

Διατροφική υποστήριξη παιδιού με χαμηλό σωματικό βάρος

Η ανάπτυξη του παιδιού αποτελεί σημαντικό δείκτη της διατροφικής του κατάστασης και της συνολικής του υγείας. Η έγκαιρη παρέμβαση και αντιμετώπιση οποιασδήποτε αναπτυξιακής καθυστέρησης είναι απαραίτητη για την αποφυγή μακροπρόθεσμων συνεπειών στη σωματική και γνωστική του εξέλιξη. Πολλοί παράγοντες επηρεάζουν την ανάπτυξη του παιδιού, συμπεριλαμβανομένων γενετικών και περιβαλλοντικών παραγόντων, διατροφικών κινδύνων κατά τη γέννηση όπως η προωρότητα, διάφορες κλινικές καταστάσεις, οικονομικοκοινωνικοί παράγοντες, καθώς και η διατροφή κατά τη βρεφική και πρώιμη παιδική ηλικία.

Το χαμηλό σωματικό βάρος, γνωστό και ως "failure to thrive" ή "faltering growth", αντιπροσωπεύει συμπτώματα διαφόρων μορφών πρωτοπαθούς και δευτεροπαθούς υποσιτισμού. Η κλινική αξιολόγηση απαιτεί διεπιστημονική προσέγγιση με ανθρωπομετρία, λήψη ιατρικού και διατροφικού ιστορικού, φυσική εξέταση και περαιτέρω αξιολόγηση της ανάπτυξης.

Η διατροφική παρέμβαση στοχεύει στην αποκατάσταση της ανάπτυξης, μέσω ισορροπημένης παροχής κατάλληλων μακρο και μικρο θρεπτικών συστατικών προσαρμοσμένων στις ηλικιακές απαιτήσεις, αλλά και στις πιθανές υποκείμενες κλινικές καταστάσεις. Η διατροφική συμβουλευτική εστιάζει στην ευθύνη των γονέων για το τι, πότε και πού τρώνε τα παιδιά, ενώ τα παιδιά ελέγχουν αν και πόσο τρώνε. Απαραίτητες είναι οι πρακτικές στρατηγικές αύξησης θερμίδων, η μετατροπή των γευμάτων σε πιο εύκολη και επιτυχημένη διαδικασία με διάφορες προτάσεις – συστάσεις και η όσο το δυνατόν καλύτερη συνεργασία με τους γονείς. Στόχος είναι η καλλιέργεια βιώσιμων, υγιεινών διατροφικών συνηθειών και η προώθηση της αύξησης και ανάπτυξης του παιδιού.