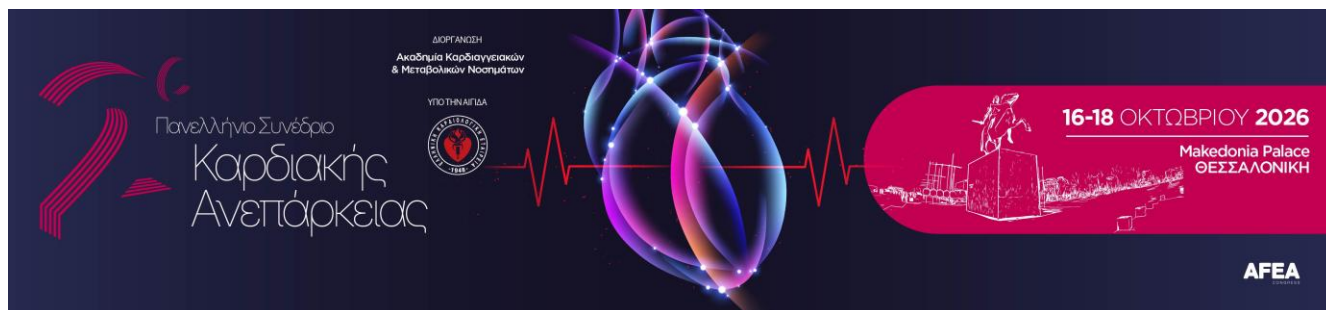




ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

ALEXANDROS II

09.00-10.15 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ : Καρκίνος και Καρδιακή Ανεπάρκεια: Σύγχρονες προκλήσεις σε όλο το φάσμα της νόσου (σε συνεργασία με Ομάδα Εργασίας ΚαρδιοΟγκολογίας)

- Ο φαύλος κύκλος καρκίνου και καρδιακής ανεπάρκειας: Παθοφυσιολογία και επιδημιολογία,
- Πρόληψη καρδιοτοξικότητας: Ποιοι ασθενείς κινδυνεύουν και πως τους προστατεύουμε;
- Καρδιακή ανεπάρκεια κατά τη διάρκεια της αντινεοπλασματικής θεραπείας: Πότε διακόπτουμε και πότε συνεχίζουμε;
- Μακροχρόνια παρακολούθηση και πρόληψη της καρδιακής ανεπάρκειας,

10.15-11.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ : Καρδιακή ανεπάρκεια στο φάσμα του καρδιο-νεφρο-μεταβολικού συνδρόμου

- Καρδιονεφρομεταβολικό Σύνδρομο. Ορισμός, παθοφυσιολογικοί μηχανισμοί, σταδιοποίηση και πρόγνωση
- Ο ρόλος της παχυσαρκίας και του σακχαρώδη διαβήτη στην καρδιακή ανεπάρκεια. Σύγχρονοι μέθοδοι αντιμετώπισης
- Χρόνια Νεφρική Νόσος. Από τη λευκωματουρία έως την αντίσταση στα διουρητικά
- Λιπώδης διήθηση του ήπατος. Ο τελευταίος κρίκος στην αλυσίδα;

11.30-12.00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

12.00-12.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

12.30-13.45 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Κατευθυντήριες οδηγίες 2026: Τι νεότερο ;

- Διάγνωση καρδιακής ανεπάρκειας: Ορισμοί, αλγόριθμοι και φαινότυποι.
- Φαρμακευτική θεραπεία σε όλο το εύρος του κλάσματος εξώθησης: Τι έχει αλλάξει;
- Μη φαρμακευτικές θεραπείες στην καρδιακή ανεπάρκεια.
- Τα 10 κύρια μηνύματα που κάθε καρδιολόγος πρέπει να γνωρίζει.

