

**4. PNI**  
KONGRESS  
INNSBRUCK

4. - 6.10.2024  
4. PNI KONGRESS | INNSBRUCK

**PSYCHONEUROIMMUNOLOGIE**  
IM LAUF  
DES LEBENS

**DER HEILENDE GEIST**

**PROGRAMM**

**VORTRAGENDE**

Damir Del Monte, Karlsruhe | Gustav Dobos, Essen | Erik Dzwiza-Ohlsen, Köln | Dino Eicher, Axams  
| Sigrid Elsenbruch, Bochum | Tobias Esch, Witten | Dorothea Hämmerer, Innsbruck | Hans-  
Joachim Maaz, Halle | Michael Nehls, Vörstetten | Luise Reddemann, München | Dirk Revenstorf,  
Tübingen | Stefan Schmidt, Freiburg | Hartmut Schröder, Berlin | Christian Schubert, Inns-  
bruck | Harald Walach, Berlin

[www.psychoneuroimmunologie-kongress.at](http://www.psychoneuroimmunologie-kongress.at)



## INHALT

Grußworte | 4

Allgemeine Informationen | 10

Rahmenprogramm | 13

Wissenschaftliches Programm | 14

*Freitag, 04. Oktober 2024 | 14*

*Samstag, 05. Oktober 2024 | 16*

*Sonntag, 06. Oktober 2024 | 18*

Referentenverzeichnis | 20

Aussteller und Sponsoren | 23

Anreise | 24

Gebäudeplan | 26

Impressum | 31

**PSYCHONEUROIMMUNOLOGIE IM LAUF DES LEBENS -  
DER HEILENDE GEIST**

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

mit großer Freude möchten wir Ihnen hiermit mitteilen, dass unser Kongress „Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens“ von **4. BIS 6. OKTOBER 2024** stattfinden wird.

Die Forschung der Psychoneuroimmunologie hat in den letzten Jahrzehnten deutlich gezeigt, dass unser Geist eine entscheidende Rolle bei der Heilung von Erkrankungen – oder überhaupt bei der Erhaltung unserer Gesundheit – spielt. Auf dem 4. Kongress Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens wird genau dies zum Thema gemacht. Dabei tauchen wir ein in die Welt der Mind-Body-Medizin, einer Medizin, in der der Mensch selbst wesentlich zur eigenen Heilung beitragen kann. Wir thematisieren die Wirkungszusammenhänge wissenschaftlich anerkannter Methoden und beleuchten die beziehungsmedizinischen Aspekte aus der Mind-Body-Medizin und der Psychosomatik über die Lebensspanne hinweg – und dies stets vor dem Hintergrund der vielfältigen neurobiologischen Verbindungen und dem psychischen Erleben.

Wie können wir mit unserem Geist Heilungsprozesse unterstützen? Wie werden sie physiologisch und immunologisch vermittelt? Welche Rolle spielt der Behandler bzw. die achtsame Kommunikation? Wie wirken Placebo und Nocebo? Warum ist Mitgefühl eine wichtige Emotion, die im Umgang mit Stress hilft? Wie ist sie neurobiologisch verankert? Die Darm-Hirn-Achse sowie die Alzheimer-Erkrankung werden dabei störungsspezifische Themenschwerpunkte darstellen.

Wie immer bei unseren Kongressen darf auch die kritische Auseinandersetzung mit gesellschaftlich relevanten Themen nicht fehlen. Lassen sich die vielen neurobiologischen Erkenntnisse der letzten Jahrzehnte nicht nur für die Gesundheit des Menschen nutzen, sondern auch gegen sie einsetzen? Wie ist es überhaupt um unsere Gesellschaft im Gesamten bestellt? Ist sie erkrankt? Wenn ja, woran? Und kann sie der Geist heilen?

Und last but not least diesmal live on stage: Eine der prägendsten Figuren der deutschen Elektronikmusikgeschichte. Lassen Sie sich überraschen! Wir freuen uns mit diesem Kongress einmal mehr in die faszinierende Welt der Psychoneuroimmunologie einzusteigen und laden Sie sehr herzlich nach Innsbruck ein!

Ihr Kongresspräsident



A handwritten signature in black ink, which appears to read 'C Schubert'.

Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, A

## FÜR PSYCHOTHERAPIE

Sehr geehrte Ehrengäste, sehr geehrte Kongressteilnehmer:innen, sehr geehrte Referent:innen, lieber Herr Professor Schubert!

Ich darf Sie namens des ÖBVP zum 4. Kongress Psychoneuroimmunologie IM LAUF DES LEBENS – DER HEILENDE GEIST in Innsbruck sehr herzlich begrüßen.

Vorweg danke ich namens des Berufsverbandes Herrn Universitätsprofessor Dr. Schubert und seinem Team für die Organisation dieses Kongresses und auch allen Referent:innen, die nach Innsbruck gekommen sind. Besonders danke ich dem Veranstalter, dass Sie im Programm – wie bei den bisherigen Kongressen – die in diesen Zeiten so wichtige kritische Auseinandersetzung mit gesellschaftlich relevanten Themen nicht fehlen lassen.

Der Kongresstitel IM LAUF DES LEBENS – DER HEILENDE GEIST lädt auch zu einem kleinen Rückblick ein: Schon der großartige österreichische Psychiater, Psychotherapeut und Begründer der Psychotherapieschule Existenzanalyse und Logotherapie Viktor Frankl – 1905 bis 1997 – hat DAS GEISTIGE, das Noetische, neben dem Seelischen, dem Psychischen und dem Leiblichen, dem Somatischen, als eine seiner drei Dimensionen beschrieben. Er hat sich damals radikal vom Reduktionismus, der Reduktion des Geistigen auf psychophysische Vorgänge abgegrenzt. Die Geistbegabung des Menschen hat er der tiefen Sehnsucht des Menschen nach Sinn-Erfüllung zugeschrieben.

Lieber Herr Professor Schubert, in Ihrem im Vorjahr erschienen Buch GEOMETRIE DER SEELE beschreiben Sie, wie unbewusste Muster das Drehbuch unseres Lebens bestimmen. Günter Schiepek, Leiter des Institutes für Psychotherapieforschung an der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Salzburg und maßgeblicher Gutachter des wissenschaftlichen Beirates für Psychotherapie in Deutschland spricht in seinem Vorwort zu Ihrem Werk von einer Brille, die Sie dem Leser geben, mit der wir

in die weite Welt und in die Tiefe unseres Seelenlebens blicken können. Die Psychoneuroimmunologie, das Geistige, in diesem Buch auch einem breiten Publikum hervorragend vermittelt, der Kongresstitel in diesem Jahr verengt den Blick nicht in Psychopathologie, sondern vermittelt eine Vielzahl von Ressourcen und Reflektionshilfen mit viel Praxis und Forschungserfahrung. Günter Schiepek definiert das mit DIA-GNOSSIS im Sinne von Durchschauen von ansonsten vielleicht Rätselhaftem.

