



15^ο

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΥΠΝΟ-
ΛΟΓΙΑΣ



Αθήνα

13-15.11.2026

251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας

AFEA
CONGRESS

Παρασκευή, 13 Νοεμβρίου 2026

10:00 - 17:00

Κλινικό Φροντιστήριο: Νευρολογικές Παθήσεις και Ύπνος

Οργάνωση: Α. Μπονάκης

10:00-11:30

Προεδρείο: Δ. Δικαίος

Ομιλήτρια: Μ. Μπάστα: Η διεθνής ταξινόμηση των διαταραχών του ύπνου – Επιδημιολογία

Ομιλήτρια: Π. Παπαθεοδοσίου: Αϋπνία: Διάγνωση – θεραπεία. Διαγνωστικές παγίδες

11:30-12:00

Διάλειμμα

12:00-14:30

Προεδρείο: Α. Μπονάκης

Ομιλητής: Α. Μπονάκης: Παραϋπνίες: διάγνωση – θεραπεία. Διαγνωστικές παγίδες

Ομιλητής: Ν. Οικονόμου: Κινητικές διαταραχές: Διάγνωση – θεραπεία. Διαγνωστικές παγίδες

Ομιλήτρια: Γ. Τρακαδά: Διαταραχές Κιρκάδιου ρυθμού: Διάγνωση – θεραπεία. Διαγνωστικές παγίδες

14:30-15:00

Διάλειμμα

15:00-17:00

Προεδρείο: Ν. Οικονόμου

Ομιλητής: Α. Μπονάκης: Κεντρικές Υπερυπνίες: Διάγνωση – θεραπεία. Διαγνωστικές παγίδες

Ομιλητής: Ν. Οικονόμου: Ειδικές νευρολογικές περιπτώσεις: νευροεκφυλιστικά νοσήματα

17:00-17:30

Διάλειμμα

17:30-18:00

Διάλεξη: Ύπνος, υπνική άπνοια και κάπνισμα

Προεδρείο: Π. Πανάγου, Μ. Ανδρίτσου

Ομιλήτρια: Α. Πατάκα

18:00 – 18:30

Δορυφορική Διάλεξη

18:30-19:00

Διάλεξη: Αποφρακτική Υπνική Άπνοια και καρδιακές αρρυθμίες

Προεδρείο: Κ. Τσιούφης

Ομιλητής: Δ. Τσιαχρής

19:00 - 20:30

Στρογγυλό τραπέζι: Αποφρακτική υπνική άπνοια και παχυσαρκία: ένας φαύλος κύκλος «σε συνεργασία με την Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία»

Προεδρείο: Π. Τζούλης, Μ. Τζανέλλα

Ομιλήτρια: Δ. Σιώπη : Ύπνος, υπνική άπνοια και παχυσαρκία

Ομιλητής: Κ. Μιχαλάκης: Παχυσαρκία: Μια σύγχρονη μάστιγα με πολλαπλές επιπτώσεις

20:30 – 21:00

Εναρκτήρια Τελετή

Χαιρετισμοί

21:00 - 22:00

Ελαφρύ δείπνο

Σάββατο, 14 Νοεμβρίου 2026

09:00-10:00	Abstracts - Ανακοινώσεις Προεδρείο: Ε. Περράκη, Κ. Φέκετε-Πασσά, Ε. Καράμπη
10:00-11:30	Στρογγυλό τραπέζι: Παθήσεις του ύπνου στην πρωτοβάθμια φροντίδα «Σε συνεργασία με την Ελληνική Ακαδημία Γενικής Ιατρικής» Προεδρείο: Α. Μαριόλης, Λ. Τίνα, Α. Δαμιανάκη Ομιλήτρια: Ι. Μπουλουκάκη Παθήσεις σχετιζόμενες με τον ύπνο. Επιπτώσεις στην υγεία και στην οικονομία Ομιλητής: Π. Ανδριόπουλος Αϋπνία: Διάγνωση και αντιμετώπιση στην πρωτοβάθμια περίθαλψη Ομιλητής: Δ. Κουναλάκης Υπνική άπνοια: Ανίχνευση των ασθενών με ένα κρυμμένο πρόβλημα υγείας
11:30 – 12:00	Διάλειμμα καφέ
12:00 - 13:00	Στρογγυλό τραπέζι: Φυσιολογία ροχαλητού και υπνικής άπνοιας Προεδρείο: Κ. Σπυρόπουλος, Κ. Καρκούλιας Ομιλήτρια: Α. Σπυροπούλου Παθοφυσιολογία του φάρυγγα στην αποφρακτική υπνική άπνοια Ομιλητής: Κ. Χαΐδας Ροχαλητό χωρίς άπνοια και τι μπορούμε να κάνουμε για την αντιμετώπισή του Ομιλήτρια: Σ. Σχίζα Εξατομικεύοντας την θεραπεία της αποφρακτικής υπνικής άπνοιας
13:00- 13:30	Διάλεξη : Μελέτη ύπνου : Τύπου I, II ή III Νεότερα δεδομένα για ένα παλιό δίλημμα Προεδρείο: Α. Αμφιλοχίου, Ι. Σιγάλα Ομιλητής: Ε. Βαγιακής
13:30- 14:30	Διάλειμμα- Ελαφρύ γεύμα
14:30 - 16:00	Στρογγυλό τραπέζι: Παιδιατρική και ύπνος Προεδρείο: Ε. Λαζαράτου, Α. Παπαβασιλείου Ομιλήτρια: Α. Παπαβασιλείου Ο ύπνος της εγκύου και η νευροανάπτυξη του εμβρύου Ομιλήτρια: Δ. Κοτζιά Κοιμάμαι για δύο: Ο ρόλος του ύπνου της μητέρας στην ανάπτυξη και στην ευεξία του παιδιού. Κατευθυντήριες οδηγίες για την ΑΑΥ στην έγκυο Ομιλήτρια: Γ. Κολτσίδα Παιδιά και έφηβοι και ψηφιακή αϋπνία Ομιλήτρια: Κ.Γαλάνη Επιπτώσεις διαταραχών ύπνου στη νοητική ανάπτυξη και συμπεριφορά παιδιών και εφήβων
16:30 - 18:00	Στρογγυλό τραπέζι: Στέρηση ύπνου: Η σιωπηλή επιδημία του 21^{ου} αιώνα Προεδρείο: Α. Βλάμη, Α. Γαβαλά Ομιλήτρια: Μ. Νταφούλη Επιδημιολογία Ομιλητής: ΤΒΑ Οργανικές επιπτώσεις της στέρησης ύπνου Ομιλήτρια: Α. Κώνστα Ψυχολογικές, κοινωνικές και επιπτώσεις στις προσωπικές σχέσεις της στέρησης ύπνου Ομιλήτρια: ΤΒΑ Διαγνωστική προσέγγιση και διερεύνηση-Ακτινογραφία
18:00-18:30	Διάλειμμα καφέ

