

Το παιδί με το χαμηλό βάρος-Διαγνωστική προσέγγιση από τον παιδίατρο

Στην παρουσίαση θα γίνει ανάλυση της διαγνωστικής προσέγγισης από την σκοπιά του γενικού παιδίατρο. Ο γενικός παιδίατρος ως ο προσωπικός γιατρός του ασθενούς γνωρίζει καλύτερα το ιστορικό και την εξέλιξη, σωματική και ψυχοαναπτυξιακή, του κάθε παιδιού. Επομένως διαδραματίζει σημαντικό ρόλο τόσο στην έγκαιρη αναγνώριση του προβλήματος όσο και στην διερεύνηση των αιτιολογικών παραγόντων που μπορούν να οδηγήσουν σε παιδί με χαμηλό βάρος. Οφείλει επομένως πριν την παραπομπή σε ειδικό να έχει ήδη κάνει έναν αρχικό έλεγχο και να παραπέμψει τον ασθενή, όταν χρειαστεί, στον κατάλληλο ειδικό.

Καταρχήν, θα γίνει αναφορά στον ορισμό του όρου στασιμότητα βάρους. Θα αναδειχθεί πώς η σωστή λήψη του ιστορικού του παιδιού (ατομικού και οικογενειακού), καθώς και η προσεκτική ενδελεχής κλινική εξέταση παίζουν πολύ σημαντικό ρόλο στην ανεύρεση του αιτιολογικού παράγοντα. Για τον λόγο αυτό θα γίνει αναφορά στα σημεία κλειδιά από το ιστορικό και την εξέταση που βοηθούν τον παιδίατρο και οδηγούν στην διάγνωση.

Σε ότι αφορά τα αίτια στασιμότητας αύξησης και χαμηλού βάρους στα παιδιά, θα γίνει κατηγοριοποίηση με βάση τα αίτια που προκαλούν ανεπαρκή πρόσληψη θερμίδων, αυτά που σχετίζονται με διαταραχή απορρόφησης θερμίδων και εκείνα που σχετίζονται με διαταραχές του μεταβολισμού. Θα αναφερθούν επίσης και οι παράγοντες κινδύνου που μπορεί να οδηγήσουν ένα παιδί σε ανεπαρκή πρόσληψη βάρους.

Τέλος θα γίνει αναφορά στον ενδεδειγμένο εργαστηριακό έλεγχο που πρέπει να έχει γίνει από τον γενικό παιδίατρο, θα τονιστεί η σημασία της έγκαιρης διάγνωσης και θα δοθούν οι ενδείξεις παραπομπής σε νοσοκομείο ή σε ειδικό για συγκεκριμένες παθήσεις παιδίατρο προς περαιτέρω διερεύνηση και αντιμετώπιση.

Φλώρα Τζιφή, MD, MSc, PhD

Επιμελήτρια Α', Β' Παιδιατρικό Τμήμα

Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»