

5. PNI
KONGRESS
INNSBRUCK

2.-4.10.2026

5. PNI KONGRESS | INNSBRUCK

**PSYCHONEUROIMMUNOLOGIE
IM LAUF DES LEBENS**
Mensch beweg dich!

PROGRAMM



VORTRAGENDE:

Andreas Brandl, München | Damir del Monte, Karlsruhe | Robert Erbdinger, Mainz |
Kristina Gebhardt, Gießen | Rainer Gross, Wien | Hanspeter Gubelmann, Zürich | Alexander-
Stephan Henze, Ulm | Karsten Krüger, Gießen | Robert Percy Marshall, Bournemouth |
Michael Meyen, München | Ansgar Mohnkern, Amsterdam | Felix Post, Koblenz | Christian
Schubert, Innsbruck | Götz Welsch, Hamburg | Kati Wiedenbrüg, Gießen | Philipp Zimmer,
Dortmund

www.psychoneuroimmunologie-kongress.at



INHALT

Grußworte	4
Allgemeine Informationen	6
Rahmenprogramm	9
Wissenschaftliches Programm	10
<i>Freitag, 02. Oktober 2026 </i>	<i>10</i>
<i>Samstag, 03. Oktober 2026 </i>	<i>12</i>
<i>Sonntag, 04. Oktober 2026 </i>	<i>14</i>
Referentenverzeichnis	16
Aussteller und Sponsoren	18
Gebäudeplan	20
Anreise	21
Notizen	24
Impressum	27

**PSYCHONEUROIMMUNOLOGIE IM LAUF DES LEBENS -
MENSCH BEWEG DICH!**

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Bewegung verändert nicht nur Muskeln, sondern auch Immunsystem, Gehirn, Emotionen und Beziehungen. Was bedeutet das für unser Verständnis von Gesundheit?

Die Psychoneuroimmunologie zeigt immer deutlicher, dass Gesundheit aus dem Zusammenspiel biologischer, psychischer und sozialer Prozesse entsteht. Bewegung ist dabei weit mehr als körperliche Aktivität – sie ist Ausdruck von Leben, Anpassung, Entwicklung und Heilung.

Vor diesem Hintergrund freue ich mich sehr, Sie zum **5. KONGRESS „PSYCHONEUROIMMUNOLOGIE IM LAUF DES LEBENS“** einzuladen, der vom 2. bis 4. Oktober 2026 im Congress Innsbruck stattfinden wird. Das diesjährige Motto lautet: „Mensch beweg Dich!“

Gemeinsam mit renommierten Referentinnen und Referenten aus Medizin, Psychologie, Psychotherapie und Sportwissenschaft sowie Vertretern aus Leistungssport und Kulturwissenschaft werden wir aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse und praktische Erfahrungen diskutieren. Themen sind unter anderem:

- die Wechselwirkungen zwischen Stress, Entzündung und körperlicher Leistungsfähigkeit,
- der Einfluss von Bewegung auf Immunalterung und Resilienz,
- neue Erkenntnisse zur Prähabilitation und Regeneration,
- die Rolle der Sportpsychologie im Breiten- und Leistungssport,
- die gesellschaftskritische Sicht auf Bewegung in einer zunehmend beschleunigten und leistungsorientierten Welt.

Wie bereits bei den vergangenen Kongressen geht es dabei nicht nur um einzelne Fachthemen. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie wir Gesundheit, Krankheit und Heilung umfassender verstehen können – und welche Konsequenzen sich daraus für Medizin, Psychotherapie, Prävention und Gesellschaft ergeben.

Die Kongressreihe „Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens“ hat sich in den vergangenen Jahren zu einem wichtigen interdisziplinären Forum für Menschen entwickelt, die an einem ganzheitlichen Verständnis von Gesundheit interessiert sind. Ärztinnen und Ärzte, Psychologinnen und Psychologen, Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker sowie viele weitere Berufsgruppen des Gesundheitswesens haben diese Entwicklung mitgetragen und bereichert. Ich würde mich sehr freuen, Sie Anfang Oktober in Innsbruck begrüßen zu dürfen – zu drei Tagen des fachlichen Austauschs, der Begegnung und der gemeinsamen Suche nach neuen Perspektiven auf Gesundheit und Menschsein.