18:30 -19:00	Διάλεξη: Ύπνος στη ΜΕΘ και στο Νοσοκομείο Προεδρείο: Ευμορφία Κονδύλη, Παύλος Μυριανθέας Ομιλήτρια: Χ. Αλεξοπούλου
19:00 - 20:30	Ο ύπνος συναντά τις άλλες ειδικότητες Προεδρείο: Α. Αμφιλοχίου, Ε. Φλώρου Ομιλητής: Χ.Αλαμανής: Επίδραση των διαταραχών ύπνου στην στυτική λειτουργία Ομιλητής: ΤΒΑ Υπνική άπνοια, γλαύκωμα και floppy eyelid syndrome Ομιλήτρια: Κ. Λάμπρου Υπνική άπνοια και καρκίνος
20:30 - 21:00	Διάλεξη: Υπνική άπνοια και κατάθλιψη Προεδρείο: Δ. Δικαίος, Κ.Ψάρρος Ομιλητής: Θ. Παπαρηγόπουλος

Κυριακή, 15 Νοεμβρίου 2026

09:00 - 09:30	Παρουσίαση Διπλωματικών εργασιών Μεταπτυχιακών Φοιτητών Προεδρείο: Γ. Τρακαδά, Π. Στειρόπουλος Ομιλητές: Ε.Κωνσταντέλλου, ΤΒΑ
09:30 - 11:00	Στρογγυλό τραπέζι: Γενετική και παθήσεις ύπνου Προεδρείο: Μ. Γαζούλη , Δ. Δικαίος Ομιλήτρια: Κ. Αναγνωστοπούλου Καινούργιες τεχνικές της γενετικής διερεύνησης Ομιλητής : Π. Μακρυθανάσης Γονίδια και φυσιολογικός ύπνος Ομιλήτρια: Ι. Κουρή Γονιδιακό υπόβαθρο των διαταραχών ύπνου
11:00 - 11:30	Διάλεξη: Δείκτες βαρύτητας αποφρακτικής Άπνοιας- Τι νεότερο; Προεδρείο: Χ. Παστάκα, Χ. Τερροβίτου Ομιλήτρια: Ε. Κονδύλη
11:30-12:00	Διάλειμμα καφέ
12:00 - 12:30	Τι νεότερο στην Ιατρική του ύπνου από δημοσιεύσεις και συνέδρια Προεδρείο: Χ. Μερμίγκης Ομιλητής: Α. Κωνσταντινίδης
12:30 - 15:30	Στρογγυλό τραπέζι ΤΕΧΝΙΚΩΝ Προεδρείο: Α. Νικολόπουλος, Α. Καλλιμάνης Ομιλητής: Ε. Κοσμάς Έξυπνα ρολόγια, δαχτυλίδια ύπνου και άλλες νεότερες συσκευές στη διάγνωση των διαταραχών ύπνου Ομιλητής: Γ. Πατσατζής Διαχείριση παιδιατρικών ασθενών στο εργαστήριο ύπνου Ομιλητής: ΤΒΑ Τιτλοποίηση αναπνευστικών συσκευών : χειροκίνητα ή αυτόματα Ομιλητής: Α. Νικολόπουλος Διάγνωση και θεραπεία του συνδρόμου της υπνικής άπνοιας εκτός του εργαστηρίου ύπνου Ομιλητές: Α. Μηνариτζόγλου, Κ. Λουρέντζος Περίπλοκα περιστατικά στο εργαστήριο ύπνου
15:30	Τελετή λήξης