

# PREHABILITATIE

## 2<sup>e</sup> NATIONAAL CONGRES



REVOLUTIONAIRE  
INNOVATIE  
IN DE ZORG!



ALLE  
PATIËNTEN  
FIT4SURGERY



DIEN NU UW  
ABSTRACT IN!

MEER INFORMATIE  
STAAT OP  
ONZE WEBSITE



8 SEPTEMBER 2022  
040 CONGRESS & EVENTS  
VAN DER VALK, EINDHOVEN

[WWW.PREHABCONGRES.ORG](http://WWW.PREHABCONGRES.ORG) [WWW.FIT4SURGERY.NL](http://WWW.FIT4SURGERY.NL)

ALLE  
PATIËNTEN  
FIT4SURGERY

## VERBETER DE UITKOMSTEN VAN ZORG: ALLE PATIËNTEN FIT4SURGERY

Schrijf u in voor het 2e Nationaal Prehabilitatie Congres op  
8 september 2022 in Eindhoven.

De fitheid van patiënten bepaalt hoe zij een grote operatie doorstaan. Met prehabilitatie kunnen we patiënten fit maken vóór hun operatie, alle patiënten Fit4Surgery.

Op dit congres vertellen koplopers en experts waarom patiënten minder complicaties hebben en een kortere opnameduur. Niet alleen zorgverleners zijn enthousiast, maar ook patiënten en zij delen graag hun ervaring met u. We zijn trots op het programma waarin ook zorgverzekeraars, zorgautoriteit en bestuurders hun visie delen. Dit is dé gelegenheid om samenwerkingen tot stand te brengen in onderzoek en uitvoering.

**Bent u arts:** chirurg, anesthesist, uroloog, orthopeed, huisarts, geriater, internist, oncoloog, gynaecoloog of MDL-arts? U leert hoe u uw patiënten een boost kunt geven vóór hun operatie of behandeling. Investeren in fysieke, metabole en mentale fitheid loont.

**Bent u fysiotherapeut:** U leert niet alleen hoe u deze patiëntengroep hoog intensief kunt trainen maar ook over de oncologische achtergrond en de samenhang met de andere pijlers van prehabilitatie. Samen met de KNGF en Chronisch Zorgnet vertellen wij hoe u deel kunt uitmaken van het nationaal netwerk in de eerste lijn.

**Bent u diëtist:** Graag gaan we met u in discussie hoe we rond een operatie de voeding kunnen optimaliseren maar ook over de suppletie van eiwitten en vitamines in samenhang met training.

**Bent u verpleegkundig (specialist), casemanager** of in een andere functie betrokken bij leefstijlverandering of mentale ondersteuning. U bent de spil in de organisatie, daarom bieden wij u handvatten aan om patiënten in hun kracht te zetten.

**Bent u manager of bestuurder:** De bestuursvoorzitters van de NZA en Radboudumc maar ook de zorgverzekeraars en een gezondheid econoom discussiëren graag met u over financiering en implementatie.



**Bent u onderzoeker of zorginnovator (of beide):** Wij horen graag over uw projecten! Heeft u een innovatie in de pre-, per- of post-operatieve zorg, stuur dan vóór 1 augustus een abstract in voor een pitch en maak kans op de [PREHAB innovatie prijs 2022](#). Abstracts over een zorginnovatie, een onderzoeksplan of uitkomsten van onderzoek zijn allemaal welkom. Wij gaan actief wetenschappers met elkaar in contact brengen om samen verder te komen.

**Bent u enthousiast:** Dat is mooi, want vanuit Máxima MC, de Stichting Fit4Surgery en de Werkgroep Prehabilitatie bieden wij ondersteuning op de werkvloer bij het opstarten van uw multidisciplinaire team. Wij delen graag alle protocollen en helpen bij het verzamelen van gegevens over de (toegenomen) fitheid van uw patiënten.

