

# ENSEÑANDO A REGALAR VIDA

**Autores:** Nuria León Mangado, Marta Viguera Sarabia, Fernando Martínez Soba

**Palabras clave:** juventud, solidaridad, donación

## INTRODUCCIÓN

Aprovechamos la gran suerte de tener en el mismo instituto de educación secundaria a un donante y un receptor de progenitores hematopoyéticos entre sus docentes para enseñar a los alumnos el alcance de la donación



## OBJETIVOS

Nuestro objetivo principal es acercar y sensibilizar a los alumnos, desde su juventud, a ser conscientes de que la donación es una opción más al final de la vida.

Así como mostrar la sencillez y la solidaridad de la donación de M.O.

## MÉTODO

Iniciamos las charlas con una presentación del trabajo que realizamos en la Coordinación de Trasplantes, mostrando de una manera sencilla y adaptada a su edad todo lo referente a la donación de órganos y tejidos.

Continuamos con la parte más humana de la mano de dos de sus profesores que han vivido el proceso desde dos posiciones diferentes y a la vez tan relacionadas.

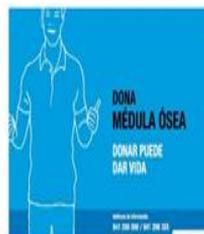
La donante explicó sus motivaciones para inscribirse, la ilusión con la que vivió los días de la donación efectiva, la experiencia durante la aféresis y el equipo que la atendió.....pura felicidad.

Nuestro profesor receptor relató todo el recorrido desde diagnóstico hasta la infusión de los progenitores...sus miedos, la situación personal y familiar, cómo cambia una vida...

Entre los dos hicieron hincapié en la importancia de la donación, de poder salvar vidas con un gesto tan sencillo como inscribirse en REDMO, incluso la posibilidad de ayudar por medio de asociaciones y les mostramos perfiles sociales donde buscar información verídica y contrastada.

## MATERIAL

- Folletos informativos
- Diapositivas
- Material de punción y tubos de recogida de muestras
- Consentimientos informados



## RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Han sido sesiones muy productivas, con una gran acogida por parte del alumnado. Varios decidieron allí mismo hacerse donantes y compartir esa información con sus familiares y amigos.

Se establece una comunicación fluida y recíproca resolviendo las dudas y aclarando conceptos erróneos de manera inmediata.

Entienden y ven en primera persona la solidaridad, cierran el círculo de la donación y conocen el trabajo que conlleva.