Zu seinem so oft aufgeführten und als psychoanalytisch angelegt +) bezeichneten Bühnenstück DAS WEITE LAND, das – wie die Neuroimmunologie - weite Einblicke in Seelenlandschaften vermittelt, hat der Schriftsteller und Psychiater Arthur Schnitzler 1911 in seinem Tagebuch eingetragen: ES WIRD BLEIBEN – JA MAN KÖNNTE FAST SAGEN, ES WIRD ERST KOMMEN. Herr Professor Schubert, wir brauchen hier nicht zu warten, mit Ihrem Wirken und diesem Kongress ist die Psychoneuroimmunologie nicht nur in der Gegenwart angekommen. Sie ist auf dem besten Weg ein nicht mehr weg zu denkender Teil der Forschung, Anwendung und Praxis in der Psychotherapie zu werden.

Danke für Ihr Engagement und Ihnen, sehr geehrte Teilnehmer:innen, einen interessanten Kongressverlauf!



*Mag. Barbara Haid*

Mag.ª Barbara Haid MSc, A  
Präsidentin des ÖBVP

+ ) Carl Furtmüller, 1880 bis 1951, Psychologe und Pädagoge, Initiator der Anwendung der Individualpsychologie nach Adler im Rahmen der Wiener Schulreform

Liebe Kongressteilnehmer:innen,

in einer Welt, die zunehmend von Herausforderungen wie Stress, chronischen Erkrankungen und psychischen Belastungen geprägt ist, gewinnt die Psychoneuroimmunologie (PNI) immer mehr an Bedeutung.

Ganzheitliche Gesundheit entsteht durch das harmonische Zusammenspiel von Seele, Nerven und Immunsystem. Wenn eines dieser Systeme aus dem Gleichgewicht gerät, beeinflusst es die anderen, oft mit weitreichenden Folgen. Die Psychoneuroimmunologie ermöglicht es uns, diese Zusammenhänge zu verstehen und aktiv zu nutzen, um die Aufgaben unserer Zeit besser zu bewältigen.

Wie Carl Gustav Jung treffend formulierte: „Wer nach außen schaut, träumt; wer nach innen schaut, erwacht.“ Diese Weisheit erinnert uns daran, wie wichtig es ist, den inneren Zustand des Geistes als kraftvollen Verbündeten im Heilungsprozess zu erkennen. Unser Geist besitzt das Potenzial, als Schlüssel zu einem erfüllten und gesunden Leben zu dienen, indem er heilende Kräfte freisetzt.

Der diesjährige Kongress steht ganz im Zeichen dieser Erkenntnisse. Ob es um die Rolle des Immunsystems bei psychischen Erkrankungen, die Auswirkungen von Stress auf den Körper und unseren Geist oder die heilende Kraft positiver Emotionen geht – all diese Themen sind von zentraler Bedeutung für ein tieferes Verständnis unserer Gesundheit. Der interdisziplinäre Austausch, den dieser Kongress fördert, wird uns helfen, neue Wege zu entdecken, wie wir die Herausforderungen der modernen Medizin und Psychologie meistern können.

Im Namen des Berufsverbandes Österreichischer PsychologInnen (BÖP) gilt mein besonderer Dank Kongresspräsidenten Prof. Dr. Dr. Christian Schubert und seinem Team für die Organisation dieses bedeutsamen Kongresses.

Mögen die kommenden Tage voller inspirierender Momente, anregender Gespräche und bereichernder Begegnungen sein; ganz im Sinne der Psychoneuroimmunologie ist die Wissensvermittlung in den Vorträgen genauso essenziell, wie die sozialen Begegnungen in den Pausen und bei den social events.

Mit den besten Wünschen für einen erfolgreichen Kongress,



Mag.ª Dr.ª Daniela Renn  
Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin  
Leitung BÖP Landesgruppe Tirol

**TEILNAHMEGEBÜHREN**

Die Teilnahmegebühren beinhalten 20% MwSt.

<b>KONGRESSTICKET</b>	
Standardtarif	€ 530,-
Mitglieder der ÖBVP, TLP, BÖP, BÖP Landesgruppe Tirol, GkPP	€ 470,-
Gesundheitspsycholog:innen in Ausbildung	€ 470,-
Klinische Psycholog:innen in Ausbildung	€ 470,-
Psychotherapeut:innen (Ausbildung unter Supervision)	€ 470,-
Pflegekräfte	€ 470,-
Studierende (bis zum 30. Lebensjahr)*	€ 260,-
<b>TAGESKARTEN</b> (gültig nur für Hauptvorträge, Workshops sind extra zu buchen)	
Tageskarte Freitag oder Samstag	€ 310,-
Tageskarte Sonntag	€ 230,-
<b>WORKSHOPS**</b>	
	€ 90,-

\* Ermäßigung für Studierende gegen Vorlage einer Bescheinigung  
 \*\* Workshops sind nur buchbar in Verbindung mit gleichzeitiger Kongressteilnahme. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Restplätze sind direkt vor Ort buchbar.

Die Teilnahmegebühren beinhalten die Teilnahme an allen wissenschaftlichen Sitzungen, Kaffeepausen und Mittagessen, sowie die Teilnahme am Get-together am Freitagabend und am Konzert am Samstagabend im Congress Innsbruck.

**STORNIERUNG**

Eine Stornierung Ihrer Registrierung muss schriftlich an CMI / PCO Tyrol Congress (pni@cmi.at) erfolgen. Bei Stornierung bis zum 16. August 2024 wird die Teilnahmegebühr abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von EUR 60,- sowie eventueller Bankspesen rückerstattet. Nach diesem Datum wird die komplette Gebühr fällig, Rückerstattungen sind nicht mehr möglich. Aus organisatorischen Gründen können Rückerstattungen generell erst nach der Tagung erfolgen. Bitte beachten Sie, dass eine Nichtbefolgung der tagesaktuellen gesetzlichen Zutrittsverordnungen nicht mit einer kostenfreien Stornierung bzw. Rückerstattung der bereits bezahlten Teilnahmegebühren einhergeht.

**KONGRESSUNTERLAGEN**

Sie erhalten Ihre gesamten Kongressunterlagen gemeinsam mit Ihrem Namensschild vor Ort an der Registrierung im Congress Innsbruck. Ihr Namensschild gilt als Eintrittsausweis zum wissenschaftlichen Programm und ist innerhalb des Veranstaltungsortes gut sichtbar zu tragen. Tagestickets sind entsprechend gekennzeichnet. Gemeinsam mit diesen Unterlagen erhalten die Teilnehmer:innen eine Tagungstasche mit dem Programm.

