

Περίληψη

Η ραγδαία εξέλιξη της τεχνολογίας στη διαχείριση του σακχαρώδη διαβήτη έχει διευρύνει σημαντικά τις διαθέσιμες επιλογές συστημάτων συνεχούς καταγραφής γλυκόζης και χορήγησης ινσουλίνης, προσφέροντας νέες δυνατότητες για τη βελτίωση της γλυκαιμικής ρύθμισης και της ποιότητας ζωής των ατόμων με διαβήτη. Ωστόσο, η πληθώρα των διαθέσιμων τεχνολογιών καθιστά απαραίτητη την εξατομικευμένη επιλογή της κατάλληλης συσκευής, με βάση τα κλινικά χαρακτηριστικά, την ηλικία, τον τρόπο ζωής, τις ψυχοκοινωνικές παραμέτρους και τις ανάγκες κάθε ατόμου.

Η παρούσα εισήγηση παρουσιάζει τις σύγχρονες κατηγορίες συστημάτων συνεχούς καταγραφής γλυκόζης και τεχνολογιών χορήγησης ινσουλίνης, εστιάζοντας όχι μόνο στα χαρακτηριστικά τους αλλά κυρίως στα κριτήρια επιλογής τους στο πλαίσιο της εξατομικευμένης φροντίδας. Παράλληλα, αναδεικνύεται ο καθοριστικός ρόλος του εξειδικευμένου νοσηλευτή στη διαδικασία αξιολόγησης, εκπαίδευσης, υποστήριξης και μακροχρόνιας παρακολούθησης των ατόμων που χρησιμοποιούν τεχνολογίες διαχείρισης του διαβήτη.

Μέσα από κλινικά παραδείγματα θα παρουσιαστεί πώς διαφορετικές ηλικιακές ομάδες και διαφορετικά θεραπευτικά προφίλ οδηγούν σε διαφορετικές επιλογές τεχνολογίας, ενώ θα συζητηθούν οι σύγχρονες προκλήσεις, όπως η κόπωση από την τεχνολογία, η ισότιμη πρόσβαση και οι μελλοντικές εξελίξεις στον τομέα των αυτοματοποιημένων συστημάτων χορήγησης ινσουλίνης. Κεντρικό μήνυμα της ομιλίας αποτελεί ότι δεν υπάρχει η ιδανική συσκευή για όλους, αλλά η καταλληλότερη τεχνολογία για κάθε άνθρωπο, τη σωστή χρονική στιγμή, μέσα από μια ολιστική και εξατομικευμένη προσέγγιση.