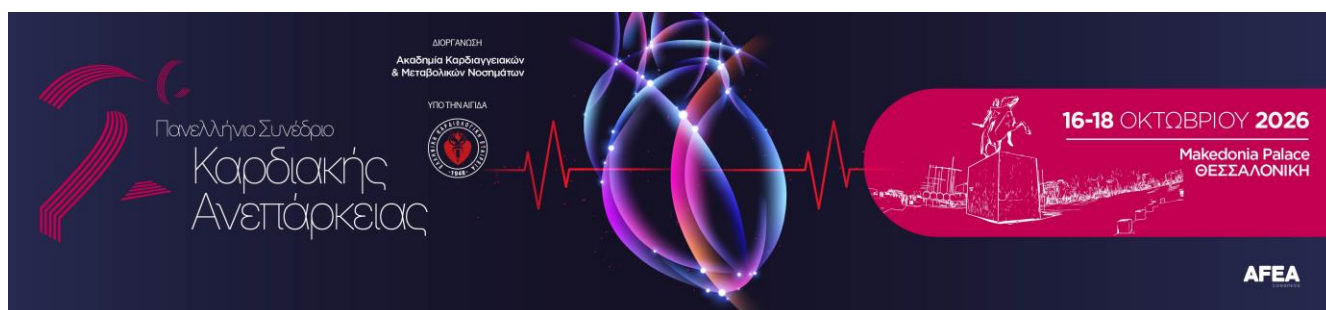
13.45-14.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Καταγραφή προχωρημένης ΚΑ της ΟΕ ΚΑ. Παρουσίαση αποτελεσμάτων και προοπτικές

- Σχεδιασμός και Υλοποίηση. Αποτελέσματα από τη βασική καταγραφή και την παρακολούθηση.
- Προοπτικές και Προτάσεις

14.30-15.30 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

15.30-16.15 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Οξεία καρδιακή ανεπάρκεια μετά τις κατευθυντήριες οδηγίες 2026

- Οξεία καρδιακή ανεπάρκεια: Τι αλλάζει στις νεότερες κατευθυντήριες οδηγίες;
- Αλγόριθμοι στη διαχείριση ασθενών με οξεία καρδιακή ανεπάρκεια.
- Καρδιογενής καταπληξία: Νεότερες συστάσεις.



16.15 – 17.15 Έμπρακτη εφαρμογή συστημάτων τεχνητής νοημοσύνης και ψηφιακών διδύμων (digital twins) στην κλινική πράξη

17.15 -18.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

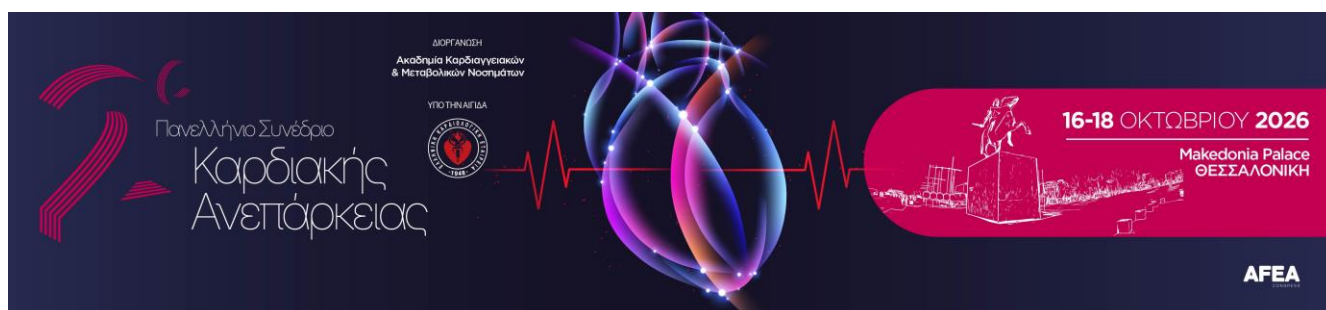
18.00-18.30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

18.30-20.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Η καρδιακή ανεπάρκεια στη χώρα μας σήμερα. Επιτεύγματα και ελλείψεις

- Εμπειρίες και Προκλήσεις από την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας.
- Εμπειρίες και Προκλήσεις από ένα Δευτεροβάθμιο Νοσοκομείο.
- Εμπειρίες και Προκλήσεις από ένα Τριτοβάθμιο Νοσοκομείο.
- Εμπειρίες και Προκλήσεις από το Τεταρτοβάθμιο Νοσοκομείο.
- Προτάσεις από την Ομάδα Εργασίας Καρδιακής Ανεπάρκειας.