**WLAN**

Im Congress Innsbruck gibt es freien WLAN Zugang für alle Kongressteilnehmer:innen.

1. Mit Drahtlosnetzwerk „congress“ verbinden
2. Mit folgenden Zugangsdaten anmelden:

**WLAN-Name: pni2024 Passwort: pni2024**

**ÖFFNUNGSZEITEN REGISTRIERUNG**

Der Registrierungsschalter im Congress Innsbruck ist während folgender Zeiten für Sie geöffnet:

Freitag, 04. Oktober 2024	10.00 – 18.00 Uhr
Samstag, 05. Oktober 2024	08.00 – 16.00 Uhr
Sonntag, 06. Oktober 2024	08.00 – 14.00 Uhr

**APPROBATION**

**Österreichische Ärztekammer**

Die Anerkennung der Teilnahme am 4. PNI Kongress Innsbruck 2024 - Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens wurde bei der Österreichischen Ärztekammer angefragt.



**Berufsverband Österreichischer PsychologInnen (BÖP)**

Der 4. PNI Kongress Innsbruck 2024 - Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens wurde laut Begutachtung durch den Berufsverband Österreichischer PsychologInnen I BÖP als Fort- und Weiterbildungsveranstaltung gemäß Psychologengesetz mit insgesamt 23 Fortbildungseinheiten anerkannt.



04.10.2024: 6 Einheiten | 05.10.2024: 8 Einheiten | 06.10.2024: 5 Einheiten  
 Workshops werden mit je 2 Einheiten anerkannt.

**Österreichischer Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP)**

Der 4. PNI Kongress Innsbruck wird vom ÖBVP als Fortbildung für Psychotherapeut:innen gemäß der Fort- und Weiterbildungsrichtlinie für Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) im Ausmaß von insgesamt 27 Arbeitseinheiten anerkannt.

04.10.2024: 7 AE | 05.10.2024: 8 AE | 06.10.2024: 6 AE  
Workshops werden mit je 3 Arbeitseinheiten anerkannt.


**Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPP  
Académie Suisse pour la Médecine Psychosomatique et Psychosociale ASMPP**

Die Teilnahme am 4. PNI Kongress Innsbruck 2024 – Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens wurde bei der Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPP | Académie Suisse pour la Médecine Psychosomatique et Psychosociale ASMPP mit insgesamt 20.5 Punkten wie folgt approbiert.

04.10.2024: 5 Punkte | 05.10.2024: 6 Punkte | 06.10.2024: 5.5 Punkte  
Workshops werden mit je 2 Punkten anerkannt.

**WEBSITE UND SOZIALE NETZWERKE**

Besuchen Sie unsere Kongresswebsite [www.psychoneuroimmunologie-kongress.at](http://www.psychoneuroimmunologie-kongress.at) und folgen Sie uns auf Facebook.

**GET TOGETHER IM CONGRESS INNSBRUCK**

**Freitag, 04. Oktober 2024 ab 18:30 Uhr**

Am Freitagabend findet nach der letzten Sitzung ein Get-together für alle Teilnehmer:innen statt, bei dem es in den Foyers des Congress Innsbruck Gelegenheit gibt, sich bei einem Glas Sekt und kleinen Snacks auszutauschen.

**POLE IN CONCERT IM CONGRESS INNSBRUCK**

**Samstag, 05. Oktober 2024, Einlass ab 19:00 Uhr,  
Beginn ab 20:00 Uhr**

Wir laden alle Kongressteilnehmer:innen herzlich zu einer Abendveranstaltung im Saal Tirol ein (Eintritt frei).



„Tempus“ (der grammatisierte Ausdruck von Lokalisierung in der Zeit (Comrie, 1985), das 2022 erschienene Album von Pole, ist, so Stefan Betke, „...eine natürliche Entwicklung zum Album „Fading“ von 2020. Eine, die weiter geht und noch komplexer ist.“

Es ist Betkes natürliches Thema, eines, das er bereits auf seinem Album „Fading“ behandelt hat, einem Album, das sich mit Demenz und dem Verlust des Gedächtnisses im Laufe der Zeit beschäftigt hat – wiewohl alle Werke von Pole die Verbindung von Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft auf verschiedene Weise untersuchen. Anders gesagt: Obwohl jedes Pole-Album – sein Repertoire umfasst Ambient, Dub, Jazz, Glitch und Electronica – unverkennbar ist, scheint in ihnen doch eine fortlaufende Entwicklung auf, die sich sowohl auf die Geschichte als auch auf die Zukunft bezieht. Eine weitere Konstante in Betkes eigenwilligem Werk ist der Dub, der auf „Tempus“ noch einmal eine exponiertere Rolle einnimmt. Die Dub-Effekte verzögern den Sound und halten ihn gewissermaßen einen Schritt hinter der Gegenwart, bevor sie in nebligen Hallfahnen verwehen. Es scheint, als würden Tempo, Sound und die echoenden Dubs selbst die Essenz von Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft durchqueren. Zugleich ist „Tempus“ das am stärksten am Jazz orientierte Album in Betkes bisherigem Schaffen; angesichts seiner Neigung, Dinge anders zu machen, natürlich eine dekonstruierte, mutierte und modifizierte Form des Jazz.

Ungeachtet der präzise formulierten und ausgeführten Themen, die auf „Tempus“ verhandelt werden, bleibt Betke weiterhin offen für produktive Fehler und Unfälle in seiner Musik. Waren seine ersten drei Alben, eine epochale, von „1“ bis „3“ durchnummerierte Trilogie (in den Jahren 1998 bis 2000 erschienen und 2020 von Mute wiederveröffentlicht), nicht zuletzt dank des Sounds eines kaputten Waldorf 4-Pole-Filters - nachdem Pole benannt ist - miteinander verbunden, hört man auf „Tempus“ nun einen seltsamen, fast beunruhigenden Heulton, der über den bassigen Beats erklingt. „Das ist der Klang meines sterbenden Minimoogs“, sagt Betke, den er, anstatt ihn neu aufzunehmen, in den Kern seiner Songs integriert hat und ihnen damit eine neue klangliche Dimension verliehen hat.

