

Προτεινόμενος τίτλος

Γιγαντιαίο προλακτίνωμα σε έφηβη με πρωτοπαθή αμηνόρροια: θεραπευτική αντιμετώπιση και μοριακός έλεγχος

Περίληψη

Τα γιγαντιαία προλακτινώματα αποτελούν εξαιρετικά σπάνιους όγκους στην παιδική και εφηβική ηλικία και συνιστούν σημαντική θεραπευτική πρόκληση. Παρουσιάζεται η περίπτωση έφηβης με φυσιολογική έναρξη της ήβης σε ηλικία 10 ετών και παρατεταμένο διάστημα μετά τη θηλαρχή χωρίς εμφάνιση εμμηναρχής, η οποία προσήλθε για διερεύνηση πρωτοπαθούς αμηνόρροιας σε ηλικία 14½ ετών, με συνοδό ήπια κεφαλαλγία. Ο ενδοκρινολογικός έλεγχος ανέδειξε σοβαρή υπερπρολακτιναιμία (>1000 ng/mL), ενώ η μαγνητική τομογραφία υπόφυσης αποκάλυψε γιγαντιαίο προλακτίνωμα μέγιστης διαμέτρου 4,2 cm.

Η ασθενής τέθηκε σε θεραπεία με καβεργολίνη (1 mg/εβδομάδα), με αποτέλεσμα την εμφάνιση εμμηναρχής εντός δύο μηνών και την ύφεση της κεφαλαλγίας. Ωστόσο, λόγω ανεπαρκούς βιοχημικής και απεικονιστικής ανταπόκρισης, η δόση της καβεργολίνης αυξήθηκε σταδιακά έως 6 mg/εβδομάδα. Μετά από δύο έτη θεραπείας, η μέγιστη διάμετρος του όγκου μειώθηκε σε 2,8 cm, ενώ έπειτα από τέσσερα έτη τα επίπεδα προλακτίνης υποχώρησαν σε <100 ng/mL. Παρά τη σημαντική βελτίωση, στην ηλικία των 19½ ετών δεν έχει ακόμη επιτευχθεί πλήρης βιοχημικός και απεικονιστικός έλεγχος της νόσου.

Λόγω της νεαρής ηλικίας εμφάνισης και του μεγέθους του όγκου, πραγματοποιήθηκε μοριακός έλεγχος για κληρονομικά σύνδρομα προδιάθεσης σε αδενώματα της υπόφυσης και άλλους ενδοκρινικούς όγκους, με στόχο την εξατομίκευση της κλινικής διαχείρισης και τη γενετική συμβουλευτική της οικογένειας.

Η παρουσίαση θα εστιάσει στη διαγνωστική προσέγγιση της πρωτοπαθούς αμηνόρροιας, στη θεραπευτική αντιμετώπιση των προλακτινωμάτων, με ιδιαίτερη έμφαση στις ιδιαιτερότητες των γιγαντιαίων προλακτινωμάτων στην εφηβική ηλικία, καθώς και στις ενδείξεις μοριακού ελέγχου σε νεαρούς ασθενείς με όγκους της υπόφυσης, αναδεικνύοντας τη σημασία της διεπιστημονικής προσέγγισης για τη βέλτιστη αντιμετώπιση αυτών των σπάνιων περιστατικών.