



15^ο

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΥΠΝΟ-
ΛΟΓΙΑΣ



Αθήνα
13-15.11.2026

251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας

AFEA
CONGRESS

Παρασκευή, 13 Νοεμβρίου 2026

10:00 - 17:00

Κλινικό Φροντιστήριο Νευρολογικές Παθήσεις και Ύπνος.

Οργάνωση: Α. Μπονάκης

10:00-11:30

Προεδρείο: Μ. Μπάστα Π.Παπαθεοδοσίου

Ομιλητής Δ.Δικαίος: Η διεθνής ταξινόμηση των διαταραχών του ύπνου – Επιδημιολογία

Ομιλήτρια Μ.Μπάστα : Αϋπνία: Διάγνωση – θεραπεία. Διαγνωστικές παγίδες

11:30-12:00

Διάλειμμα

12:00-14:30

Προεδρείο: Α. Μπονάκης

Ομιλητής Α. Μπονάκης: Παραϋπνίες: διάγνωση – θεραπεία. Διαγνωστικές παγίδες

Ομιλητής Ν. Οικονόμου : Κινητικές διαταραχές: Διάγνωση – θεραπεία. Διαγνωστικές παγίδες

Ομιλήτρια Γ. Τρακαδά: Διαταραχές Κιρκάδιου ρυθμού: Διάγνωση – θεραπεία. Διαγνωστικές παγίδες

14:30-15:00

Διάλειμμα

15:00-17:00

Προεδρείο: Ν. Οικονόμου

Ομιλητής Α. Μπονάκης: Κεντρικές Υπερυπνίες: Διάγνωση – θεραπεία. Διαγνωστικές παγίδες

Ομιλητής Ν. Οικονόμου: Ειδικές νευρολογικές περιπτώσεις: νευροεκφυλιστικά νοσήματα

17:00-17:30

Διάλειμμα

17:30-18:00

Διάλεξη : Ύπνος, υπνική άπνοια και κάπνισμα

Προεδρείο: Π. Πανάγου , Μ. Ανδρίτσου

Ομιλήτρια: Α. Πατάκα

18:00 – 18:30

Δορυφορική Διάλεξη

18:30-19:00

Διάλεξη : Αποφρακτική Υπνική Άπνοια και καρδιακές αρρυθμίες

Προεδρείο: Κ. Τσιούφης

Ομιλητής: Δ. Τσιαχρής

19:00 - 20:00

Στρογγυλό τραπέζι : Αποφρακτική υπνική άπνοια και παχυσαρκία: ένας φαύλος κύκλος (σε συνεργασία με την Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία).

Προεδρείο: Π. Τζούλης, Γ.Μαστοράκος.

Ομιλήτρια Δ. Σιώπη : Ύπνος, υπνική άπνοια και παχυσαρκία

Ομιλητής Κ. Μιχαλάκης: Παχυσαρκία : Μια σύγχρονη μάστιγα με πολλαπλές επιπτώσεις.

20:00 -20:30

Δορυφορική Διάλεξη Στρώμα και ποιότητα ύπνου - Σε ποιο βαθμό συνδέονται;

Προεδρείο: Τρακαδά Γεωργία

Ομιλητής: Νικόλαος - Τιβέριος Οικονόμου

20:30 – 21:00

Εναρκτήρια Τελετή Χαιρετισμοί Α.Κοτανίδου, Α.Βγόντζας.

21:00 - 22:00

Ελαφρύ δείπνο

Σάββατο, 14 Νοεμβρίου 2026

09:00-10:00	Abstracts, Ανακοινώσεις. Προεδρείο: Ε. Περράκη, Ε. Καράμπη,
10:00-11:30	Στρογγυλό τραπέζι : <u>Παθήσεις του ύπνου στην πρωτοβάθμια φροντίδα</u> (Σε συνεργασία με την Ελληνική Ακαδημία Γενικής Ιατρικής) Προεδρείο: Α. Μαριόλης, Λ. Τίνα, Α. Δαμιανάκη. Ομιλήτρια: Ι.Μπουλουκάκη Παθήσεις σχετιζόμενες με τον ύπνο. Επιπτώσεις στην υγεία και στην οικονομία. Ομιλητής: Π.Ανδριόπουλος Αϋπνία : Διάγνωση και αντιμετώπιση στην πρωτοβάθμια περίθαλψη. Ομιλητής: Δ.Κουναλάκης Υπνική άπνοια: Ανίχνευση των ασθενών με ένα κρυμμένο πρόβλημα υγείας
11:30 – 12:00	Διάλειμμα καφέ
12:00 - 13:00	Στρογγυλό τραπέζι : <u>Φυσιολογία ροχαλητού και υπνικής άπνοιας</u> Προεδρείο: Κ. Σπυρόπουλος, Κ. Καρκούλιας Ομιλήτρια : Α. Σπυροπούλου Παθοφυσιολογία του φάρυγγα στην αποφρακτική υπνική άπνοια Ομιλητής: Κ. Χαΐδας Ροχαλητό χωρίς άπνοια και τι μπορούμε να κάνουμε για την αντιμετώπισή του Ομιλήτρια: Σ. Σχίζα Εξατομικεύοντας την θεραπεία της αποφρακτικής υπνικής άπνοιας.
13:00- 13:30	Διάλεξη : <u>Μελέτη ύπνου : Τύπου I, II ή III. Νεότερα δεδομένα για ένα παλιό δίλημμα.</u> Προεδρείο: Α. Αμφιλοχίου, Ι. Σιγάλα Ομιλητής Ε. Βαγιάκης
13:30- 14:30	Διάλειμμα- Ελαφρύ γεύμα
14:30 - 16:00	Στρογγυλό τραπέζι : <u>Παιδιατρική και ύπνος.</u> Προεδρείο: Ε. Λαζαράτου , Α. Παπαβασιλείου Ομιλήτρια: Α. Παπαβασιλείου Ο ύπνος της εγκύου και η νευροανάπτυξη του εμβρύου Ομιλήτρια: Δ. Κοτζιά Κοιμάμαι για δύο: Ο ρόλος του ύπνου της μητέρας στην ανάπτυξη και στην ευεξία του παιδιού. Κατευθυντήριες οδηγίες για την ΑΑΥ στην έγκυο. Ομιλήτρια : Γ. Κολτσιδά Παιδιά και έφηβοι και ψηφιακή αϋπνία Ομιλήτρια: Κ.Γαλάνη Επιπτώσεις διαταραχών ύπνου στη νοητική ανάπτυξη και συμπεριφορά παιδιών και εφήβων
16:30 - 18:00	Στρογγυλό τραπέζι : <u>Στέρηση ύπνου: Η σιωπηλή επιδημία του 21^{ου} αιώνα</u> Προεδρείο: Α. Βλάμη, Α. Γαβαλά Ομιλήτρια: Μ. Νταφούλη Επιδημιολογία Ομιλητής: Χ.Μερμίγκης: Οργανικές επιπτώσεις της στέρησης ύπνου. Ομιλήτρια : Α. Κώνστα Ψυχολογικές, κοινωνικές και επιπτώσεις στις προσωπικές σχέσεις της στέρησης ύπνου. Ομιλήτρια: Α.Μηναριτζόγλου: Διαγνωστική προσέγγιση και διερεύνηση-Ακτιγραφία;

