



15^ο

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΥΠΝΟ-
ΛΟΓΙΑΣ



Αθήνα

13-15.11.2026

251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας

AFEA
CONGRESS

10:00 - 17:00 Κλινικό Φροντιστήριο Νευρολογικές Παθήσεις και Ύπνος. Οργάνωση: Α. Μπονάκης 10:00-11:30 Προεδρείο: Π.Παπαθεοδοσίου, Μ.Σολδάτου Ομιλητής Κ. Ψαρρός: Η διεθνής ταξινόμηση των διαταραχών του ύπνου – Επιδημιολογία Ομιλητής Δ. Δικαίος : Αϋπνία: Διάγνωση – θεραπεία. Διαγνωστικές παγίδες 11:30-12:00 Διάλειμμα 12:00-14:30 Προεδρείο: Α. Μπονάκης Ομιλητής Α. Μπονάκης: Παραϋπνίες: διάγνωση – θεραπεία. Διαγνωστικές παγίδες Ομιλητής Ν. Οικονόμου: Κινητικές διαταραχές: Διάγνωση – θεραπεία. Διαγνωστικές παγίδες Ομιλητής Α. Μπονάκης: Διαταραχές Κιρκάδιου ρυθμού: Διάγνωση – θεραπεία. Διαγνωστικές παγίδες 14:30-15:00 Διάλειμμα 15:00-17:00 Προεδρείο: Ν. Οικονόμου Ομιλητής Α. Μπονάκης: Κεντρικές Υπερυπνίες: Διάγνωση – θεραπεία. Διαγνωστικές παγίδες Ομιλητής Ν. Οικονόμου: Ειδικές νευρολογικές περιπτώσεις: νευροεκφυλιστικά νοσήματα	
17:00-17:30	Διάλειμμα
17:30-18:00	Διάλεξη :Ύπνος, υπνική άπνοια και κάπνισμα Προεδρείο: Π. Πανάγου , Μ. Ανδρίτσου Ομιλήτρια: Α. Παττάκα
18:00 – 18:30	Δορυφορική Διάλεξη
18:30-19:00	Διάλεξη : Αποφρακτική Υπνική Άπνοια και καρδιακές αρρυθμίες Προεδρείο: Κ. Τσιούφης Ομιλητής: Δ. Τσιαχρής
19:00 - 20:30	Στρογγυλό τραπέζι Αποφρακτική υπνική άπνοια και παχυσαρκία: ένας φαύλος κύκλος (σε συνεργασία με την Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία). Προεδρείο: Π. Τζούλης, Κ. Λάμπρου Μ. Τζανέλλα Ομιλήτρια Δ. Σιώπη : Ύπνος, υπνική άπνοια και παχυσαρκία Ομιλητής Κ. Μιχαλάκης: Παχυσαρκία : Μια σύγχρονη μάστιγα με πολλαπλές επιπτώσεις.
20:30 – 21:00	Εναρκτήρια Τελετή Χαιρετισμοί
21:00 - 22:00	Ελαφρύ δείπνο