Mit herzlichen Grüßen



Prof. Dr. Dr. Christian Schubert
Tagungspräsident

TEILNAHMEGEBÜHREN

Die Teilnahmegebühren beinhalten 20% Mwst.

KONGRESSTICKET

Standardtarif	€ 530,-
Mitglieder der ÖBVP, TLP, BÖP, BÖP Landesgruppe Tirol, GkPP	€ 470,-
Gesundheitspsycholog:innen in Ausbildung	€ 470,-
Klinische Psycholog:innen in Ausbildung	€ 470,-
Psychotherapeut:innen (Ausbildung unter Supervision)	€ 470,-
Pflegekräfte	€ 470,-
Studierende (bis zum 30. Lebensjahr)*	€ 260,-

TAGESKARTEN (gültig nur für Hauptvorträge, Workshops sind extra zu buchen)

Tageskarte Freitag oder Samstag	€ 310,-
Tageskarte Sonntag	€ 230,-

WORKSHOPS**

- * Ermäßigung für Studierende gegen Vorlage einer Bescheinigung
 ** Workshops sind nur buchbar in Verbindung mit gleichzeitiger Kongressteilnahme.
 Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Restplätze sind direkt vor Ort buchbar.

STORNIERUNG

Eine Stornierung Ihrer Registrierung muss schriftlich an CMI / PCO Tyrol Congress (pni@cmi.at) erfolgen. Bei Stornierung bis zum 14. August 2026 wird die Teilnahmegebühr abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von EUR 60,- sowie eventueller Bankspesen rückerstattet. Nach diesem Datum wird die komplette Gebühr fällig, Rückerstattungen sind nicht mehr möglich. Aus organisatorischen Gründen können Rückerstattungen generell erst nach der Tagung erfolgen. Bitte beachten Sie, dass eine Nichtbefolgung der tagesaktuellen gesetzlichen Zutrittsverordnungen nicht mit einer kostenfreien Stornierung bzw. Rückerstattung der bereits bezahlten Teilnahmegebühren einhergeht.

KONGRESSUNTERLAGEN

Sie erhalten Ihre gesamten Kongressunterlagen gemeinsam mit Ihrem Namensschild vor Ort an der Registrierung im Congress Innsbruck. Ihr Namensschild gilt als Eintrittsausweis zum wissenschaftlichen Programm und ist innerhalb des Veranstaltungsortes gut sichtbar zu tragen. Tagestickets sind entsprechend gekennzeichnet. Gemeinsam mit diesen Unterlagen erhalten die Teilnehmer:innen eine Tagungstasche mit dem Programm.

WLAN

Im Congress Innsbruck gibt es freien WLAN Zugang für alle Kongressteilnehmer:innen.

1. Mit Drahtlosnetzwerk „congress“ verbinden
2. Mit folgenden Zugangsdaten anmelden:

WLAN-Name: pni2026 Passwort: pni2026

ÖFFNUNGSZEITEN REGISTRIERUNG

Der Registrierungsschalter im Congress Innsbruck ist während folgender Zeiten für Sie geöffnet:

Freitag, 02. Oktober 2026	11.00 – 18.30 Uhr
Samstag, 03. Oktober 2026	08.00 – 16.00 Uhr
Sonntag, 04. Oktober 2026	08.00 – 14.00 Uhr

APPROBATION

Österreichische Ärztekammer

Die Teilnahme am 5. PNI Kongress Innsbruck 2026 - Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens wurde von der Österreichischen Ärztekammer mit 22 DFP-Punkten zertifiziert. Fortbildungs-ID: 1063461



Berufsverband Österreichischer PsychologInnen (BÖP)

Der 5. PNI Kongress Innsbruck 2026 - Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens wurde laut Begutachtung durch den Berufsverband Österreichischer PsychologInnen I BÖP als Fort- und Weiterbildungsveranstaltung gemäß Psychologengesetz mit insgesamt 23 Fortbildungseinheiten anerkannt.

