



Επιστημονικό Συμπόσιο της Ελληνικής Εταιρείας
Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας
2-3/10/2025 | Ξενοδοχείο Royal Olympic, Αθήνα
Ενδοκρινολογικά Προβλήματα
του Παιδιού και του Εφήβου



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2/10/2026

13:30 - 14:00 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ-ΕΓΓΡΑΦΕΣ

14:00 - 16:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΜΕ ΤΟ ΧΑΜΗΛΟ ΒΑΡΟΣ

Προεδρείο: Α. ΚΟΝΙΔΑΡΗ-Ε. ΔΙΚΑΙΑΚΟΥ

Ομιλητές:

Διαγνωστική προσέγγιση από τον παιδίατρο

Φ. ΤΖΙΦΗ

Η συνδρομή του παιδογαστρεντερολόγου

Α. ΚΟΝΙΔΑΡΗ

Χαμηλό βάρος και αναπτυξιακά θέματα

Δ. ΜΠΑΣΤΑΚΗ

Η συμβολή του λογοθεραπευτή

Α. ΝΤΑΓΙΑΝΝΗ

Διατροφική υποστήριξη

P. ΖΕΡΒΑ

16:30 - 17:00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

17:00 - 17:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

17:30 - 18:00 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ – ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

18:00 - 18:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

18:30 - 19:15 ΔΙΑΛΕΞΗ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΥ ΟΜΙΛΗΤΗ

Προεδρείο: Ε. Α. ΒΛΑΧΟΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ

Ομιλητής:

Σύνδρομο Klinefelter δια βίου: Από τη διάγνωση στη θεραπεία

Γ. ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ

19:15 - 21:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΑΥΞΗΣΗ

Προεδρείο: Β. ΠΕΤΡΟΥ- Λ.ΣΤΑΜΟΓΙΑΝΝΟΥ

Ομιλητές:

Θεραπεία με αυξητική ορμόνη σε παιδιά μετά από κακοήθεια. Νέο consensus

Ε.Α. ΒΛΑΧΟΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ

Υπερπαραθυρεοειδισμός μια σπάνια διάγνωση στην παιδική ηλικία



Επιστημονικό Συμπόσιο της Ελληνικής Εταιρείας
Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας
2-3/10/2025 | Ξενοδοχείο Royal Olympic, Αθήνα
Ενδοκρινολογικά Προβλήματα
του Παιδιού και του Εφήβου



Ε. ΔΙΚΑΙΑΚΟΥ

Διαταραχές της εμμήνου ρύσεως στην εφηβεία

Ε. Αναγνώστου

Πρώιμη ήβη

Μ.Χ. ΑΝΤΩΝΙΟΥ

Η συμβολή του εντατικολόγου στην αντιμετώπιση του παιδιού με ενδοκρινολογικό νόσημα

ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΖΩΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ 3/10/2026

08:00 - 10:00 ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Προεδρείο: Μ.Χ. ΑΝΤΩΝΙΟΥ

10:00 - 12:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ

Προεδρείο: Χ. ΚΑΝΑΚΑ – Μ. ΜΠΡΙΣΤΙΑΝΟΥ

Ομιλητές:

Πρώιμη διάγνωση του ασυμπτωματικού ΣΔ1

Ι. ΚΩΣΤΕΡΙΑ

Έγκαιρη αναγνώριση επιπλοκών στο παιδί με ΣΔ1

Μ. ΧΑΤΖΗΨΑΛΤΗ

MAFLD και Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1

Σ. ΛΙΑΤΗΣ

Οι πολυεπίπεδες ψυχοκοινωνικές προκλήσεις του Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1 στα παιδιά και τους εφήβους

Ε. ΒΛΑΧΟΥ

12:00 - 12:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

12:30 - 14:00 WORKSHOP ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ

Προεδρείο: Ι. ΚΩΣΤΕΡΙΑ-Μ. ΜΙΧΑΛΙΤΣΙΑΝΟΥ

Σ. ΜΠΟΥΛΑΖΕΡΗ

CGM κατευθυνόμενη διατροφή

Μ. ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ

14:00 - 14:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ



Επιστημονικό Συμπόσιο της Ελληνικής Εταιρείας
Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας
2-3/10/2025 | Ξενοδοχείο Royal Olympic, Αθήνα
Ενδοκρινολογικά Προβλήματα
του Παιδιού και του Εφήβου



14:30 - 16:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: ΑΠΟ ΤΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΥΜΠΤΩΜΑ ΣΤΗ ΜΟΡΙΑΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ

Προεδρείο: Ζ.ΛΥΓΕΡΟΥ -ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ Α.