09:00-10:00	Abstracts, Ανακοινώσεις. Προεδρείο: Ε. Περράκη, Κ. Φεκετέ-Πάσσα, Ε. Καράμπη
10:00-11:30	Στρογγυλό τραπέζι <u>Παθήσεις του ύπνου στην πρωτοβάθμια φροντίδα</u> (Σε συνεργασία με την Ελληνική Ακαδημία Γενικής Ιατρικής) Προεδρείο: Α. Μαριόλης, Λ. Τίνα, Α. Δαμιανάκη. <u>Ομιλήτρια</u> Λ. Τίνα : Παθήσεις σχετιζόμενες με τον ύπνο. Επιπτώσεις στην υγεία και στην οικονομία. Α. Μαριόλης: Αϋπνία : Διάγνωση και αντιμετώπιση στην πρωτοβάθμια περίθαλψη. Α. Μαριόλης: Υπνική άπνοια: Ανίχνευση των ασθενών με ένα κρυμμένο πρόβλημα υγείας
11:30 – 12:00	Διάλειμμα καφέ
12:00 - 13:00	Στρογγυλό τραπέζι <u>Φυσιολογία ροχαλητού και υπνικής άπνοιας</u> Προεδρείο: Κ. Σπυρόπουλος, Κ. Καρκούλιας Ομιλήτρια Α. Σπυροπούλου: Παθοφυσιολογία του φάρυγγα στην αποφρακτική υπνική άπνοια Ομιλητής: Κ. Χαΐδας: Ροχαλητό χωρίς άπνοια και τι μπορούμε να κάνουμε για την αντιμετώπισή του Ομιλήτρια Σ. Σχίζα: Εξατομικεύοντας την θεραπεία της αποφρακτικής υπνικής άπνοιας.
13:00- 13:30	Διάλεξη : <u>Μελέτη ύπνου : Τύπου I, II ή III. Νεότερα δεδομένα για ένα παλιό δίλημμα.</u> Προεδρείο: Α. Αμφιλοχίου, Ι. Σιγάλα Ομιλητής Ε. Βαγιάκης
13:30- 14:30	Διάλειμμα- Ελαφρύ γεύμα
14:30 - 16:00	Στρογγυλό τραπέζι <u>Παιδιατρική και ύπνος.</u> Προεδρείο: Α. Καδίτης, Γ. Κολτσίδα Ομιλήτρια Γ. Κολτσίδα: Ο ύπνος της εγκύου και η νευροανάπτυξη του εμβρύου Ομιλήτρια Δ. Κοτζιά : Κοιμάμαι για δύο: Ο ρόλος του ύπνου της μητέρας στην ανάπτυξη και στην ευεξία του παιδιού Ομιλήτρια Α. Παπαβασιλείου : Παιδιά και έφηβοι και ψηφιακή αϋπνία Ομιλήτρια Κ. Γαλάνη : Επιπτώσεις διαταραχών ύπνου στη νοητική ανάπτυξη και συμπεριφορά παιδιών και εφήβων
16:30 - 18:00	Στρογγυλό τραπέζι : <u>Στέρηση ύπνου: Η σιωπηλή επιδημία του 21^{ου} αιώνα</u> Προεδρείο: Α. Βλάμη, Α. Γαβαλά Ομιλήτρια Μ. Νταφούλη: Επιδημιολογία • Οργανικές επιπτώσεις Ομιλήτρια Α. Κώνστα : Ψυχολογικές, κοινωνικές και επιπτώσεις στις προσωπικές σχέσεις • Διερεύνηση-Ακτινογραφία
18:00-18:30	Διάλειμμα καφέ
18:30 -19:00	Διάλεξη : <u>Ύπνος στη ΜΕΘ και στο Νοσοκομείο.</u> Προεδρείο: Ευμορφία Κονδύλη, Παύλος Μυριανθέας Ομιλήτρια: Χ. Αλεξοπούλου
19:00 - 20:30	Ο ύπνος συναντά τις άλλες ειδικότητες Προεδρείο: Α. Αμφιλοχίου, Ε. Φλώρου Ομιλητής Χ. Αλαμάνης: Επίδραση των διαταραχών ύπνου στην στυτική λειτουργία Ομιλητής Α. Μορφόπουλος : Υπνική άπνοια, γλαύκωμα και floppy eyelid syndrome

	Ομιλητής Η. Αναστασιάδης: Υπνική άπνοια και καρκίνος
20:30 - 21:30	Διάλεξη Υπνική άπνοια και κατάθλιψη Προεδρείο: Δ. Δικαίος Ομιλητής Θ. Παπαρηγόπουλος

Κυριακή, 15 Νοεμβρίου 2026

09:00 - 09:30	Παρουσίαση Διπλωματικών εργασιών Μεταπτυχιακών Φοιτητών Προεδρείο: Γ. Τρακαδά, Π. Στειρόπουλος Ομιλητές: Φοιτητές των Μεταπτυχιακών
09:30 - 11:00	Στρογγυλό τραπέζι Γενετική και παθήσεις ύπνου. Προεδρείο: Μ. Γαζούλη ,Ε. Γκιζοπούλου Ομιλήτρια Κ. Αναγνωστοπούλου: Καινούργιες τεχνικές της γενετικής διερεύνησης Ομιλητής Π. Μακραθανάσης: Γονίδια και ύπνος Ομιλητής Π. Μακραθανάσης: Ύπνος και έκφραση γονιδίων .
11:00 - 11:30	Διάλεξη: Δείκτες βαρύτητας αποφρακτικής Άπνοιας- Τι νεότερο; Προεδρείο: Χ. Παστάκα, Χ. Τερροβίτου Ομιλήτρια : Ε. Κονδύλη
11:30-12:00	Διάλειμμα καφέ
12:00 - 12:30	Τι νεότερο στην Ιατρική του ύπνου από δημοσιεύσεις και συνέδρια. Προεδρείο: Χ. Μερμίγκης Ομιλητής : Α. Κωνσταντινίδης
12:30 - 15:30	Στρογγυλό τραπέζι ΤΕΧΝΙΚΩΝ Προεδρείο: Α. Νικολόπουλος, Α. Καλλιμάνης Ομιλητής Ελευθέριος Κοσμάς: Έξυπνα ρολόγια, δαχτυλίδια ύπνου και άλλες νεότερες συσκευές στη διάγνωση των διαταραχών ύπνου Ομιλητής (Τεχνικός από την κα Παπαβασιλείου): Διαχείριση παιδιατρικών ασθενών στο εργαστήριο ύπνου . Ομιλητής Α. Νικολόπουλος : Cyclic alternating pattern. Ειρήνη Κοκκίου: Διάγνωση και θεραπεία του συνδρόμου της υπνικής άπνοιας εκτός του εργαστηρίου ύπνου Ομιλητές Α. Μηνариτζόγλου, Κ. Λουρέντζος : Περίπλοκα περιστατικά στο εργαστήριο ύπνου.
15:30	Τελετή λήξης.