

Ονοματεπώνυμο και επαγγελματικός τίτλος: Οικονομάκου Μαρίζα, MD, MSc, Παιδίατρος-Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Β ΜΕΘ, Γ.Ν.Π.Α «Π. & Α. Κυριακού»

Τίτλος ομιλίας: Η συμβολή του εντατικολόγου στην αντιμετώπιση του παιδιού με ενδοκρινολογικό νόσημα

Η ανάγκη εισαγωγής παιδιών με ενδοκρινολογικά νοσήματα στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) παρότι σχετικά σπάνια, συνδέεται με σημαντική κλινική βαρύτητα και απαιτεί εξειδικευμένη υποστήριξη ζωτικών λειτουργιών, παράλληλα με την αιτιολογική θεραπεία της υποκείμενης ενδοκρινολογικής διαταραχής. Η έγκαιρη αναγνώριση της οργανικής δυσλειτουργίας και η αντιμετώπιση των απειλητικών για τη ζωή επιπλοκών αποτελούν καθοριστικούς παράγοντες της έκβασης.

Η διαβητική κετοξέωση αποτελεί το συχνότερο ενδοκρινολογικό αίτιο εισαγωγής στη ΜΕΘ. Πέραν του εγκεφαλικού οιδήματος, απαιτείται υψηλός δείκτης υποψίας για σπανιότερες αλλά εξίσου σοβαρές επιπλοκές, όπως το αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, η θρόμβωση των εγκεφαλικών φλεβωδών κόλπων, το σύνδρομο οξείας αναπνευστικής δυσχέρειας (ARDS), η οξεία νεφρική βλάβη, η ραβδομυόλυση και τα θρομβοεμβολικά επεισόδια. Αντίστοιχα, η επινεφριδιακή κρίση, οι υπερκατεχολαμιναιμικές κρίσεις του φαιοχρωμοκυττώματος, καθώς και οι ακραίες εκδηλώσεις της σοβαρής απορρύθμισης του θυρεοειδούς (θυρεοτοξική κρίση και μυξοδηματικό κώμα), μπορούν να εκδηλωθούν με ανθεκτική καταπληξία, σοβαρές ομοιοστατικές διαταραχές, νευρολογική δυσλειτουργία ή πολυοργανική ανεπάρκεια, απαιτώντας εξειδικευμένη αντιμετώπιση σε περιβάλλον ΜΕΘ.

Ο ρόλος του παιδοεντατικολόγου δεν περιορίζεται στη μεταβολική αποκατάσταση, αλλά περιλαμβάνει την έγκαιρη αναγνώριση των επιπλοκών μέσω συνεχούς πολυπαραμετρικής παρακολούθησης, την εφαρμογή στρατηγικών νευροπροστασίας, την υποστήριξη της αναπνευστικής, κυκλοφορικής και νεφρικής λειτουργίας, καθώς και τη διαχείριση της πολυοργανικής δυσλειτουργίας σύμφωνα με τις σύγχρονες θεραπευτικές αρχές. Η εντατική θεραπεία γεφυρώνει την οξεία ανάνηψη με την εξειδικευμένη ενδοκρινολογική αντιμετώπιση, εξασφαλίζοντας τη συνεχή υποστήριξη του βαρέως πάσχοντος παιδιού μέχρι την αντιμετώπιση της οξείας απορρύθμισης. Η στενή συνεργασία παιδοενδοκρινολόγου και παιδοεντατικολόγου αποτελεί βασική προϋπόθεση για την έγκαιρη αντιμετώπιση των επιπλοκών και τη βελτίωση της έκβασης των παιδιών με σοβαρά ενδοκρινολογικά επείγοντα.