# PSYCHONEUROIMMUNOLOGIE IM LAUF DES LEBENS

## DER HEILENDE GEIST

FREITAG, 04.10.2024

### PLENARSITZUNG VON 12:00 - 18:30 UHR

VORSITZENDE: CHRISTIAN SCHUBERT, HARTMUT SCHRÖDER

- 12:00 - 12:30 | ERÖFFNUNG  
Barbara Haid (ÖBVP)  
Daniela Renn (BÖP Tirol)  
Christian Schubert
- 12:30 - 13:30 | TOBIAS ESCH  
Wofür stehen Sie morgens auf?
- 13:30 - 14:00 | MITTAGSPAUSE
- 14:00 - 15:00 | CHRISTIAN SCHUBERT  
Geometrie der Seele: Sind Psyche und Immunsystem in  
selbstähnlichen Mustern organisiert?
- 15:00 - 16:00 | LUISE REDDEMANN (ONLINE)  
Mitgefühl in der Psychotherapie

- 16:00 - 16:30 | KAFFEPAUSE
- 16:30 - 17:30 | DOROTHEA HÄMMERER  
Altern aus kognitiv-neurowissenschaftlicher  
Perspektive
- 17:30 - 18:30 | DINO EICHER  
N.I. Natürliche Intelligenz

### ABENDVERANSTALTUNG

ab 18:30 | *GET - TOGETHER*  
im Congress Innsbruck

## SAMSTAG, 05.10.2024

### PLENARSITZUNG VON 09:00 - 16:30 UHR

VORSITZENDE: GUSTAV DOBOS, DAMIR DEL MONTE, AB 14:30 UHR  
SIGRID EISENBRUCH, STEFAN SCHMIDT

- 09:00 - 10:00 | SIGRID EISENBRUCH  
Die (Ohn)Macht der negativen Erwartung: Stress, Furcht und Nocebo-Effekt beim funktionellen und inflammatorischem Bauchschmerz entlang der Hirn-Darm Achse
- 10:00 - 11:00 | STEFAN SCHMIDT  
Der heilende Geist in den Medikamenten: Tabletteneinnahme als Ritual und das Offene Placebo
- 11:00 - 11:30 | **KAFFEPAUSE**  
mit freundlicher Unterstützung von SWISS MOUNTAIN CLINIC AG
- 11:30 - 12:30 | HARTMUT SCHRÖDER  
Vom Placebo-Effekt zum Valebo-Effekt: Neurophysiologische Hintergründe und therapeutische Implikationen
- 12:30 - 13:30 | HARALD WALACH  
Die geistig-spirituelle Dimension der Heilung
- 13:30 - 14:30 | **MITTAGSPAUSE**
- 14:30 - 15:30 | GUSTAV DOBOS  
Die Heilende Kraft von Mind-Body-Therapien auf das Stress- und Immunsystem
- 15:30 - 16:30 | DAMIR DEL MONTE  
Wie kommt der Körper in den Geist?

### WORKSHOPS VON 17:00 - 19:00 UHR

- WS 01** | LUDWIG SACHS  
Geist, Körper und die Macht der Sprache

- WS 02** | HARALD WALACH  
Wie Spiritualität und Psychotherapie zusammengehen kann
- WS 03** | STEFAN SCHMIDT  
Der heilende Geist in den Medikamenten  
Tabletteneinnahme als Ritual und das Offene Placebo
- WS 04** | MARLEN UND HARTMUT SCHRÖDER  
Die Polyvagal-Theorie und der «innere Heiler»: Durch Haltung, Mindset und Lebensstil Valebo-Effekte erzielen
- WS 05** | CHRISTIAN SCHUBERT  
Geometrie der Seele: Sind wir am Ende doch berechenbar?
- WS 06** | ROLAND HEBER  
Seelisch-Emotionale-Prozessarbeit (SEP).  
Praktisch angewandte Psycho-Neuro-Immunologie, basierend auf der Kraft des Herzens
- WS 07** | DOROTHEA HÄMMERER  
Q & A: Herausforderungen und Potentiale der Forschung zum gesunden Altern
- WS 08** | DAMIR DEL MONTE UND FREDERIK SIEMES  
Wie Schmerzen entstehen, wie Schmerzen vergehen  
Neurobiologische Konzepte und praktische Anregungen

### ABENDVERANSTALTUNG

ab 20:00 | *POLE IN CONCERT*  
im Congress Innsbruck

## SONNTAG, 06.10.2024

### PLENARSITZUNG VON 08:30 - 14:30 UHR

VORSITZENDE: ELLIS HUBER, AB 13:00 UHR CHRISTIAN SCHUBERT

- 08:30 - 9:15 | MICHAEL NEHLS  
Vom chronisch erschöpften zum indoktrinierten Gehirn: Ursachen und Folgen, Prävention und Therapie
- 9:15 - 10:00 | HANS-JOACHIM MAAZ (ONLINE)  
Zur Psychodynamik normopathischer Gesellschaften
- 10:00 - 10:30 | KAFFEPAUSE
- 10:30 - 11:15 | DIRK REVENSTORF  
Die salutogene Wirkung veränderter Bewusstseinszustände
- 11:15 - 12:00 | Panel Discussion
- 12:00 - 13:00 | MITTAGSPAUSE
- 13:00 - 14:00 | ERIK DZWIZA-OHLSSEN  
Der verkörperte Geist bei Demenz: Was wir von der Ballerina Marta Cinta González Saldaña lernen können
- 14:00 - 14:30 | VERABSCHIEDUNG

### WORKSHOPS VON 15:00 - 17:00 UHR

- WS 09 | ERIK DZWIZA-OHLSSEN  
Der verkörperte Geist: Philosophische Perspektiven auf Prävention, Therapie und Pflege bei Demenz
- WS 10 | DIRK REVENSTORF  
Wirkung posthypnotischer Suggestionen im therapeutischen Kontext

- WS 11 | MICHAEL NEHLS  
Vom chronisch erschöpften zum indoktrinierten Gehirn: Ursachen und Folgen, Prävention und Therapie
- WS 12 | ELLIS HUBER  
Vom Körper, der Seele und dem Geist des Gesundheitswesens
- WS 13 | BARBARA SCHNEIDER  
Heilsamer Schlaf - wenn der Geist zur Ruhe kommt
- WS 14 | ROLAND HEBER  
Seelisch-Emotionale-Prozessarbeit (SEP).  
Praktisch angewandte Psycho-Neuro-Immunologie, basierend auf der Kraft des Herzens
- WS 15 | WOLFGANG MALY  
Die Maly-Meditation heilt Körper, Geist und Seele
- WS 16 | ANNA PAUL  
Mind-Body-Medizin: Integrative Konzepte zur Ressourcenstärkung und Lebensstiländerung

**DEL MONTE, DAMIR**, Dr. Phil. Dr. Scient. med. | encephalon medicine media production GmbH | Karlsruhe, Deutschland

**DOBOS, GUSTAV**, Prof. Dr. | Zentrum für Naturheilkunde und Planetare Gesundheit | Universitätsklinik Essen | Essen, Deutschland

**DZWIZA-OHLSSEN, ERIK NORMAN**, Dr. | Philosophische Fakultät (Husserl Archiv) | Universität zu Köln | Köln, Deutschland