- 02.10.2026: 6 Einheiten
 03.10.2026: 7 Einheiten
 04.10.2026: 4 Einheiten



Workshops werden mit je 3 Fortbildungseinheiten anerkannt.

Österreichischer Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP)

Der 5. PNI Kongress Innsbruck wird vom ÖBVP als Fortbildung für Psychotherapeutinnen gemäß der Fort- und Weiterbildungsrichtlinie für Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) im Ausmaß von insgesamt 23 Arbeitseinheiten anerkannt.

02.10.2026: 7 Einheiten

03.10.2026: 7 Einheiten

04.10.2026: 5 Einheiten



Workshops werden mit je 2 Fortbildungseinheiten anerkannt.

Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPP**Académie Suisse pour la Médecine Psychosomatique et Psychosociale ASMPP**

Die Teilnahme am 5. PNI Kongress Innsbruck 2026 – Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens wurde bei der Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPP | Académie Suisse pour la Médecine Psychosomatique et Psychosociale ASMPP mit insgesamt 18 Credits wie folgt approbiert:

02.10.2026: 6 Credits

03.10.2026: 6 Credits

04.10.2026: 6 Credits

**WEBSITE UND SOZIALE NETZWERKE**

Besuchen Sie unsere Kongresswebsite www.psychoneuroimmunologie-kongress.at und folgen Sie uns auf Facebook und Instagram!

**MODERATION**

Wir freuen uns Ihnen mitzuteilen, dass Herr **Jörg-Martin Willnauer** Sie durch unser Kongressprogramm führen wird!

Jörg-Martin Willnauer ist Autor, Coach, Chansonnier und Moderator. Leibt & lebt in Graz.

GET TOGETHER IM CONGRESS INNSBRUCK**Freitag, 02. Oktober 2026 ab 19:00 Uhr**

Am Freitagabend findet nach der letzten Sitzung ein Get-together für alle Teilnehmer:innen statt, bei dem es im Kristallfoyer des Congress Innsbruck Gelegenheit gibt, sich bei einem Glas Sekt und kleinen Snacks auszutauschen.

Die musikalische Untermalung des Abends wird das vierköpfige Jazzensemble Lenz Lounge übernehmen - lassen Sie sich dieses besondere Erlebnis nicht entgehen!

PSYCHONEUROIMMUNOLOGIE IM LAUF DES LEBENS

MENSCH BEWEG DICH!

FREITAG, 02.10.2026

PLENARSITZUNG VON 13:00 - 19:00 UHR

VORSITZENDE: CHRISTIAN SCHUBERT, DAMIR DEL MONTE

13:00 - 13:30 | ERÖFFNUNG

Daniela Renn (BÖP)
Clemens Burgstaller (ÖGSMP)
Christian Schubert

13:30 - 13:50 | ALEXANDER POINTNER
Vom großen Ganzen zum ganz Großen

13:50 - 14:40 | PHILIPP ZIMMER
Sport als Medikament am Beispiel des
Tryptophanmetabolismus

14:40 - 15:30 | DAMIR DEL MONTE
Das bewegte Gehirn – Neuroanatomie der Motorik

15:30 - 16:30 | KAFFEPAUSE

VORSITZENDE: PHILIPP ZIMMER, ALEXANDER POINTNER

16:30 - 17:20 | KRISTINA GEBHARDT
Immunologische Balance im Sport: Pro- und
Anti-inflammatorische Zustände und ihre Bedeutung
für Gesundheit und Leistung

17:20 - 18:10 | RAINER GROSS
Ein psychoanalytischer Blick auf aktuelle Phänomene –
zwischen Kritik der instrumentellen Vernunft und
Analyse einer überhöhten Subjektivität

18:10 - 19:00 | MICHAEL MEYEN
Tugendtanz statt Fußball. Wie die schönste Nebensache
der Welt erst vom Fernsehen und dann von den
Plattformen gekapert wurde