20.00-20.30 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Διάλεξη: Heart Failure; A growing epidemic that needs greater attention across Europe



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

AMFITRION I

09.30-11.00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

11.00-11.45 WORKSHOP : ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ LVAD

11.45-12.30 WORKSHOP : CARDIOMEMS

12.30-13.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

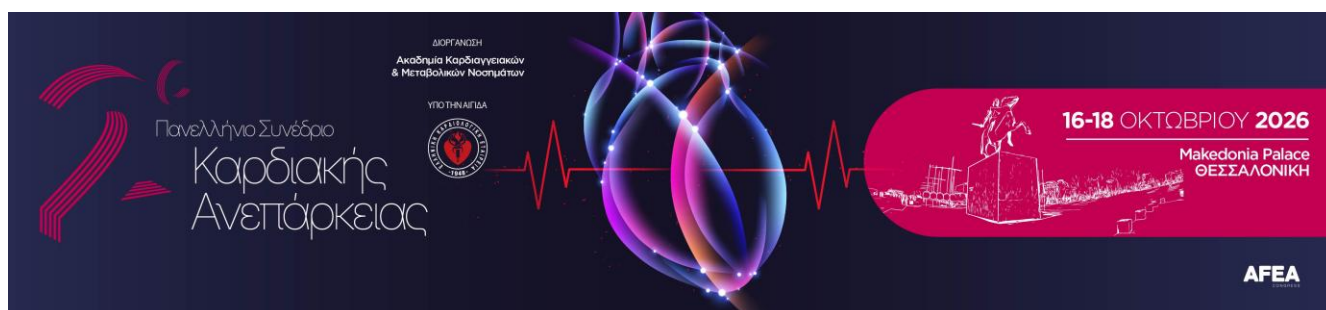
13:00-14.30 CASE SESSION: «Καθημερινοί» ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια

- Ασθενής με HFpEF και πνευμονική υπέρταση (ο ρόλος του διαστολικού stress test και του δεξιού καθετηριασμού και πιθανές νεότερες θεραπείες)
- Ασθενής με οξεία απορρύθμιση καρδιακής ανεπάρκειας και υπόταση
- Ασθενής με HFpEF και αντίσταση στα διουρητικά
- Ασθενής με καρδιακή ανεπάρκεια που βελτιώνει το κλάσμα εξώθησης

14.30-15.30 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

15.30-17.00 WORKSHOP : Υπερηχογραφία στην καρδιακή ανεπάρκεια

- Πέρα από την κλασική μελέτη. GLS αριστερής και δεξιάς κοιλίας και LA strain. Myocardial work.
- Βαλβιδοπάθειες στον ασθενή με καρδιακή ανεπάρκεια. Ανεπάρκεια μιτροειδούς και τριγλώχινας.



ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

ALEXANDROS II

09.00-10.15 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Προχωρημένη καρδιακή ανεπάρκεια. Νεότερα δεδομένα

- Πώς να διαγιγνώσκω τους ασθενείς αυτούς πρώιμα και να τους παραπέμπω έγκαιρα;
- LVAD ως θεραπεία προορισμού ή μόνο ως γέφυρα για μεταμόσχευση;
- Μεταμόσχευση καρδιάς. Ενδείξεις, αντενδείξεις, εκβάσεις. Σύγχρονα δεδομένα
- Υποστηρικτική ή Ανακουφιστική ή Παρηγορητική Φροντίδα στην προχωρημένη καρδιακή ανεπάρκεια. Πότε και πώς την εντάσσουμε. Πρακτικές Οδηγίες

10.15-11.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Βαλβιδοπάθειες στην καρδιακή ανεπάρκεια

- Η επίπτωση της χρόνιας βαλβιδοπάθειας στη μακροπρόθεσμη πρόγνωση της καρδιακής ανεπάρκειας. Ο ρόλος της απεικόνισης.
- Διαχείριση ασθενών με οξεία καρδιακή ανεπάρκεια επί εδάφους σοβαρής βαλβιδοπάθειας
- Ανεπάρκεια μιτροειδούς βαλβίδας σε ασθενή με καρδιακή ανεπάρκεια. Με ποιον τρόπο αντιμετωπίζεται, σε ποιους ασθενείς και πότε
- Ανεπάρκεια τριγλώχινας βαλβίδας σε ασθενή με καρδιακή ανεπάρκεια. Με ποιον τρόπο αντιμετωπίζεται, σε ποιους ασθενείς και πότε