**EICHER, DINO** | Axams, Österreich

**ELSENBRUCH, SIGRID**, Univ.-Prof. Dr. | Fakultät für Medizin, Abteilung für Medizinische Psychologie & Medizinische Soziologie | Ruhr-Universität Bochum | Bochum, Deutschland

**ESCH, TOBIAS**, Univ.-Prof. Dr. med. | Fakultät für Gesundheit, Institut für Integrative Gesundheitsversorgung und Gesundheitsförderung | Universität Witten/Herdecke | Witten, Deutschland

**HÄMMERER, DOROTHEA**, Univ.-Prof. Dr. | Universität Innsbruck | Innsbruck, Österreich

**HEBER, ROLAND**, Dr. | med-i-xin | Lans, Österreich

**HUBER, ELLIS E.**, Dr. med. | Berufsverband der Präventologen e.V. | Berlin, Deutschland

**MAAZ, HANS-JOACHIM**, Dr. med. | Hans-Joachim Maaz - Stiftung Beziehungskultur | Ludwig-Maximilians-Universität | Halle (Saale), Deutschland

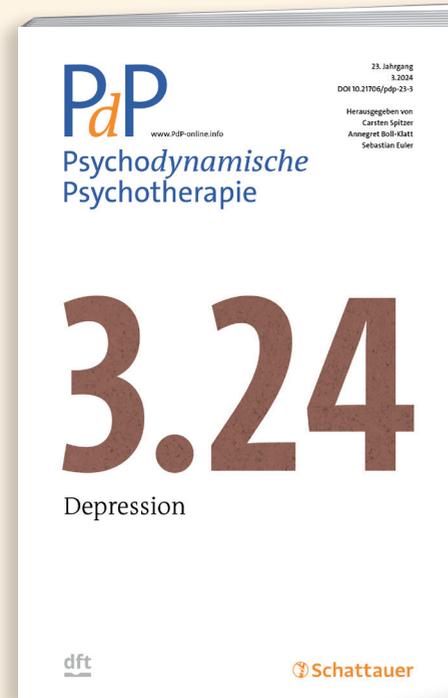
**MALY, WOLFGANG** | Praxis für Maly-Meditationstherapien | München, Deutschland

**NEHLS, MICHAEL**, PD Dr. med | Mental Enterprises Buchverlage | Vörsstetten, Deutschland

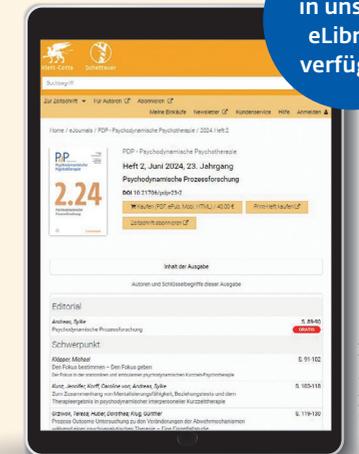
**PAUL, ANNA**, Dr. rer. medic. | Leitung Mbm/ Ordnungstherapie | IAM e. V. | Essen, Deutschland

**REDDEMANN, LUISE**, Dr. | Abteilung für Klinische Psychologie, Psychotherapie und Psychoanalyse | Universität Klagenfurt | Köln, Deutschland

Herausgegeben von Carsten Spitzer, Annegret Boll-Klatt, Sebastian Euler



auch in unserer eLibrary verfügbar



Die **PdP** informiert ärztliche und psychologische Psychotherapeut:innen über die Entwicklung der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie in wissenschaftlichen Artikeln, Behandlungsberichten, Mitteilungen und Diskussionsbeiträgen, die für die tägliche Praxis relevant sind.

## REFERENTENVERZEICHNIS

**REVENSTORF, DIRK, Dr.** | Erickson Akademie | Universität Tübingen | Tübingen, Deutschland

**SACHS, LUDWIG** | Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie | Aschau im Chiemgau, Deutschland

**SCHMIDT, STEFAN, Prof. Dr. phil.** | Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie | Universitätsklinikum Freiburg | Freiburg, Deutschland

**SCHNEIDER, BARBARA** | Landshut, Deutschland

**SCHRÖDER, MARLEN** | Praxis für Integrale Allgemeinmedizin | Berlin, Deutschland

**SCHRÖDER, HARTMUT, Prof. Dr.** | Geschäftsführer Therapieum Innovative Konzepte (TIK) GmbH (Berlin); Internationale Gesellschaft für Natur- und Kulturheilkunde e.V. | University for Digital Technologies in Medicine and Dentistry (Luxembourg) | Berlin, Deutschland

**SCHUBERT, CHRISTIAN, Prof. Dr. Dr.** | Univ.-Klinik für Medizinische Psychologie | Innsbruck, Österreich

**SIEMES, FREDERIK** | Impuls Sportphysio-Praxis | Leopoldsdorf, Österreich

**WALACH, HARALD, Dr. Dr. Phil.** | Change Health Science Institut | Basel, Schweiz

## AUSSTELLER & SPONSOREN

Wir bedanken uns recht herzlich bei den Firmen für die Unterstützung der Tagung:



**biovis Diagnostik MVZ GmbH**  
Brüsseler Str. 18 | 65552 Limburg-Eschhofen | Deutschland  
[www.biovis.de](http://www.biovis.de)



**MitoSana GmbH**  
Blumenausstrasse 10 | 8360 Eschlikon | Schweiz  
[www.mitosana.com](http://www.mitosana.com)



**die Plusmacher GmbH & Co. KG**  
Zettachring 10 | 70567 Stuttgart | Deutschland  
[www.dieplusmacher.de](http://www.dieplusmacher.de)



**NORSAN GmbH**  
Plauener Str. 163-165, Haus E | 13053 Berlin | Deutschland  
[www.norsan.de](http://www.norsan.de)



DR. WIECHEL - AL RONC - CASTANEDA / CALANCA  
INTERNATIONALES KOMPETENZ-ZENTRUM  
FÜR REGULATIONS- UND URSACHEN-MEDIZIN  
**SWISS MOUNTAIN CLINIC AG**  
Strada Cantonale 53 | 6540 Castaneda GR | Schweiz  
[www.swissmountainclinic.com](http://www.swissmountainclinic.com)



**Klett-Cotta**  
Klett-Cotta Verlag  
Rotebühlstr. 77 | 70178 Stuttgart | Deutschland  
[www.klett-cotta.de](http://www.klett-cotta.de)



**VERLAGSANSTALT TYROLIA Gesellschaft m.b.H**  
TYROLIA BUCH · PAPIER INNSBRUCK  
Maria-Theresien-Str. 15 | 6020 Innsbruck | Österreich  
[www.tyrolia-verlag.at](http://www.tyrolia-verlag.at)



**MeGeMIT Medizinische Gesellschaft für Mikroimmuntherapie**  
Gertrude-Fröhlich-Sandner-Str. 2, Tower 9 | 1100 Wien | Österreich  
[www.megemit.org](http://www.megemit.org)



**Hotel Maistra 160**  
Via Maistra 160 | 7504 Pontresina | Schweiz

## ANREISE

Der Congress Innsbruck liegt direkt im Stadtzentrum von Innsbruck und ermöglicht den Veranstaltungsbesucher:innen einen autofreien Aufenthalt (Congress Innsbruck, Rennweg 3, 6020 Innsbruck).