ABENDVERANSTALTUNG

ab 19:00 | *GET - TOGETHER*
im Congress Innsbruck

SAMSTAG, 03.10.2026

PLENARSITZUNG VON 09:00 - 16:30 UHR

VORSITZENDE: GÖTZ WELSCH, ROBERT PERCY MARSHALL

09:00 – 09:50 | KARSTEN KRÜGER
Bewegung und Immunaltern – Einblick in die
Psychoneuroimmunologie des gesunden Alterns

09:50 – 12:50 | **PANEL „PREHAB NEEDS YOU!“**
MODERATION: ROBERT ERBELDINGER

09:50 – 10:15 | ROBERT ERBELDINGER
Intro zu „Prehabilitation“

10:15 – 10:40 | ALEXANDER-STEPHAN HENZE
Die Prehabilitation als entscheidendes *Open Window*
in der Sportmedizin

10:40 – 11:10 | **KAFFEPAUSE**

11:10 – 11:35 | ROBERT PERCY MARSHALL
Mind Over Matter physikalische Medizin zwischen
Sickness und Health Behavior

11:35 – 12:00 | GÖTZ WELSCH
Prehabilitation: Transfer in die Realversorgung und
Medizinische Ausbildung

12:00 – 12:25 | FELIX POST
Herz – mehr als nur ein Muskel

12:25 – 12:50 | PANEL DISCUSSION

12:50 – 14:50 | **MITTAGSPAUSE**

VORSITZENDE: ALEXANDER STEPHAN-HENZE, FELIX POST

14:50 – 15:40 | DINO DORADO

15:40 – 16:30 | HANSPETER GUBELMANN
A healthy mindset in elite sports – mehr als eine
idealisierte Wunschvorstellung

WORKSHOPS VON 17:00 - 19:00 UHR

WS 01 | DAMIR DEL MONTE UND FREDERIK SIEMES
Körper, Bewegung, Schmerz – Vom Spüren,
Differenzieren und Regulieren

WS 02 | HANSPETER GUBELMANN
Mentale Gesundheit, Resilienz und Safe Sport:
Psychoedukative Ansätze und Angebote der Angewandten
Sportpsychologie im Nachwuchsleistungssport

WS 03 | MICHAELA DIPPON
Osteopathie ist Bewegung: „Body, Motion and Mind“ A.
T. Still (1899) Gesundheit verstehen. Bewegung fördern.
Ressourcen aktivieren.

WS 04 | KARSTEN KRÜGER
Barrieren überwinden, Aktivität starten!

WS 05 | MICHAEL MEYEN
Medialisierung des Profisports: Formate, Regeln, Sieger
als Folge von TV- und Netzlogik

WS 06 | RAINER GROSS
Vertiefung des Vortrags „Ein psychoanalytischer Blick
auf aktuelle Phänomene...“

WS 07 | CHRISTIAN SCHUBERT
Psychoneuroimmunologische Forschung in der eigenen
Praxis – wie geht das?

WS 08 | PHILIPP ZIMMER
Sport als Medikament bei Tumorerkrankungen

SONNTAG, 04.10.2026

PLENARSITZUNG VON 08:30 - 13:00 UHR

VORSITZENDE: KATI WIEDENBRÜG, ANSGAR MOHNKERN

08:30 - 09:20 | CHRISTIAN SCHUBERT
Psycho-Dynamik in der PNI: Kann eine Kurzzeit-psychotherapie die Stresssystemfunktion bei rheumatoider Arthritis korrigieren?

09:20 - 10:10 | ANDREAS BRANDL
Dynamiken von Mind und Body: wie tägliche Lebensereignisse unsere Bewegung beeinflussen

10:10 - 10:55 | KAFFEPAUSE

VORSITZENDE: CHRISTIAN SCHUBERT, ANDREAS BRANDL

10:55 - 11:45 | KATI WIEDENBRÜG
Bewegung ist alles?! Ein interdisziplinärer Blick auf Inflammation im Spitzensport

11:45 - 12:35 | ANSGAR MOHNKERN
Ein geniales Rennpferd: Über Normierung im Sport, insbesondere im Fußball

12:35 - 13:00 | VERABSCHIEDUNG

13:00 - 15:00 | MITTAGSPAUSE

WORKSHOPS VON 15:00 - 17:00 UHR

WS 09 | ANDREAS BRANDL
Embodied cognition: körpertherapeutische Interventionen zur Verbesserung der Selbstwahrnehmung

WS 10 | SABINE MAYER
Achtsames Bewegen und Körperwahrnehmung als Ressourcen für ein gesundes (sportliches) Leben

WS 11 | ANSGAR MOHNKERN
Was heißt eigentlich: Leistung?