18:00-18:30	Διάλειμμα καφέ
18:30 -19:00	Διάλεξη : Ύπνος στη ΜΕΘ και στο Νοσοκομείο. Προεδρείο: Ευμορφία Κονδύλη, Παύλος Μυριανθέας Ομιλήτρια: Χ. Αλεξοπούλου
19:00 - 20:30	Ο ύπνος συναντά τις άλλες ειδικότητες Προεδρείο: Α. Αμφιλοχίου, Ε. Φλώρου Ομιλητής Χ. Αλαμανής: Επίδραση των διαταραχών ύπνου στην στυτική λειτουργία Ομιλητής Δ.Κουρκούτας : Υπνική άπνοια, γλαύκωμα και floppy eyelid syndrome Ομιλήτρια Κ.Λάμπρου: Υπνική άπνοια και καρκίνος
20:30 - 21:00	Διάλεξη Ύπνική άπνοια και κατάθλιψη Προεδρείο: Δ. Δικαίος, Κ.Ψάρρος. Ομιλητής Θ. Παπαρηγόπουλος

Κυριακή, 15 Νοεμβρίου 2026

09:00 - 09:30	Παρουσίαση Διπλωματικών εργασιών Μεταπτυχιακών Φοιτητών Προεδρείο: Γ. Τρακαδά, Π. Στειρόπουλος Ομιλητές: Ε.Κωνσταντέλλου, Β.Κορδατζή
09:30 - 11:00	Στρογγυλό τραπέζι Γενετική και παθήσεις ύπνου. Προεδρείο: Μ. Γαζούλη , Δ.Δικαίος Ομιλήτρια: Α.Μητράκος Καινούργιες τεχνικές της γενετικής διερεύνησης Ομιλητής : Π. Μακρυθανάσης Γονίδια και φυσιολογικός ύπνος Ομιλήτρια : Ι. Κουρή Γονιδιακό υπόβαθρο των διαταραχών ύπνου.
11:00 - 11:30	Διάλεξη: Δείκτες βαρύτητας αποφρακτικής Άπνοιας- Τι νεότερο; Προεδρείο: Χ. Παστάκα, Ε.Γκιζοπούλου Ομιλήτρια : Ε. Κονδύλη
11:30-12:00	Διάλειμμα καφέ
12:00 - 12:30	Τι νεότερο στην Ιατρική του ύπνου από δημοσιεύσεις και συνέδρια. Προεδρείο: Α.Σταυράκης, Σ.Μπαστάνη Ομιλητής : Α. Κωνσταντινίδης
12:30 - 15:30	Στρογγυλό τραπέζι ΤΕΧΝΙΚΩΝ Προεδρείο: Α. Νικολόπουλος, Α. Καλλιμάνης Ομιλητής : Ε. Κοσμάς Έξυπνα ρολόγια, δαχτυλίδια ύπνου και άλλες νεότερες συσκευές στη διάγνωση των διαταραχών ύπνου Ομιλητής : Γ. Πατσατζής Διαχείριση παιδιατρικών ασθενών στο εργαστήριο ύπνου . Ομιλητής : Ε.Φλώρου Τιτλοποίηση αναπνευστικών συσκευών : χειροκίνητα ή αυτόματα Ομιλητής : Α. Νικολόπουλος Διάγνωση και θεραπεία του συνδρόμου της υπνικής άπνοιας εκτός του εργαστηρίου ύπνου Ομιλητές : Α. Μηνариτζόγλου, Κ. Λουρέντζος Περίπλοκα περιστατικά στο εργαστήριο ύπνου.
15:30	Τελετή λήξης.