### ANREISE MIT DEM FLUGZEUG

Der Flughafen Innsbruck liegt im Westen der Stadt, etwa 4 km von der Stadtmitte entfernt. Der internationale Flughafen bietet ganzjährig gute Verbindungen an und ist somit an das weltweite Flugnetz angebunden. Ergänzt wird das Angebot durch zahlreiche saisonale Flüge. Den aktuellen Flugplan und weitere Informationen finden Sie unter [www.innsbruck-airport.com](http://www.innsbruck-airport.com).

### ANREISE MIT DEM AUTO

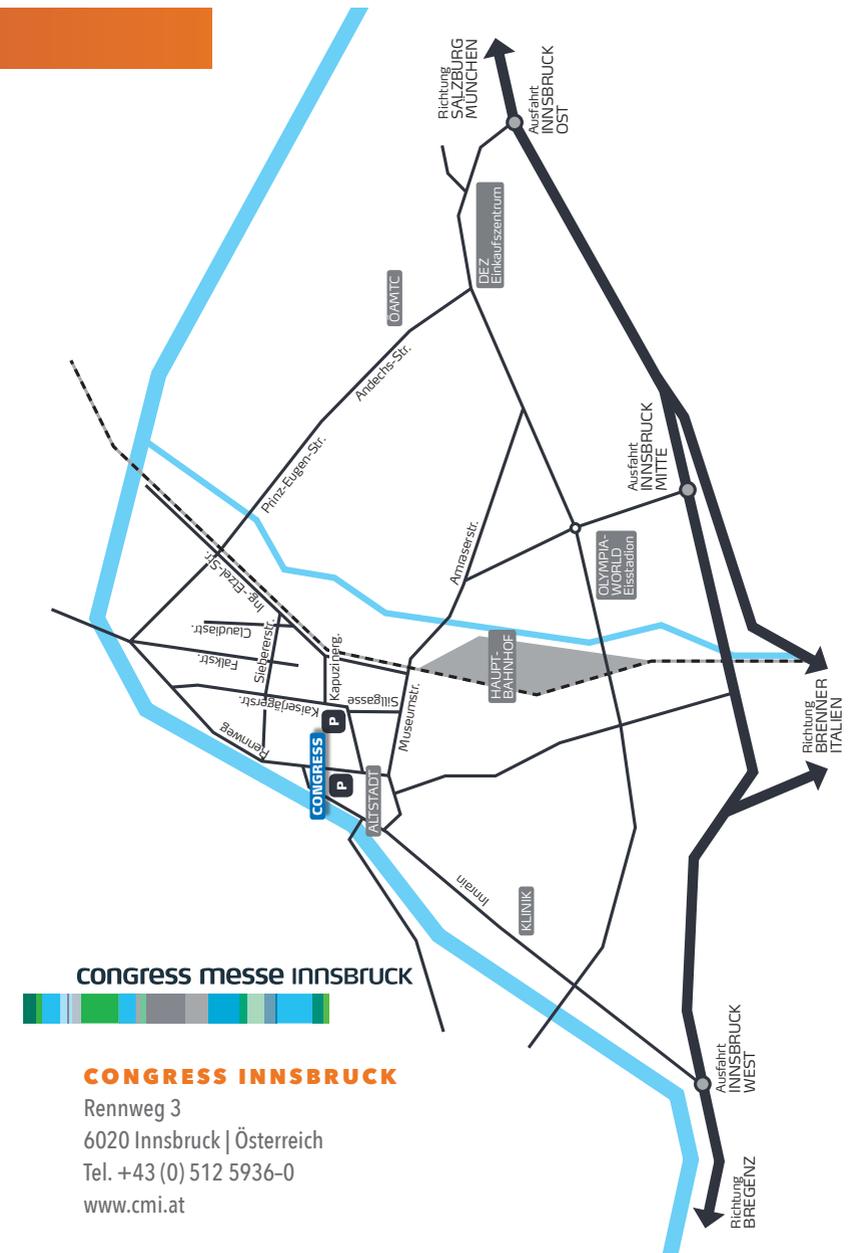
In der Innsbrucker Innenstadt gibt es eine strikte Kurzparkzonenregelung (09.00 bis 21.00 Uhr). Wir empfehlen die Congress-Garage zu benutzen, die auch unterirdisch mit der SOWI-Garage verbunden ist. Unser Leitsystem führt Sie einfach und direkt zum Kongresszentrum. Nicht weit vom Veranstaltungsort befinden sich auch die City-Garage oder die Altstadt-Garage. Alternativ stehen Ihnen die Park & Ride Möglichkeit bei der Olympiaworld (Autobahnausfahrt Mitte) zur Verfügung.

### ANREISE MIT DER BAHN

Die begünstigte Lage von Innsbruck (Nord – Süd – Achse) ermöglicht Ihnen auch mit der Bahn eine angenehme Anreise. Innsbruck verfügt über ausgezeichnete Intercity und Eurocity Anbindung aus den Städten Zürich, Wien, München und Bozen. Nähere Informationen erhalten Sie unter [www.oebb.at](http://www.oebb.at).

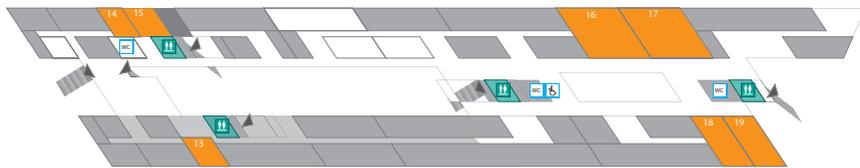
### ANREISE MIT DEM BUS

Der Sightseer Bus haltet direkt vor dem Eingang des Congress Innsbruck am Rennweg. Die detaillierten Fahrpläne der Innsbrucker Verkehrsbetriebe finden Sie unter [www.ivb.at](http://www.ivb.at).

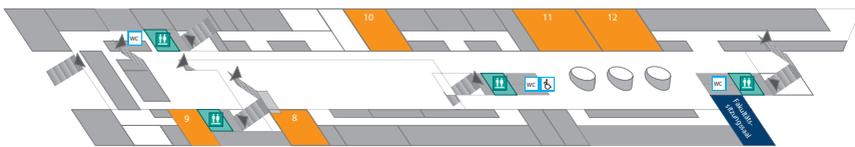


Das SOWI-Gebäude ist 400 m vom Congress Innsbruck entfernt und in ca. 5 Minuten zu Fuß erreichbar. An der Registrierung liegen Wegweiser für Sie bereit.

