

Abstract symposium 'Scherp Stellen'

Duur: 90 minuten

Ingediend door: Cornelia van Kampenhout, GIOS

'Klimaatpsychologie; nut en noodzaak voor de specialist'

In een wereld die ecologisch en klimatologisch steeds verder onder druk komt te staan is het onvermijdelijk dat de existentiële dreiging van de klimaatcrisis steeds voelbaarder wordt en ook de spreekkamer binnenkomt. In dit symposium willen we (aanstormend) specialisten uitdagen erover na te denken hoe zij zich tot dit onderwerp verhouden en in hoeverre zij gebied 5 van het competentieprofiel 'Maatschappelijk handelen' in de praktijk brengen.

Klimaatpsychologie wordt vanuit drie niveaus belicht. Op microniveau gaat het over het laten bestaan van dit thema voor jezelf en in de spreekkamer. Maak je het bespreekbaar en hoe ga je zelf om met de emoties die het teweegbrengt? Als therapeut kun je jezelf niet los zien van dit onderwerp: het raakt ons allemaal.

Op mesoniveau speelt de vraag in hoeverre jij als specialist kunt bijdragen aan een klimaatbestendige GGZ. Een klinisch psycholoog heeft invloed en impact op de mensen en de organisatie waar hij of zij werkt. Wat zijn de (kern)waarden van die organisatie, hoe zet je je in voor verduurzaming van de instelling en hoe bereid je je voor op een veranderende toekomst.

Klimaatverandering vormt op dit moment de grootste bedreiging voor onze volksgezondheid. Op macroniveau brengt dit de vraag met zich mee hoe uitgesproken wij zijn als beroepsgroep in de maatschappelijke discussie en welke positie we innemen. Als specialist mag er moreel leiderschap van ons gevraagd worden wat betekent dat we ons bewust zijn van de waarden die we belangrijk vinden en hiernaar handelen. De deelnemers worden uitgedaagd hierover na te denken.

Sprekers:

1. *Anne van Valkengoed, postdoctoraal onderzoeker omgevingspsychologie aan de Rijksuniversiteit Groningen, Faculteit Gedrags- en Maatschappijwetenschappen.* Anne geeft de huidige stand van zaken in de klimaatwetenschap en klimaatpsychologie weer. Ze gaat in op de wisselwerking tussen mensen en het klimaat: hoe beïnvloedt klimaatverandering ons, en wat kunnen wij doen voor het klimaat?
2. *Christof Abspoel, Psychotherapeut en filosoof, werkzaam bij Centrum voor Transitie en in zijn eigen praktijk.* Christof is mede-auteur van de *Toolkit klimaatpsychologie voor behandelaren* van Stichting Klimaatpsychologie. Hij zal ingaan op het belang van eco-emoties, de behandeling van klimaatgerelateerde psychische klachten en de basishouding die dit vraagt van ons als behandelaars.
3. *Cornelie van Kampenhout, GIOS, klimaatpsycholoog en klimaatactivist, werkzaam in de kinder- en jeugd GGZ.* Cornelie zal stilstaan bij de impact die we niet alleen binnen de spreekkamer kunnen maken, maar ook daarbuiten. Middels een oefening zal ze de deelnemers vragen om contact te maken met hun waarden om van daaruit de koppeling maken met het maatschappelijk handelen van de (klinisch) psycholoog.

Hierna volgt een gesprek van 30 minuten met de zaal & het panel (bestaande uit Anne, Christof en Cornelie) onder leiding van Jos de Keijser, klinisch psycholoog/psychotherapeut, hoofopleider KP-PT en bijzonder hoogleraar.

Contactgegevens;

c.vankampenhout@ocrn.nl

06 41204570