WS 12 | JORGOS KAVOURAS
Wilhelm Reich – wenn Psyche politisch wird

WS 13 | LUDWIG SACHS
Auxotraining: Eine neue Krafttrainingsmethode für Körper und Geist

WS 14 | INGE JARL CLAUSEN
Vegetative training - Self regulation – Experiences - organismic normalisation – rejuvenation-expanding possibilities

WS 15 | FELIX STROBL
Evidenzbasiert Atmen, um Stress und Leistung gezielt zu regulieren

WS 16 | MONIKA LEITNER
Körperkompetenz in der therapeutischen Praxis

BRANDL, ANDREAS, Prof. Dr. Dr. | Technische Universität München | Zirndorf, Deutschland
CLAUSEN, INGE JARL | Vegetative Training | Kiefersfelden, Deutschland
DEL MONTE, DAMIR, Dr. Dr. | encephalon medicine media production GmbH | Karlsruhe, Deutschland
DIPPON, MICHAELA | Praxis für Osteopathie | Esslingen, Deutschland
EICHER, DINO | Axams, Österreich
ERBELDINGER, ROBERT | Thesportgroup GmbH | Mainz, Deutschland
GEBHARDT, KRISTINA, Dr. | Justus-Liebig-Universität Gießen | Gießen, Deutschland
GROSS, RAINER, Dr. | Privatpraxis | Wien, Österreich
GUBELMANN, HANSPETER, Dr. | ETH Zürich | Zürich, Schweiz
HENZE, ALEXANDER-STEPHAN, Dr. med. | Universitätsklinikum Ulm | Ulm, Deutschland
KAVOURAS, JORGOS, Prof. Dr. | Praxis für Integrative Medizin und Homöopathie | Pödelndorf, Deutschland
KRÜGER, KARSTEN, Prof. Dr. | Universität Gießen | Gießen, Deutschland
LEITNER, MONIKA, Dr. | vita-impuls | Herzogenbuchsee, Schweiz
MARSHALL, ROBERT PERCY, Dr. | AFC Bournemouth | Wimborne, United Kingdom
MAYER, SABINE, Dr. | Friedrich-Alexander-Universität Erlangen | Erlangen, Deutschland
MEYEN, MICHAEL, Prof. Dr. | Freie Akademie für Medien und Journalismus e.V. | Greven, Deutschland
MOHNKERN, ANSGAR, Dr. | Universität von Amsterdam | Amsterdam, Niederlande
POINTNER, ALEXANDER | Innsbruck | Österreich
POST, FELIX, Priv.-Doz. Dr. | Katholisches Klinikum Koblenz-Montabaur | Koblenz, Deutschland
SACHS, LUDWIG | Praxis für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie | Bad Endorf, Deutschland
SCHUBERT, CHRISTIAN, Prof. Dr. Dr. | Universität Innsbruck | Innsbruck, Österreich
SIEMES, FREDERIK | Impuls Sportphysio-Praxis | Leopoldsdorf, Österreich
STROBL, FELIX | Ayus Medical Group | Hagendorn, Schweiz
WELSCH, GÖTZ, Prof. Dr. | Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf | Hamburg, Deutschland
WIEDENBRÜG, KATI | Universität Halle-Wittenberg | Halle (Saale), Deutschland
ZIMMER, PHILIPP, Prof. Dr. Dr. | TU Dortmund | Dortmund, Deutschland



Zeit fürs Wesentliche



Sich Zeit nehmen verändert die Behandlung und gerade bei komplexen psychischen und psychosomatischen Erkrankungen ist Zeit kein Zusatz. Sie ist ein wesentlicher Bestandteil hochwertiger Versorgung.