11.30-12.00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

12.00-12.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

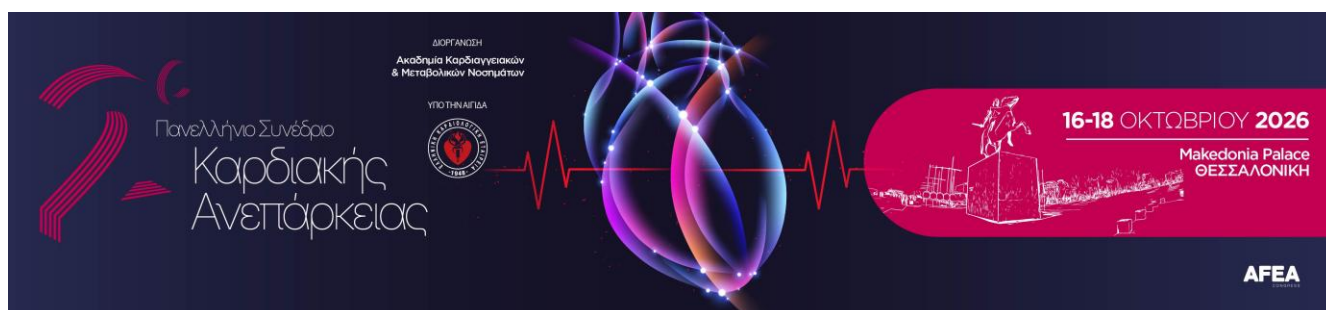
12.30-13.45 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Τι πρέπει να ξέρει ο κλινικός καρδιολόγος για τις μυοκαρδιοπάθειες και τον γενετικό έλεγχο

- Αντιμετώπιση καρδιακής ανεπάρκειας στις διάφορες μυοκαρδιοπάθειες,
- Καρδιακή αμυλοείδωση: αντιμετώπιση πέρα από την αντι-αμυλοειδική αγωγή και η θέση του γενετικού ελέγχου.
- Επίπτωση του γενετικού ελέγχου στη διαχείριση ασθενών με υπερτροφική μυοκαρδιοπάθεια.
- Επίπτωση του γενετικού ελέγχου στη διαχείριση ασθενών με διατακτική και μη διατακτική μυοκαρδιοπάθεια αριστερής κοιλίας (DCM/NDLVC) .

13.45-14.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Αντιθέσεις και μελλοντικές προοπτικές μετά τις κατευθυντήριες οδηγίες 2026

- Εξακολουθεί το κλάσμα εξώθησης να αποτελεί τον ακρογωνιαίο λίθο της ταξινόμησης της καρδιακής ανεπάρκειας
- Θεραπεία ακρίβειας και τεχνητή νοημοσύνη στην καρδιακή ανεπάρκεια: Είμαστε έτοιμοι;
- Ποια ερωτήματα παραμένουν αναπάντητα μετά τις κατευθυντήριες οδηγίες του 2026;

14.30-15.30 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ



15.30-16.45 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Τεχνητή νοημοσύνη στην καρδιακή ανεπάρκεια. Εφαρμογές στη διάγνωση και παρακολούθηση

- Εργαλεία με βάση την Τεχνητή Νοημοσύνη για τους ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια. Wearables, ψηφιακές εφαρμογές. Πώς ενσωματώνονται στην καθημερινή κλινική πράξη.
- Εφαρμογές τεχνητής νοημοσύνης στην απομακρυσμένη παρακολούθηση ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια. Τηλεϊατρική του παρόντος ή του μέλλοντος;
- Artificial Intelligence literacy. Πώς πρέπει να εκπαιδευτεί ο σύγχρονος ιατρός για να βελτιωθεί η καθημερινότητά του