Kortom, **prehabilitatie is teamwork**. Voor alle pijlers van prehabilitatie is ruime aandacht. In de parallelsessies zorgen wij voor diepgang in ieder aandachtsgebied en de meeste zorgpaden komen aan bod. Voor alle disciplines is accreditatie aangevraagd.

De pauzes vinden wij net zo belangrijk als het programma. We willen de gelegenheid gebruiken om alle pioniers letterlijk in beweging te krijgen om één familie te creëren die elkaar helpt om prehabilitatie op korte termijn voor zo veel mogelijk patiënten beschikbaar te maken. **Alle patiënten Fit4Surgery**.

Uiteraard hopen wij, dat u als familielid blijft voor de afsluitende borrel en het congresdiner.

*Gerrit Slooter  
Namens Máxima MC, de Stichting Fit4Surgery, en de Werkgroep Prehabilitatie*



8 SEPTEMBER  
2022

## PROGRAMMA

8:30 **Ontvangst en koffie**

9:00 -10:30 **Prehabilitatie nieuwe revolutie in de zorg**

Moderatoren Muriël Reudink en Baukje van den Heuvel

9:00 **Opening** Gerrit Slooter

9:10 **De pijlers van prehabilitatie** Jan Willem Dekker

De werkgroep prehabilitatie van de Nvvh

9:40 **Prehabilitatie bij colon en rectum:** Charlotte Molenaar  
Getallen uit Nederland en de PREHAB-studie

10:00 **Key Note lecture:** Marian Kaljouw en Bertine Lahuis  
Prehabilitatie: een prachtig voorbeeld van passende zorg

10:30-11:00 **Bewegingsvolle ochtendpauze**

11:00 – 12:30 **Parallel sessies (tevens best abstract presentaties)**

### Implementatie en onderzoek

Herkennen van de kwetsbare patiënt

Moeten we wel alle patiënten laten prehabiliteren?

Dataverzameling bij prehabilitatie

Initiatieven voor gezamenlijk onderzoek

Artificial Intelligence en wearables

Allard Wijma

Jan Willem Dekker

Charissa Sabajo

Baukje van den Heuvel

Aarnout Brombacher

### Fysieke fitheid

Wat doet trainen op het lichaam?

Waarom trainen preoperatief?

Prehabilitatie in eerste lijn

De KNGF en verschuiving in de zorg naar preventie

Live-demo "steep ramp test"

Goof Schep

Bart Bongers

Stefan van Rooijen

Brechtus Engelsma

Allard Wijma en Lode

### Voeding

Triage en organisatie voedingszorg

Nutritional assessment

Dieetbehandeling: Waarop te letten bij de uitvoering?

De zin en onzin van voedingssupplementen

Cathrin van Erven

Mirjam Holverda

Sin Wun Wong

Monique van Asseldonk

### Leefstijl en mentale begeleiding

Patiënten perspectief: aanknopingspunten voor verbetering

De rol van e-health

Regie bij de patiënt

Psychologie: het belang van coping-strategie

Als het leven stilstaat

Anne Cuijpers

Emma Bruns

Miriam de Kleijn

Suzanne van Kempen

Ehsan Natour

### Management en financiering

De business case; het dilemma.... de financiering

De innovatie regeling: de juiste weg?

Het multidisciplinaire team, hoe organiseer ik dit

Betaalbare en toegankelijke zorg

De dokter, de patiënt, het ziekenhuis en de zorgverzekeraar

Paneldiscussie

Lisanne van Leeuwen

Marian Kaljouw

Gerrit Slooter

Patrick Jeurissen

Cas Ceulen

plenair

12:30 -13:30 **Gezonde lunch**

13:30 - 15:00 **Patiënten en risicofactoren**

Moderatoren: Jan –Willem Dekker en David ten Cate

13:30 **De patiënt aan het woord** Stefan van Rooijen

Interview met een ervaringsdeskundige

13:50 **Het belang van een goed hemoglobine** Michele Eisengsa

IJzergebrek als oorzaak van een valse start

14:10 **Voeding en kanker** Sandra Beijer

14:30 **PREHAB innovatieprijs 2022** Emma Bruns winnaar 2018

Pitches van de drie beste innovaties

15:00 -15:30 **Uitputtende middagpauze**

8 SEPTEMBER  
2022

Lijst van sprekers en moderatoren:

<b>15:30 - 17:30</b>	<b>Prehabilitatie voor alle patiënten?</b> <i>Moderatoren: Gerrit Slooter en Diewke Strijker</i>	
<b>15:30</b>	<b>Forum presentatie prehabilitatie bij:</b> Long Blaas Slokdarm Lever en pancreas Rectum Transplantatie Orthopedie Mamma	<i>Geertruid Marres Emine Akdemir Misha Luyer Carlijn Buis David ten Cate Nico van Meeteren Geert van der Sluis Goof Schep</i>
<b>16:20</b>	<b>Het Deltaplan colorectaal</b> De Stichting Fit4Surgery	<i>Baukje van den Heuvel en Charissa Sabajo</i>
<b>16:45</b> <b>17:15</b>	<b>Key note lecture:</b> <b>Afsluiting en abstractprijs</b>	<i>t.b.a. Gerrit Slooter</i>
<b>17:30</b> <b>18:30 - 20:30</b>	<b>Anti-file borrel</b> <b>Congresdiner</b>	

**15:30 -16:30 Satelliet Symposium "Prehabilitatie in de praktijk".**

Training voor multidisciplinaire teams uit ziekenhuizen die van de Innovatie Regeling voor financiering (DOT) van prehabilitatie gebruik willen maken. Het volgen van dit symposium in combinatie met het congres staat voor de voorwaarden van zorgverzekeraars VGZ en CZ gelijk aan de training die Máxima MC verzorgt namens de Werkgroep Prehabilitatie en de stichting Fit4Surgery. Reeds de helft van alle ziekenhuizen volgde deze scholing. Na dit symposium sluit u weer aan bij het plenaire programma.

*Moderatoren: Guido Koks en Charissa Sabajo*

<b>15:30</b>	<b>Opening symposium</b> Trainen in de praktijk Diëtetiek en de kracht van eiwitten Peroperatieve factoren en hemoglobine Stoppen met roken Inbedding in het zorgpad en mentale begeleiding	<i>Sophie van Melick Cathrin van Erven Muriël Reudink Maaïke van Kessel Suzanne van Lankvelt Allen</i>
<b>16:15</b>	<b>Breakout sessie en certificaten</b>	