Die Psychosomatische Privatklinik Bad Grönenbach ist auf die akutstationäre Behandlung von Menschen mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen spezialisiert.

In einem geschützten therapeutischen Umfeld verbinden wir medizinische, psychotherapeutische und psychosomatische Kompetenz zu einem individuellen Behandlungskonzept. Mit ausreichend Zeit für fundierte Diagnostik, tragfähige therapeutische Beziehung und persönliche Begleitung schaffen wir die Voraussetzungen für eine Behandlung, die der Komplexität des Krankheitsbildes gerecht wird.

Behandlungsschwerpunkte:

- Depressionen und Erschöpfungssyndrome
- Angst- und Traumafolgestörungen
- Chronische Schmerz- und somatische Belastungsstörungen
- Psychische Krisen und komplexe psychosomatische Erkrankungen

Akutstationäre Krankenhausbehandlung – keine Rehabilitation, keine Anschlussheilbehandlung, keine Sanatoriumsbehandlung. Für Menschen, die mehr brauchen als Standardversorgung.

Wir bedanken uns recht herzlich bei den Firmen für die Unterstützung der Tagung:



benefit consulting gmbh
Krugerstraße 13/4. OG | 1010 Wien
Österreich
www.benefit.at



Biovis biovis
Diagnostik MVZ GmbH
Brüsseler Str. 18 | 65552 Limburg-Eschhofen |
Deutschland
www.biovis.de



Hotel Maistra 160
Via Maistra 160 | 7504 Pontresina |
Schweiz
www.maistra160.ch



IFMS Institut Funktionelle Medizin
und Stressmedizin

IFMS Institut Funktionelle Medizin und
Stressmedizin
Hezilostraße 6 | 31134 Hildesheim
Deutschland
www.funktionellemedizin.com

NatuGena
— Health Nutrition —

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149 | 85051 Ingolstadt
Deutschland
www.natugena.de



NORSAN GmbH
Plauener Str. 163-165, Haus E | 13053 Berlin |
Deutschland
www.norsan.de



Papimi
MTG Medizinisch Technische Geräte Erzeugungs-
und Vertriebsgesellschaft m.b.H.
Landstraßer Hauptstraße 146/11/B1 | 1030 Wien
Österreich
www.papimi.com



Psychosomatische Privatklinik Bad Grönenbach
GmbH
Am Schlossberg 6 | 87730 Bad Grönenbach
Deutschland
www.ahorn-bg.de



Relight Delight
Paulus Group GmbH
Mannheimer Straße 19 d | 68782 Brühl
Deutschland
www.relight-delight.de



Sanopal
CYL Health GmbH
Lamberggasse 40 | 8225 Pöllau
Österreich
www.sanopal.health



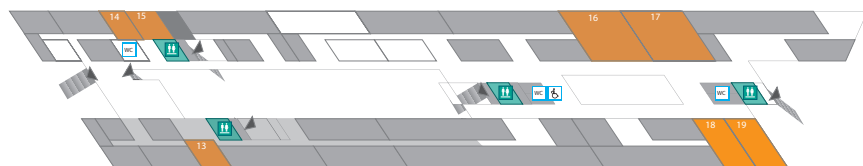
Verband der Osteopathen Deutschland e.V.
Wilhelmstraße 42
65183 Wiesbaden
www.osteopathie.de



Österreichische Gesellschaft für Osteopathie
Erdbergstraße 10/57
1030 Wien
Österreich
Gemeinnütziger Verein
www.oego.org

Das SOWI-Gebäude ist 400 m vom Congress Innsbruck entfernt und in ca. 5 Minuten zu Fuß erreichbar. An der Registrierung liegen Wegweiser für Sie bereit.