16.45-17.45 ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

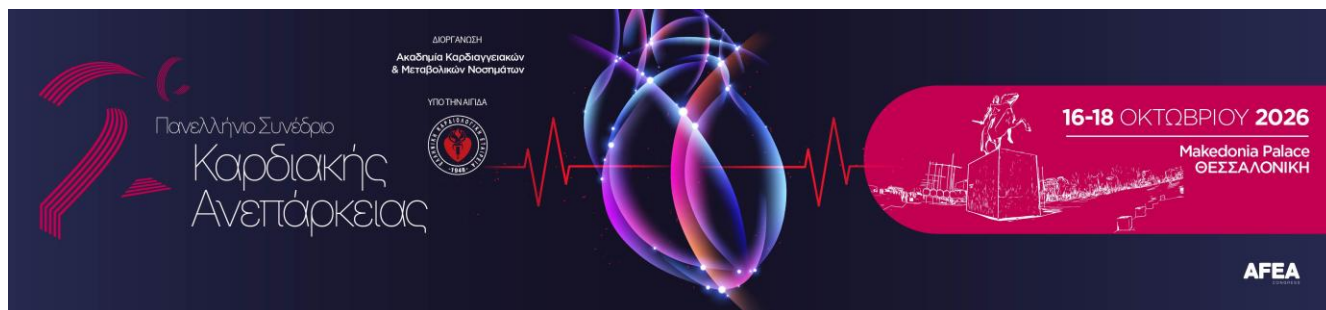
17.45-18.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

18.00-19.15 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Αρρυθμίες στην καρδιακή ανεπάρκεια. Φάρμακα, συσκευές, ablation. Πότε και σε ποιους ασθενείς;

- Πρόληψη αιφνίδιου θανάτου στην Καρδιακή Ανεπάρκεια – Ποιοι ασθενείς χρήζουν απινιδωτή;
- Διαστρωμάτωση αρρυθμιολογικού κινδύνου σε ασθενείς με διατηρημένη συστολική λειτουργία
- Θεραπεία επανασυγχρονισμού και άλλες ηλεκτρικές θεραπείες (CCM, conduction system pacing). Από τις κατευθυντήριες οδηγίες στην καθημερινή κλινική πραγματικότητα
- Κατάλυση Κολπικής Μαρμαρυγής στην Καρδιακή Ανεπάρκεια. Ποιος ασθενής είναι ο κατάλληλος

19.15-20.00 Διαλέξεις

- Γυναικείο φύλο και καρδιακή ανεπάρκεια. Μεταβολισμός, ορμόνες, γήρας;
- Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση στην καρδιακή ανεπάρκεια. Τι λείπει από την εκπαίδευση του σύγχρονου καρδιολόγου;



ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

AMFITRION I

09.30-11.00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

11.00-12.30 CASE SESSION: Αρρυθμίες – Συσκευές στην καρδιακή ανεπάρκεια

- Ασθενής με επιδείνωση καρδιακής ανεπάρκειας και αμφικολιακή βηματοδότηση
- Ασθενής με δυσλειτουργία αμφικολιακού βηματοδότη
- Ασθενής με κολπική μαρμαρυγή και αμφικολιακή βηματοδότηση
- Ηλεκτρική θύελλα σε ασθενή με καρδιακή ανεπάρκεια και απινιδωτή

12.30-13.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

13.00-14.30 WORKSHOP: Εργοσπιρομετρία – Καρδιοαναπνευστική κόπωση

- Ενδείξεις και οφέλη από τη χρήση.
- Πώς γίνεται. Video και Πρακτικές συμβουλές.
- Πώς αξιολογείται. Κλινικά Παραδείγματα - Quiz.

14.30-15.30 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

15.30-17.00 CASE SESSION: Μυοκαρδιοπάθειες. Έμφαση στην απεικόνιση που καθοδηγεί τη θεραπεία

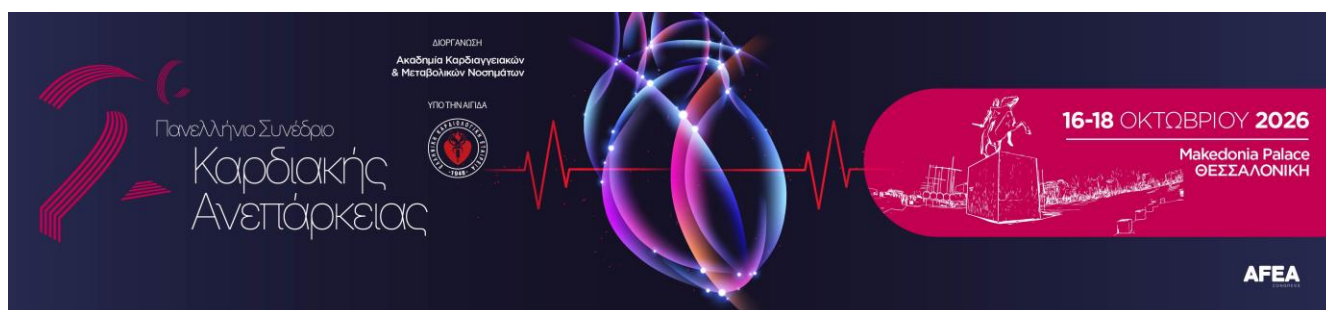
- Ασθενής με Νόσο Fabry
- Ασθενής με ATTR Αμυλοείδωση
- Ασθενής με Σαρκοείδωση ή Νευρομυϊκή δυστροφία
- Ασθενής με Υπερτροφική Μυοκαρδιοπάθεια ή Αρρυθμιολόγο Μυοκαρδιοπάθεια