Ομιλητές:

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ:

Έφηβη με μακροπρολακτίνωμα

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ:

Έφηβη με μυελοειδές καρκίνωμα του θυρεοειδούς αδένου

ΟΜΙΛΙΑ-ΣΧΟΛΙΑΣΜΟΣ

Αλληλούχηση δεύτερης και τρίτης γενιάς στην Ιατρική ακριβείας στους ενδοκρινικούς όγκους της παιδικής ηλικίας Γονιδιακές μεταλλάξεις

Ζ. ΛΥΓΕΡΟΥ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ:

Έφηβος με σοβαρού βαθμού παχυσαρκία: Εκτίμηση πολυγονιδιακού κινδύνου

Σχολιασμός: Κ. ΓΚΟΥΣΚΟΥ

16:00 - 18:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ – ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ-ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Προεδρείο: Σ. ΜΙΧΑΛΑΚΟΣ –Λ. ΛΑΝΑΡΑΣ

Ομιλητές: Η σημασία της επικοινωνίας με τους γονείς και ο κίνδυνος του ενδοοικογενειακού στίγματος 2 Position Papers του European Childhood Obesity Group

Ε. ΚΑΛΟΥΜΕΝΟΥ

Επίκτητη Υποθαλαμική Παχυσαρκία : Αποτελεσματικότητα και Ασφάλεια Σετμελανοτίδης

Σ. ΛΕΚΚΑ-ΕΜΙΡΗ

Ελληνικές κατευθυντήριες οδηγίες για την παιδική παχυσαρκία

ΤΒΑ

Ο νεαρός ενήλικας με παχυσαρκία

Ε. ΚΑΠΑΝΤΑΗΣ

Συμμαχία για την παχυσαρκία

ΠΑΝΕΛ ΔΙΟΙΚΟΥΣΑΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ:

Ε. Α. ΒΛΑΧΟΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ, Α. ΜΠΑΡΜΠΟΥΝΗ,

Λ.ΛΑΝΑΡΑΣ, Ν. ΤΕΝΤΟΛΟΥΡΗΣ

18:00 - 18:15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

18:15 – 20:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ

Προεδρείο: Φ. ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΥ- Σ. ΛΕΚΚΑ-ΕΜΙΡΗ

Ομιλητές:

Ενεργειακά ποτά, πρωτεϊνικά σκευάσματα και γλυκαντικές ουσίες στην εφηβεία



Επιστημονικό Συμπόσιο της Ελληνικής Εταιρείας
Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας
2-3/10/2025 | Ξενοδοχείο Royal Olympic, Αθήνα
Ενδοκρινολογικά Προβλήματα
του Παιδιού και του Εφήβου



M. ΚΑΡΑΝΤΖΑ

Υπερλιπιδαιμίες στη παιδική ηλικία-Γενετικά αίτια

TBA

Εθισμός στο διαδίκτυο και παχυσαρκία στην εφηβεία

A. ΤΣΙΤΣΙΚΑ

20:00 - 21:00 ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ

Προεδρείο: Ε. ΚΑΛΟΥΜΕΝΟΥ-Ι. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ

Αποτελεσματική θεραπεία με σετμελανοτίδη έφηβης με σ. Bardet-Biedl

TBA

Αποτελεσματική θεραπεία παιδιού με ανεπάρκεια αυξητικής ορμόνης και έκτοπη οπίσθια υπόφυση

TBA



Επιστημονικό Συμπόσιο της Ελληνικής Εταιρείας
Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας
2-3/10/2025 | Ξενοδοχείο Royal Olympic, Αθήνα
Ενδοκρινολογικά Προβλήματα
του Παιδιού και του Εφήβου



ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΠΡΟΕΔΡΩΝ-ΟΜΙΛΗΤΩΝ

ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΕΛΛΗ

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας

ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ

Παιδίατρος-Παιδοενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Β',
Τμήμα Ενδοκρινολογικό-Αύξησης & Ανάπτυξης, Γ.Ν. Παιδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού»

ΒΛΑΧΟΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΠΙΣ-ΑΘΗΝΑ

Παιδίατρος-Ενδοκρινολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια,
Τμήμα Ενδοκρινολογικό-Αύξησης & Ανάπτυξης, Γ.Ν. Παιδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού»,
Γραμματέας ΔΣ Ευρωπαϊκής Εταιρείας Παιδικής Παχυσαρκίας

ΒΛΑΧΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ

Καθηγήτρια Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Εξειδικευμένη και
Πιστοποιημένη Νοσηλεύτρια στο Διαβήτη

ΓΚΟΥΣΚΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ

Επίκουρη Καθηγήτρια Βιολογίας & Γενετικής Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και
Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

ΔΙΚΑΙΑΚΟΥ ΕΙΡΗΝΗ

Παιδίατρος-Παιδοενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Α',
Τμήμα Ενδοκρινολογικό-Αύξησης & Ανάπτυξης, Γ.Ν. Παιδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού»

ΖΕΡΒΑ ΡΑΝΙΑ

Διατροφολόγος
Τμήμα Διατροφής Γ.Ν. Παιδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού»



Επιστημονικό Συμπόσιο της Ελληνικής Εταιρείας
Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας
2-3/10/2025 | Ξενοδοχείο Royal Olympic, Αθήνα
Ενδοκρινολογικά Προβλήματα
του Παιδιού και του Εφήβου



ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ

Καθηγητής Βιολογίας-Γενετικής

Διευθυντής Εργαστηρίου Βιολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

ΚΑΛΟΥΜΕΝΟΥ ΕΙΡΗΝΗ

Παιδίατρος, Επιστ. Συνεργάτης,

Τμήμα Ενδοκρινολογικό-Αύξησης & Ανάπτυξης, Γ.Ν. Παίδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού»

ΚΑΝΑΚΑ-ΓΑΝΤΕΝΒΕΙΝ ΧΡΙΣΤΙΝΑ

Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας Διευθύντρια Α' Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ Επιστημονική Υπεύθυνη Κέντρου Εμπειρογνωμοσύνης Σπάνιων Ενδοκρινικών Νοσημάτων Παίδων Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία», Αθήνα

ΚΑΠΑΝΤΑΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ

Παθολόγος Διαβητολόγος

Γενικός Γραμματέας Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας

ΚΑΡΑΝΤΖΑ ΜΑΡΙΑ

Παιδίατρος Παιδοενδοκρινολόγος

Διευθύντρια Κλινικής Παιδικής- Εφηβικής Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού Και Διαβήτη, “Παίδων Μητέρα”

ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΥ ΦΕΝΕΛΗ

MD, PhD, Παιδίατρος – Παιδοενδοκρινολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γενικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αττικών

ΚΟΝΙΔΑΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

Παιδίατρος-Παιδοενδοκρινολόγος

Συντονίστρια Διευθύντρια Β' Π, Γ.Ν. Παίδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού»

ΚΩΣΤΕΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ

MD, MSc, PhD, Παιδίατρος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελήτρια Α',

Τμήμα Ενδοκρινολογικό-Αύξησης & Ανάπτυξης, Γ.Ν. Παίδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού»



Επιστημονικό Συμπόσιο της Ελληνικής Εταιρείας
Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας
2-3/10/2025 | Ξενοδοχείο Royal Olympic, Αθήνα
Ενδοκρινολογικά Προβλήματα
του Παιδιού και του Εφήβου



ΛΑΝΑΡΑΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Συντονιστής Δ/ντής Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Λαμίας,
Πρόεδρος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας

ΛΕΚΑ-ΕΜΙΡΗ ΣΟΦΙΑ

MD, MSc, PhD, DIU Paris VII University, Παιδίατρος – Παιδοενδοκρινολόγος,
Επιμελήτρια Α'
Τμ. Ενδοκρινολογικό-Αύξησης & Ανάπτυξης, Γ.Ν. Παίδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού»

ΛΙΑΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, τ. Διευθυντής ΕΣΥ στο
Διαβητολογικό Κέντρο του Λαϊκού Νοσοκομείου

ΛΥΓΕΡΟΥ ΖΩΗ

Καθηγήτρια Βιολογίας-Γενετικής, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστημίου. Πατρών

ΜΙΧΑΛΑΚΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ

Παιδίατρος-Παιδοενδοκρινολόγος,
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Παιδικής και Εφηβικής Παχυσαρκίας