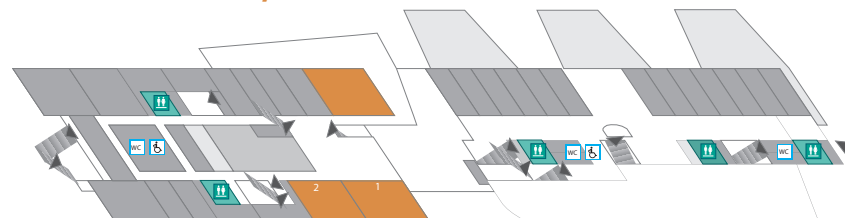
4. OBERGESCHOSS | SEMINARRÄUME NR. 13 -19



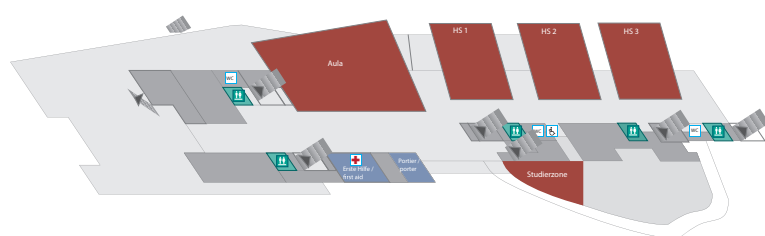
3. OBERGESCHOSS, SEMINARRÄUME NR. 8 -12



1. OBERGESCHOSS, SEMINARRÄUME NR. 1 -3



ERDGESCHOSS



Der Congress Innsbruck liegt direkt im Stadtzentrum von Innsbruck und ermöglicht den Veranstaltungsbesucher:innen einen autofreien Aufenthalt (Congress Innsbruck, Rennweg 3, 6020 Innsbruck).

ANREISE MIT DEM FLUGZEUG

Der Flughafen Innsbruck liegt im Westen der Stadt, etwa 4 km von der Stadtmitte entfernt. Der internationale Flughafen bietet ganzjährig gute Verbindungen an und ist somit an das weltweite Flugnetz angebunden. Ergänzt wird das Angebot durch zahlreiche saisonale Flüge. Den aktuellen Flugplan und weitere Informationen finden Sie unter www.innsbruck-airport.com.

ANREISE MIT DEM AUTO

In der Innsbrucker Innenstadt gibt es eine strikte Kurzparkzonenregelung (09.00 bis 21.00 Uhr). Wir empfehlen die Congress-Garage zu benützen, die auch unterirdisch mit der SOWI-Garage verbunden ist. Unser Leitsystem führt Sie einfach und direkt zum Kongresszentrum. Nicht weit vom Veranstaltungsort befinden sich auch die City-Garage oder die Altstadt-Garage. Alternativ stehen Ihnen die Park & Ride Möglichkeit bei der Olympiaworld (Autobahnausfahrt Mitte) zur Verfügung.

ANREISE MIT DER BAHN

Die begünstigte Lage von Innsbruck (Nord – Süd – Achse) ermöglicht Ihnen auch mit der Bahn eine angenehme Anreise. Innsbruck verfügt über ausgezeichnete Intercity und Eurocity Anbindung aus den Städten Zürich, Wien, München und Bozen. Nähere Informationen erhalten Sie unter www.oebb.at.

ANREISE MIT DEM BUS

Die Buslinie B haltet direkt vor dem Eingang des Congress Innsbruck am Rennweg. Die detaillierten Fahrpläne der Innsbrucker Verkehrsbetriebe finden Sie unter www.ivb.at.

dijecorso.

Verlagsgenossenschaft

Der Wissenschaft,
der Wahrheit und
dem **Menschen** verpflichtet.



Wir sind eine junge Verlagsgenossenschaft. Unsere Mitglieder sind Eigentümer, Partner und Entscheidungsträger.



Wir verlegen Sach- und Fachbücher, Zeitschriften und mehr. Wir sind der Wissenschaft, der Wahrheit und dem Menschen verpflichtet.



Wir laden alle, die sich unseren Zielen verbunden fühlen ein, mitzumachen.

“

Information und Kommunikation wollen wir nicht mehr anderen überlassen, sondern anfangen, sie selbstverantwortlich zu organisieren.



Mehr erfahren und
Medien gestalten:
dijecorso.ch



congress messe innsbruck

CONGRESS INNSBRUCK

Rennweg 3
6020 Innsbruck | Österreich
Tel. +43 (0) 512 5936-0
www.cmi.at