17.00-18.30 CASE SESSION: Out-of-the-box καρδιακή ανεπάρκεια

- Ασθενής με συγγενή καρδιοπάθεια, καρδιακή ανεπάρκεια και πνευμονική υπέρταση
- Ασθενής με θαλασσαιμία, καρδιακή ανεπάρκεια και πνευμονική υπέρταση
- Ασθενής με Μυοκαρδίτιδα
- Ασθενής με Μυοκαρδιοπάθεια Λοχείας

18.30-20.00 WORKSHOP: Καρδιαγγειακή αποκατάσταση

- CPET και παράμετροι που λαμβάνονται υπόψη πριν το σχεδιασμό προγράμματος άσκησης σε καρδιολογικούς ασθενείς. Συνδυασμοί ασκήσεων – σε ποιους ασθενείς και με ποια συχνότητα
- Προγράμματα αποκατάστασης σε καρδιολογικούς ασθενείς (τι ισχύει σύμφωνα με τα δεδομένα εργοφυσιολόγων – διάρκεια προγραμμάτων – οφέλη)



ΚΥΡΙΑΚΗ 18 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

ALEXANDROS II

09.00-10.15 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Καρδιακή ανεπάρκεια και στεφανιαία νόσος. Από τα χρόνια στεφανιαία σύνδρομο στην καρδιογενή καταπληξία

- Επαναιμάτωση ή φαρμακευτική αγωγή σε ασθενείς με Καρδιακή Ανεπάρκεια και Χρόνια Στεφανιαία Νόσο: Ιατρική με βάση τα δεδομένα ή με την κοινή λογική;
- Όταν η Οξεία Καρδιακή Ανεπάρκεια επιπλέκει το Οξύ Στεφανιαίο Σύνδρομο: Τι λένε οι Κατευθυντήριες Οδηγίες;
- Η χρήση των συσκευών υποστήριξης της αριστερής κοιλίας κατά την επαναιμάτωση σε ασθενείς με Οξύ Στεφανιαίο Σύνδρομο και καρδιογενή καταπληξία: tips and tricks
- Κυτταρικές θεραπείες στο Οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου με δυσλειτουργία της αριστερής κοιλίας: που βρισκόμαστε σήμερα, ποιος ο δρόμος για το αύριο

10.15-11.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Διεπιστημονική προσέγγιση στην καρδιακή ανεπάρκεια. Πως αντιμετωπίζω ασθενή με καρδιακή ανεπάρκεια

- Υπνική άπνοια και πνευμονοπάθεια
- Αναιμία και σιδηροπενία
- Καχεξία και Σαρκοπενία
- Ευπάθεια, Ευθραυστότητα (Frailty) και Πολυφαρμακία

11.30-12.45 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Ο ρόλος του νοσηλευτή στα ιατρεία καρδιακής ανεπάρκειας και τη μονάδα καρδιοπαθών

- Τι πρέπει να γνωρίζει κάθε νοσηλευτής καρδιακής ανεπάρκειας: Καθορισμός ικανοτήτων (competencies)
- Η Κεντρική Θέση του Νοσηλευτή στην Καρδιακή Ανεπάρκεια: Εκπαίδευση του ασθενούς, Επικοινωνία με τον ασθενή, εποπτεία της συμμόρφωσης
- Αναγνωρίζοντας την επιδείνωση στον ασθενή με Καρδιακή Ανεπάρκεια
- Εκπαίδευση, Εξειδίκευση και Πιστοποίηση: Οι τρεις πυλώνες της σύγχρονης νοσηλευτικής στην Καρδιακή Ανεπάρκεια

12.45-13.00 ΚΛΕΙΣΙΜΟ