ΜΙΧΑΛΙΤΣΙΑΝΟΥ ΜΑΙΡΗ

Παιδιατρική Νοσηλεύτρια, RN, MSc
Προϊσταμένη Τμήμα Ενδοκρινολογικό-Αύξησης & Ανάπτυξης
Γ.Ν. Παίδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού»

ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ

Κλινική Διαιτολόγος MSc, Εξειδίκευση στην παιδιατρική και στον Σακχαρώδη Διαβήτη
τύπου 1 CGMs και Διατροφή

ΜΠΑΡΜΠΟΥΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

Παιδίατρος, Καθηγήτρια Δημόσιας Υγείας, Υγιεινής και Πρόληψης Νόσων,
Αντιπρόεδρος του Τμήματος Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής
Αττικής



Επιστημονικό Συμπόσιο της Ελληνικής Εταιρείας
Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας
2-3/10/2025 | Ξενοδοχείο Royal Olympic, Αθήνα
Ενδοκρινολογικά Προβλήματα
του Παιδιού και του Εφήβου



ΜΠΑΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ

Αναπτυξιακή παιδίατρος, MsC, PhD
Υπεύθυνη Αναπτυξιολογικού Ιατρείου «Μητέρα»

ΜΠΟΥΛΑΖΕΡΗ ΣΜΑΡΑΓΔΗ

Ειδικευμένη Νοσηλεύτρια στο ΣΔ, MSc
Εξειδίκευση στα συστήματα συνεχούς καταγραφής γλυκόζης (CGM) και τις αντλίες
ινσουλίνης

ΜΠΡΙΣΤΙΑΝΟΥ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ

MD, PhD Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής, ΓΝ Λαμίας

ΝΤΑΓΙΑΝΝΗ ΑΓΟΡΙΤΣΑ

Λογοθεραπεύτρια ΩΡΛ Κλινική
Γ.Ν. Παίδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού»

ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΖΩΗ

Παιδίατρος, Εντατικολόγος, MD, MSc,
Επιμελήτρια Β ΜΕΘ Γ.Ν. Παίδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού»

ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

MD, MSc, Παιδίατρος, Επιστημονικός Συνεργάτης,
Τμήμα Ενδοκρινολογικό-Αύξησης & Ανάπτυξης,
Γ.Ν. Παίδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού»

ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Επιμελητής-Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβητολογίας και Μεταβολισμού, Πανεπιστημικό
Νοσοκομείο Λωζάνης Privat-Docent & MERclin Πανεπιστημίου Λωζάνης

ΠΕΤΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

Ενδοκρινολόγος, τ. Διευθυντής, Τμήμα Ενδοκρινολογικό-Αύξησης & Ανάπτυξης, Γ.Ν.
Παίδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού»



Επιστημονικό Συμπόσιο της Ελληνικής Εταιρείας
Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας
2-3/10/2025 | Ξενοδοχείο Royal Olympic, Αθήνα
Ενδοκρινολογικά Προβλήματα
του Παιδιού και του Εφήβου



ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ

Κλινική Διαιτολόγος MSc, Εξειδίκευση στην παιδιατρική και στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 CGMs και Διατροφή

ΣΤΑΜΟΓΙΑΝΝΟΥ ΛΕΛΑ

MD, PhD, Παιδίατρος - Παιδοενδοκρινολόγος, Διευθύντρια Ειδικής Μονάδας Αύξησης και Παιδοενδοκρινολογικού Ιατρείου Παιδιών και Εφήβων,
Τέως Συντονίστρια Διευθύντρια Νοσοκομείου Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»

ΤΕΝΤΟΛΟΥΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. Λαϊκό, Αθήνα

ΤΖΙΦΗ ΦΛΩΡΑ

Παιδίατρος, Επιμελήτρια Α' Β'Π Γ.Ν. Παίδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού»

ΤΣΙΤΣΙΚΑ ΑΡΤΕΜΙΣ

Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Εφηβικής Ιατρικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α)

ΧΑΤΖΗΨΑΛΤΗ ΜΑΡΙΑ

MD, PhD., Παιδίατρος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α' Διαβητολογικό κέντρο, Α' Παιδιατρικής Κλινικής Γ.Ν. Παίδων "Π. & Α. Κυριακού»