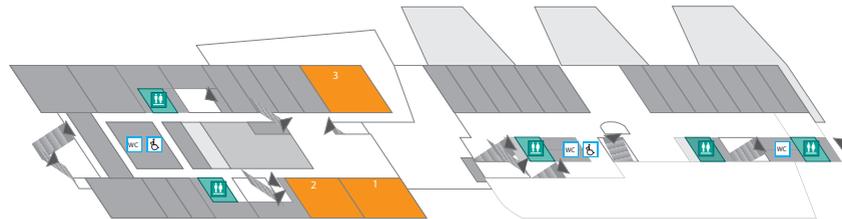
**4. OBERGESCHOSS | SEMINARRÄUME NR. 13 - 19**



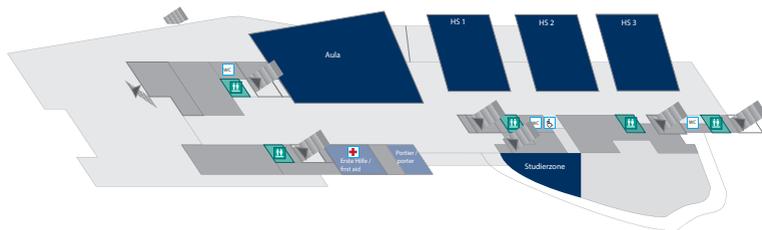
**3. OBERGESCHOSS, SEMINARRÄUME NR. 8 - 12**



**1. OBERGESCHOSS, SEMINARRÄUME NR. 1 - 3**



**ERDGESCHOSS**

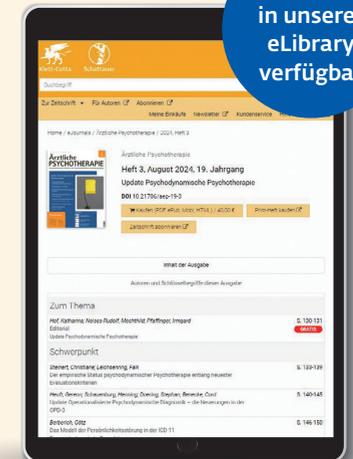


# Ärztliche PSYCHOTHERAPIE

Psychosomatische Medizin und Psychosomatische Grundversorgung



auch in unserer eLibrary verfügbar

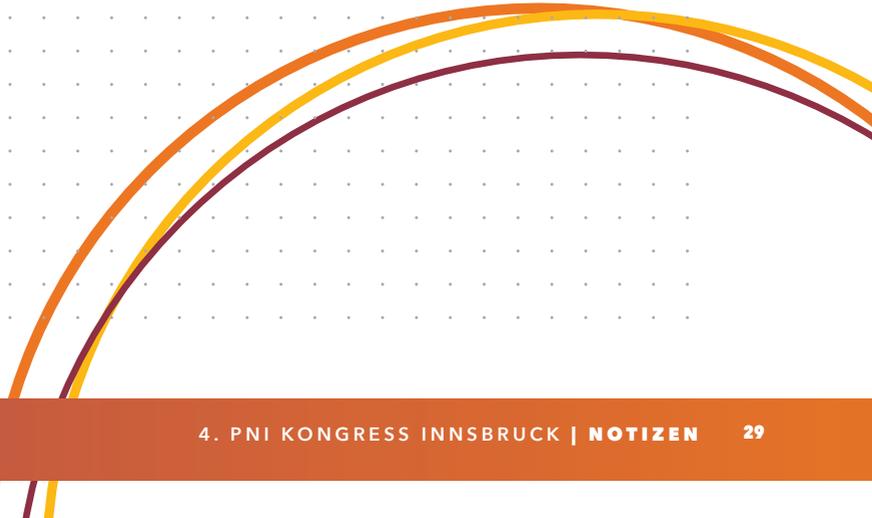
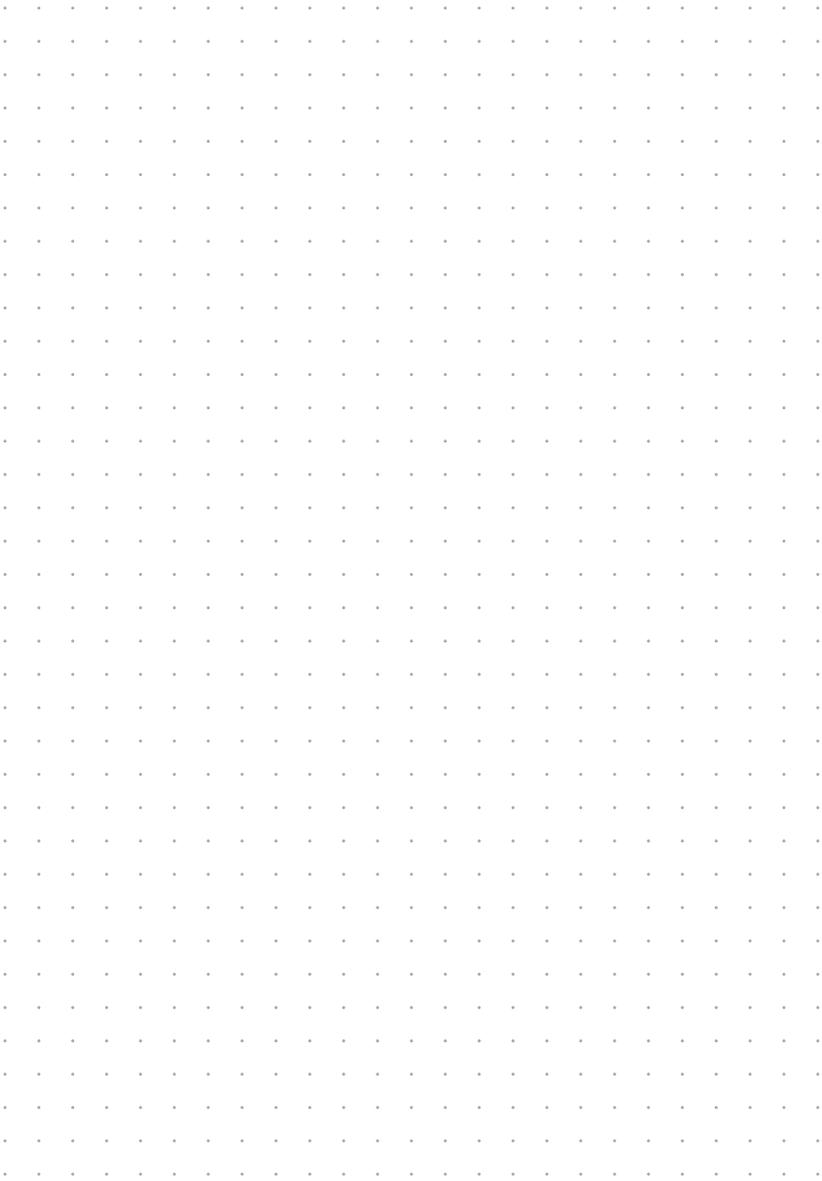


Die Psychosomatische Medizin und Ärztliche Psychotherapie sind unverzichtbarer Bestandteil in der Versorgung psychisch und psychosomatisch erkrankter Patient:innen sowie von Patient:innen, die Unterstützung bei der Verarbeitung einer körperlichen Erkrankung benötigen.