Drs. E. Akdemir (Emine) Mw. M. van Asseldonk (Monique) Dr. S. Beijer (Sandra) Dr. B.C. Bongers (Bart) Dr. E.R.J. Bruns (Emma) Dr. C.I. Buis (Carlijn) Drs. D.W.G. ten Cate (David) Drs. C. Ceulen (Cas) Dr. A.C.M. Cuijpers (Anne) Dr. J.W.T. Dekker (Jan Willem) Dr. M.F. Eisenga (Michele) Drs. B. Engelsma (Brechtus) Mw. C.M.J. van Erven (Cathrin) Dr. M.H.M. Heijmans (Margot) Dr. B. van den Heuvel (Baukje) Mw. M. Holverda (Mirjam) Dr. L. Janssen (Loes) Prof. Dr. P. Jeurissen (Patrick) Dr. M.J. Kaljouw (Marian) Drs. S. van Kempen (Suzanne) Mw. M. van Kessel (Maaïke) Dr. M.J.J. de Kleijn (Miriam) Drs. G.C.A. Koks (Guido) Dr. B. Lahuis (Bertine) Mw. S.A.L.M. van Lankvelt (Suzanne) Drs. L.V.L. van Leeuwen (Lisanne) Dr. T. Lubbers (Tim) Dr. M.D.P. Luyer (Misha) Dr. G.M.H. Marres (Geertruid) Prof. Dr. N.L.U. van Meeteren (Nico) Drs. S.E.G. van Melick (Sophie) Drs. C.J.L. Molenaar (Charlotte) Dr. E. Natour (Eshan) Drs. J. van Rees (Jan) Drs. M. Reudink (Muriël) Drs. J. Rosenstok (Jonas) Dr. S.J. van Rooijen (Stefan) Drs. C.R. Sabajo (Charissa) Dr. G. Schep (Goof) Dr. G.D. Slooter (Gerrit) Dr. G. van der Sluis (Geert) Drs. D. Strijker (Diewke) Drs. A.G. Wijma (Allard) Mw. S. Wun Wong (Sin)	PhD kandidaat Diëtist Epidemioloog Fysioloog Chirurg i.o. Chirurg Arts-Onderzoeker Chief Health Officer Chirurg i.o. Chirurg Internist Fysiotherapeut Bestuurder Diëtist Onderzoek-coördinator Chirurg Diëtist Onderzoek-coördinator Duurzame zorgstelsels Bestuursvoorzitter Psycholoog Coach Adviseur en epidemioloog Manager Bestuursvoorzitter Verpleegkundig specialist Zorggroep Manager Chirurg Chirurg Chirurg Directeur Fysiotherapeut Radioloog i.o. Cardioloog en schrijver Arts-onderzoeker Huisarts i.o. Chef Bureau Huisarts Arts-onderzoeker Sportarts Chirurg Fysiotherapeut en lector Arts-onderzoeker Arts-onderzoeker Diëtist	Antoni van Leeuwenhoek Radboudumc, Nijmegen IKNL Maastricht UMC VUMC, Amsterdam UMC Groningen Máxima MC, Eindhoven – Veldhoven VGZ Zorgverzekeringen VieCuri MC, Venlo Reinier de Graaf Gasthuis, Delft UMC Groningen KNGF Máxima MC, Eindhoven - Veldhoven Máxima MC, Eindhoven - Veldhoven Radboudumc ZGV, Ede Máxima MC, Eindhoven - Veldhoven Radboud Universiteit, Nijmegen Nederlandse Zorgautoriteit, Utrecht Helen Dowling Instituut Sine Fuma, Rook vrij ook jij Institute for Positive Health Máxima MC, Eindhoven - Veldhoven Radboudumc, Nijmegen Máxima MC, Eindhoven - Veldhoven Máxima MC, Eindhoven - Veldhoven Maastricht UMC Catharina Ziekenhuis, Eindhoven Albert Schweitzer Ziekenhuis, Dordrecht Health Holland Máxima MC, Eindhoven - Veldhoven Noordwest Ziekenhuisgroep, Alkmaar Maastricht UMC Erasmus MC Rotterdam UMC Utrecht Stichting Fit4Surgery Radboudumc, Nijmegen UMC Groningen- Máxima MC Máxima MC, Eindhoven - Veldhoven Máxima MC, Eindhoven - Veldhoven Hanze Hogeschool, Groningen Radboudumc UMC Groningen UMC Groningen
---	---	---

## Tarieven:

specialisten, fysiotherapeuten, diëtisten en managers 190 EUR

verpleegkundigen, (PhD) studenten,  
arts-assistenten en verpleegkundig specialisten 140 EUR

## Diner

De eigen bijdrage voor het diner op 8 september bedraagt EUR 30 per persoon. Bij uw online registratie kunt u kenbaar maken of u hieraan wilt deelnemen.

## Locatie

Van der Valk Hotel Eindhoven  
Aalsterweg 322, 5644 RL Eindhoven  
[www.hoteleindhoven.nl](http://www.hoteleindhoven.nl)



Scan de QR code  
en schrijf u direct  
online in

**Beursorganisatie**   
Congress Care Congress  
Care

Tel. +31 (0)73 - 690 1415  
[www.congresscare.com](http://www.congresscare.com)



ALLE  
PATIËNTEN  
FIT4SURGERY