



2^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΨΥΧΟΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ



13-16
Νοεμβρίου
2025

ΕΞΟΧΕΙΟ
STRATOS
VASSILIKOS
ΑΘΗΝΑ

Professional
Congress Organizer
AFEA

Πέμπτη, 13/11/2025

09.00-17.30 Workshop on Problem Adaptation Therapy, D. Kiosses

Παρασκευή, 14/11/2025

10.00-11.15 Στρογγυλή Τράπεζα: Greek Interventional Geriatric Study To Prevent Cognitive Impairment and Disability (Ginger)

Προεδρείο: Π. Αλεξόπουλος, Μ. Μπάστα

Η φυσική άσκηση στην πρόληψη της άνοιας, Ε. Μπίλλη

Αναθεωρώντας τη σχέση μεταξύ διατροφής και ψυχογηριατρικής υγείας, Μ. Γιαννακούλια

Ύπνος και νοητική έκπτωση, Μ. Μπάστα

Κατάθλιψη και άνοια: Μία σύνθετη σχέση, Π. Αλεξόπουλος

11.15-12.30 Στρογγυλή Τράπεζα: Οι Εξελίξεις Της Τεχνολογίας Στην Ψυχογηριατρική

Προεδρείο: Κ. Τσιμπάνης, Κ. Σιάρκος

Μαθαίνουμε παίζοντας: Μια νέα προσέγγιση στην υποστήριξη της τρίτης ηλικίας, Κ. Τσιμπάνης

Συστάσεις για τη χρήση των serious games στην άνοια, Α. Πολίτης

Η Μηχανική μάθηση στη μελέτη της ψυχοπαθολογίας στην τρίτη ηλικία, Ρ. Σολδάτος

Ενδυναμώνοντας το νοητικό και το συναισθηματικό απόθεμα με εξατομικευμένες μεθόδους νοητικής εξάσκησης, Σ. Παντελόπουλος

12.30 - 13.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ



2^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΨΥΧΟΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ



13-16
Νοεμβρίου
2025

ΕΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ
STRATOS
VASSILIKOS
ΑΘΗΝΑ

Professional
Congress Organizer
AFEA

13:00 - 14:15 Στρογγυλή Τράπεζα: Η Βαρηκοΐα Από Άλλη Σκοπιά

Προεδρείο: Α Μπίμπας, Ε. Κατιρτζόγλου

Αισθητηριακά και νοητικά ελλείμματα: αξιολόγηση μέσω της προσαρμοσμένης MoCA-HI,
Ε. Κοντογιάννη

Βαρηκοΐα και νοητική λειτουργία, Δ. Κικίδης

Οι εξελίξεις στο τομέα των ακουστικών βοηθημάτων, Ν. Βράιλας

Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Smart Bear, Α. Μπίμπας

14.15 - 15.30 Στρογγυλή Τράπεζα: Μη Φαρμακευτικές Παρεμβάσεις Για Ψυχογηριατρικά Σύνδρομα
Στην Πρωτοβάθμια Περίθαλψη

Προεδρείο: Θ. Βορβολάκος, Α. Λαντζουράκη

Η εμπειρία από το πρόγραμμα ΟΠΨΥ στο Κ.Υ. Σουφλίου, Β. Ναζίρη

Η ευαισθητοποίηση του νοσηλευτή στη χρήση ψυχοκοινωνικών παρεμβάσεων, Ι. Ασημοπούλου

Γνωστική Ενδυνάμωση στην Α' Βάθμια περίθαλψη. Το παράδειγμα της Γαλλίας, Σ. Παπαδοπούλου

Είναι εφικτή η παροχή μη φαρμακευτικών παρεμβάσεων σε ευρεία κλίμακα; Είναι η παροχή στην πρωτοβάθμια φροντίδα το κλειδί; Θ. Βορβολάκος

15:30 - 16:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

16:00 - 17:15 Στρογγυλή Τράπεζα: Κλινικά Και Κοινωνικά Διλήμματα Στην Ψυχογηριατρική

Προεδρείο: Α. Δουζένης, Χρ. Θελερίτης

Διαφορική διάγνωση της απάθειας στην τρίτη ηλικία, Χρ. Θελερίτης

Δικαιοπρακτική ικανότητα, Α. Δουζένης

Η διαχείριση της διέγερσης σε ηλικιωμένους ασθενείς, Β. Δημητρίου

Μονάδες Μακροχρόνιας φροντίδας ηλικιωμένων: πότε; Α. Κωνσταντίνου



2^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΨΥΧΟΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ



13-16
Νοεμβρίου
2025

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ
STRATOS
VASSILIKOS
ΑΘΗΝΑ

Professional
Congress Organizer
AFEA

17:15 - 18:30 Στρογγυλή Τράπεζα: Προσβασιμότητα Και Φροντίδα Της Ψυχικής Και Νοητικής Υγείας Στην Τρίτη Ηλικία

Προεδρείο: Π. Αλεξόπουλος, Β. Στάμος

Γεωμορφολογία, σύνθεση θεραπευτικών ομάδων και χαρακτηριστικά των ωφελούμενων υπηρεσιών τηλε-ψυχογηριατρικής στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας, Ε. Κονιδάρη

Χαρακτηριστικά της λειτουργίας και των ωφελούμενων ενός Ιατρείου Μνήμης σε Κέντρο Υγείας ημιορεινής περιοχής, Β. Στάμος

Ανάγκες υπηρεσιών τηλεϊατρικής στη φροντίδα της νοητικής υγείας στην Ήπειρο και στα Ιόνια νησιά, Μ. Κούλα

Προσελκύουν οι διαφορετικές υπηρεσίες ψυχικής και νοητικής υγείας των ηλικιωμένων στη Δυτική Ελλάδα διαφορετικούς ωφελούμενους; Π. Αλεξόπουλος

18:30 - 19:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

19:00 - 20:15 Στρογγυλή Τράπεζα: Ελληνική Πρωτοβουλία Για Την Υγεία Του Εγκέφαλου Των Γυναικών (HIWOMB)

Προεδρείο: Χ. Πιπέρη, Ι. Ζέρβας

Ψυχική υγεία γυναικών μετά την αναπαραγωγική ηλικία, Ι. Ζέρβας

Φύλο και εγκέφαλος, Χ. Δάλλα

Επιγενετική και γήρανση του εγκεφάλου, Χ. Πιπέρη

Ελληνική Πρωτοβουλία για την Υγεία του Εγκεφάλου των Γυναικών, Ε. Μεταξά

20:15 - 20:30 ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

20:30-21:00 ΠΑΝΕΛ ΚΑΙ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΤΗ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ



2^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΨΥΧΟΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ



13-16
Νοεμβρίου
2025

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ
STRATOS
VASSILIKOS
ΑΘΗΝΑ

Professional
Congress Organizer
AFEA

Σάββατο, 15/11/2025

09:30 - 10:45 Στρογγυλή Τράπεζα: Ολοκληρωμένη Παρέμβαση Ψυχογηριατρικής Υποστήριξης
Προεδρείο: Γρ. Αλόκριος, Π. Σούκουλη

Ολοκληρωμένη Παρέμβαση Ψυχογηριατρικής Υποστήριξης (ΟΠΨΥ): Η κατ' οίκον φροντίδα Μ. Αλεξάκη

Η ψυχοκοινωνική παρέμβαση ΡΑΤΗ στην ΠΦΥ, Ε. Αγγελετάκη

Ψυχοσωματικά συμπτώματα στην τρίτη ηλικία: όταν μιλάει το σώμα, Π. Σούκουλη,

2 έτη λειτουργίας της ΟΠΨΥ: προκαταρκτικά αποτελέσματα, Β. Δημητρίου

10:45 - 12:00 Στρογγυλή Τράπεζα: Η Αναγκαιότητα Της Εκπαίδευσης Στην Ψυχογηριατρική
Προεδρείο: Α. Πολίτης, Α. Κώνστα

Προπτυχιακή εκπαίδευση, Α. Κώνστα

Η αναγκαιότητα εξειδίκευσης στην ψυχογηριατρική στην Ελλάδα, Ε. Κατιρτζόγλου

Η εκπαίδευση στην Ψυχογηριατρική κατά τη διάρκεια της Ειδικότητας, Π. Φελεμέγκας

Η ειδικότητα της Ψυχογηριατρικής στο Ηνωμένο Βασίλειο, Ν. Αρναούτογλου

12:00 - 12:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

12:30 - 13:45 Στρογγυλή Τράπεζα: “Νευροψυχιατρικά Συμπτώματα Στην Άνοια”

Νεότερα δεδομένα για τα νευροψυχιατρικά συμπτώματα, Ι. Παπατριανταφύλλου
Προεδρείο: Χρ. Θελερίτης, Ι. Παπατριανταφύλλου

Κατευθυντήριες οδηγίες διαχείρισης των νευροψυχιατρικών συμπτωμάτων,
Ε. Κατιρτζόγλου

Μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις στην απάθεια, Κ. Σιάρκος

Φαρμακευτικές παρεμβάσεις στην απάθεια, Χρ. Θελερίτης



2^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΨΥΧΟΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ



13-16
Νοεμβρίου
2025

ΕΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ
STRATOS
VASSILIKOS
ΑΘΗΝΑ

Professional
Congress Organizer
AFEA

13:45 - 15:00 Στρογγυλή Τράπεζα: Σύγχρονες Εξελίξεις Στη Γηριατρική

Προεδρείο: Ε. Κραββαρίτη, Α. Πρεντάκης

Κατάθλιψη και απάθεια σε ασθενείς με καρδιολογικά προβλήματα, Α. Πρεντάκης

Πτώσεις και επιπτώσεις, Ε. Κραββαρίτη

Η Νευροχειρουργική στην τρίτη ηλικία, Α. Πολίτης

Καρδιομεταβολικό σύνδρομο σε γηριατρικό πληθυσμό, Χ. Φραγκούλης

15.00 - 15:30 ΔΙΑΛΛΕΙΜΜΑ

15:30 - 16:45 Στρογγυλή Τράπεζα: Γηριατρική κατάθλιψη

Προεδρείο: Ρ. Γουρνέλλης, Α. Κώνστα

Η πρόκληση της γηριατρικής κατάθλιψης, Α. Κώνστα

Η τεχνολογία της νευροαπεικόνισης στην ψυχογηριατρική κατάθλιψη, Κ. Σιάρκος

Θεραπεία της ανθεκτικής κατάθλιψης, Ν. Κόκρας

Αυτοκτονικότητα στους ηλικιωμένους - Σχέση με κατάθλιψη, Ρ. Γουρνέλλης

16:45 - 18:00 Στρογγυλή Τράπεζα: Προσεγγίζοντας Την Πολυπλοκότητα Της Ν. Alzheimer

Προεδρείο: Θ. Βορβολάκος, Ν. Σκαρμέας

Ήπια νοητική διαταραχή και οδήγηση, Σ. Παπαγεωργίου

Νέες θεραπείες στη Ν. Alzheimer, Ν. Σκαρμέας

Η νέα νοσηματοδότηση των νόσων που προκαλούν νευρονοητικές διαταραχές, Π. Αλεξόπουλος

Τι σημαίνει ήπιες διαταραχές συμπεριφοράς και Ν. Alzheimer, Α. Πολίτης



2^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΨΥΧΟΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ

13-16
Νοεμβρίου
2025

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ
STRATOS
VASSILIKOS
ΑΘΗΝΑ

Professional
Congress Organizer
AFEA

18:00 - 18:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

18:30 - 19:45 Στρογγυλή Τράπεζα: Η Ψυχοκοινωνική Προσέγγιση Του Ηλικιωμένου
Προεδρείο: Ι. Μαλογιάννης, Δ. Πλουμπίδης

Problem adaptation therapy, Δ. Κιοσσές

Γήρας και απώλεια, Ι. Μαλογιάννης

Ψυχοκοινωνικές παρεμβάσεις, Μ. Πασσά

Ψυχοθεραπεία και συνοδεία ηλικιωμένων ανθρώπων, Δ. Πλουμπίδης

19:45 - 21:00 Στρογγυλή ΤΡΑΠΕΖΑ: Ινστιτούτο Υγιούς Γήρανσης: Προκαταρκτικά Δημογραφικά, Ψυχομετρικά Δεδομένα
Προεδρείο: Κ. Πόταγας, Α. Πολίτης

Περί της επάρκειας των ανιχνευτικών νοητικών δοκιμασιών στον αγροτικό πληθυσμό, Δ. Κασσελίμης

Υποκειμενικές αιτιάσεις νοητικών δυσκολιών στον αγροτικό πληθυσμό, Τζ. Αγγελοπούλου

Επιπολασμός της νοητικής έκπτωσης στις αγροτικές περιοχές: η ανάδειξη νέων αναγκών για τη φροντίδα του αγροτικού πληθυσμού, Α. Πολίτης

Δημογραφικά δεδομένα του αγροτικού πληθυσμού, Ευ. Σταμούλη

Κυριακή, 16/11/2025

10:00 - 11:00 Βραβεύσεις και Παρουσιάσεις Βραβευμένων E-poster

11:00 - 12:00 Συνάντηση ΕΨΓΕ

12:00 Λήξη Συνεδρίου