- a. Behandles i LAR (Overlege Rusmedisin, UNN *Minna Hansen*)
- b. Samarbeid med TBS (Peter Krajcic)
- c. Avvenning i institusjon (Overlege Lade Blå Kors *Mari Solbakken*)
- d. Opioidrådgivning av fastlegene (Smertesykepleier St Olavs Hospital *Bjørn Hval*)
- e. Treningsgruppe (Lege St Olavs H *Fredrik Winsnes*)

B. Doktorgrader innen smerte (Lars Jørgen ordstyrer). TBA

C. Psykomotorisk undersøkelse og behandling av underlivssmerter hos kvinner og menn. Cathrine ordstyrer.

Psykomotorisk fysioterapi: «Hvordan kan vi jobbe kroppslig med å gjøre tanker og følelser relevant i smertebehandling»?

Lena Hubak Fleischer, Psykomotorisk fysioterapeut Ski kommune; Kroppen-forståelse funksjon og fenomener.
Anne Tine Vold psykomotorisk fysioterapeut tilknyttet Nasjonal kompetansetjeneste for Inkontinens og bekkenbunnssykdom (NKIB) på UNN i Tromsø.

14.10 – 14.30: **Kaffepause med fruktservering**

14.30 – 16.00: **Plenum Store Auditorium**

14:30-14:35: Utdeling av forskningspriser for poster- og doktorgradspresentasjoner

14.35 – 15.05: "Endometriose: symptomer, diagnose og behandling" *Tina Tellum* er overlege, PhD, ved Gynekologisk avdeling, Kvinneklubben, OUS.

15:05 – 15.30. Brukerrepresentant: *Elisabeth Raasholm Larby* styreleder i endometrioseforeningen; Hvordan er det å leve med denne sykdommen?

15.30 – 15.55: Politiker/byråkrat: Hva gjøres for disse pasientene? TBA

15.55 – 16.00: **Avslutning.**