Die Zeitschrift **Ärztliche Psychotherapie** informiert u. a. jeweils zu einem bestimmten Thema umfassend über die neuesten Forschungs- und Behandlungsentwicklungen in der Psychosomatischen Medizin und Ärztlichen Psychotherapie.

Alle Infos, Ausgaben und Artikel unter [www.aerztliche-psychotherapie.de](http://www.aerztliche-psychotherapie.de)







NEU

2024: 180 Seiten, broschiert,  
inklusive Download-Material  
€ 26,- (D). ISBN 978-3-608-40186-8

Auch als  
eBook

Renato Kruljac  
**Achtsamkeit für Skeptiker**  
Warum jede Heilung eine  
achtsame Basis benötigt

## Das Buch für kritische Denker und Suchende

- **Differenziert:** Was ist heilsame Achtsamkeitspraxis und was nur Hype?
- **Übungen:** Im Buch und online als Audio-dateien
- **Plus:** Achtsamkeit in der Psychotherapie, Gastbeitrag von Dipl.-Psych. Michaela Schumann

Ein Wochenendseminar, ein Retreat – und alles wird besser? Es ist ein Irrglaube, dass ein paar Atemübungen und positive Affirmationen Heilung bringen. Der Weg der Achtsamkeit kann vieles und nichts. Vieles, wenn man sich auf den eigenen Pfad begibt und auf das Abenteuer einlässt. Nichts, wenn man nur oberflächlich McMindfulness konsumiert und die schnelle Lösung sucht.



NEU

Reihe Wissen & Leben  
2024: 360 Seiten, Klappenbroschur  
€ 25,- (D). ISBN 978-3-608-40187-5

Auch als  
eBook

Ingo Schymanski  
**Die Sprache der Seele**  
Psychische, somatische und soziale  
Signale als Schlüssel zu Gesundheit und  
Wohlbefinden

## Entschlüsseln Sie die Botschaft Ihrer Beschwerden

- **Ausstieg** aus dem sich selbst befeuernden Teufelskreis unseres modernen Gesundheitssystems
- **Stärkung** auf dem Weg in ein authentisches, glückliches Leben
- **Verwandlung** chronischer Leiden in dauerhafte Zufriedenheit

Sie haben körperliche Beschwerden, eine psychische Erkrankung oder Probleme im Zwischenmenschlichen? Seelische Bedürfnisse melden sich häufig über somatische, psychische oder auch soziale Symptome. Diese werden oft über Jahre hartnäckig bekämpft – statt ihre Botschaft zu deuten und im Leben umzusetzen. Dieses Buch kann Ihr Verständnis von Gesundheit und gutem Leben grundlegend verändern.

## IMPRESSUM

### TAGUNGSPRÄSIDIUM

Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, Österreich

### WISSENSCHAFTLICHES ORGANISATIONSKOMITEE

Prof. Dr. Dr. Harald Walach, Augsburg |  
Dr. Harmut Schröder, Berlin |  
Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, Innsbruck

### KOOPERATIONSPARTNER



Österreichischer Bundesverband für  
Psychotherapie | ÖBVP



Berufsverband Österreichischer  
PsychologInnen | BÖP

### VERANSTALTUNGSORTE

**Vorträge, Registrierung, Ausstellung,  
Catering**  
Congress Innsbruck  
Rennweg 3 | 6020 Innsbruck, Österreich  
[www.cmi.at](http://www.cmi.at)

### VERANSTALTER

Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, Innsbruck

### KONGRESSORGANISATION

PCO Tyrol Congress  
Rennweg 3 | 6020 Innsbruck, Österreich  
Telefon: +43 512575600  
E-Mail: [pni@cmi.at](mailto:pni@cmi.at)



Tiroler Landesverband  
für Psychotherapie | TLP



Berufsverband Österreichischer  
PsychologInnen Tirol | BÖP Tirol

### Workshop-Programm

SOWI (Sozial- und Wirtschaftswissenschaftliche Fakultät)-Gebäude  
Universitätsstraße 15 | 6020 Innsbruck,  
Österreich

Heilung  
braucht  
Wahrheit®

Healing  
needs truth

SWISS MOUNTAIN CLINIC

DR. WIECHEL · AL RONC · CASTANEDA / CALANCA  
INTERNATIONALES KOMPETENZ-ZENTRUM  
FÜR REGULATIONS- UND URSACHEN-MEDIZIN

## ENERGIE- UND KRAFTORTE

Schon immer gab es Orte, die auf Menschen eine besondere Anziehungskraft ausüben. Dies sind Zonen mit erhöhter natürlicher Energie und hohem Wohlfühl-Potenzial für Menschen, Tiere und Pflanzen. Alle Lebewesen gedeihen an solchen Orten besonders gut und kräftig. Die Swissmountainclinic ist an einem solch magischen Kraftort gelegen und verfügt über zwei alte Energieplätze im Gartenbereich, welche schon durch die Kelten und Etrusker vor Christi Geburt genutzt wurden.

In unserer hochtechnisierten Welt haben die meisten von uns die Fähigkeit verloren, diese Orte nicht nur aufzuspüren, oftmals haben sie auch die Fähigkeit verloren diese sichtbar zu machen und für sich zu nutzen. Unser Organismus verfügt aber nach wie vor über die Begabung, die Kraft eines Ortes wahrzunehmen. Freude, Respekt und Offenheit sind die Schlüssel dazu. Kraftorte sind ein großartiges Geschenk der Natur, das Sie öffnen und annehmen dürfen. Finden Sie Ihren ganz persönlichen Ort der Kraft zur Heilung - es ist nicht für jeden Menschen der gleiche - und tanken Sie Energie im Park der Swissmountainclinic.



## SWISS MOUNTAIN CLINIC AG

Strada Cantonale 53  
CH-6540 Castaneda GR

Tel. +41 91 8204040

E-Mail: [info@swissmountainclinic.com](mailto:info@swissmountainclinic.com)



[www.swissmountainclinic.com](http://www.swissmountainclinic.com)