

Διαταραχές της εμμήνου ρύσεως στην εφηβεία

Περίληψη

Οι διαταραχές της έμμηνης ρύσεως αποτελούν ένα σύνθετο και πολυπαραγοντικό πεδίο της γυναικολογικής και ενδοκρινολογικής πρακτικής, με σημαντικές επιπτώσεις στη σωματική όσο και στην ψυχική υγεία των έφηβων κοριτσιών.

Η φυσιολογική λειτουργία του εμμηνορρυσιακού κύκλου εξαρτάται από την ακεραιότητα και τον συγχρονισμό του άξονα υποθαλάμου–υπόφυσης–ωοθηκών, καθώς και από τη φυσιολογική ανατομία της γεννητικής οδού. Διαταραχές σε οποιοδήποτε επίπεδο αυτού του άξονα μπορεί να οδηγήσουν σε αποκλίσεις της έμμηνης ρύσεως, οι οποίες απαιτούν συστηματική και τεκμηριωμένη διαγνωστική προσέγγιση.

Η αμηνόρροια αποτελεί σύμπτωμα που απαιτεί ολοκληρωμένη διαγνωστική προσέγγιση. Η κατανόηση των ορμονικών μηχανισμών και η ορθολογική χρήση εργαστηριακών και απεικονιστικών μεθόδων επιτρέπουν τον εντοπισμό του υποκείμενου αιτίου.

Η θεραπεία πρέπει να είναι εξατομικευμένη και να στοχεύει όχι μόνο στην αποκατάσταση της έμμηνης ρύσεως αλλά και στην πρόληψη μακροχρόνιων επιπλοκών. Η έγκαιρη παρέμβαση βελτιώνει σημαντικά την πρόγνωση και την ποιότητα ζωής των ασθενών.