
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΝΟΛΟΓΙΑΣ
HELLENIC SOCIETY OF HYPNOLOGY
15ο
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΥΠΝΟ-ΛΟΓΙΑΣ
Αθήνα
13-15.11.2026
251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας
AFEA
CONGRESS



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ 4

ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ 5

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 6

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ / ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 12

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΠΡΟΕΔΡΩΝ / ΟΜΙΛΗΤΩΝ 14

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΙ ΦΟΡΕΙΣ 19

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ 20

ΧΟΡΗΓΟΙ 22

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Έχουμε την χαρά να σας προσκαλέσουμε στο **15ο Πανελλήνιο Συνέδριο Υπνολογίας** της **Ελληνικής Εταιρείας Υπνολογίας** που θα λάβει χώρα στην **Αθήνα**, στο αμφιθέατρο του **251 ΓΝΑ**, από την **Παρασκευή 13 Νοεμβρίου** ως την **Κυριακή 15 Νοεμβρίου 2026**.

Ο ύπνος αποτελεί βασική βιολογική λειτουργία του ανθρώπινου οργανισμού και η παρουσία παθήσεων, οι οποίες επηρεάζουν την ποιότητά ή την ποσότητα του έχουν ιδιαίτερα δυσμενείς επιπτώσεις στην υγεία, όπως καταδεικνύουν έρευνες των τελευταίων δεκαετιών.

Η κακή ποιότητα ή η έλλειψη ύπνου συμμετέχουν ως παθογενετικοί μηχανισμοί σε πολλές, σοβαρές και συχνές νόσους, όπως οι καρδιαγγειακές, οι ψυχιατρικές παθήσεις, η άνοια, η επιρρέπεια σε λοιμώξεις, ο σακχαρώδης διαβήτης, η παχυσαρκία ακόμη και ο καρκίνος.

Η **αϋπνία** και η **υπνική άπνοια** -*οι δύο συχνότερες παθήσεις που σχετίζονται με τον ύπνο*- έχουν σοβαρές συνέπειες στην υγεία του ατόμου αλλά και ευρύτερες κοινωνικές και οικονομικές επιπτώσεις, οι οποίες τα τελευταία χρόνια υπολογίζονται και αποτιμώνται. Οι εν λόγω παθήσεις προκαλούν μείωση της παραγωγικότητας του πάσχοντα, λόγω των συμπτωμάτων τους, αλλά και αύξηση της συχνότητας τροχαίων και εργατικών ατυχημάτων, λόγω υπνηλίας.

Στα πλαίσια αυτά η πρόοδος της έρευνας στην ιατρική του ύπνου όπως και η ανακάλυψη και αξιοποίηση νέων τεχνολογιών για τη διάγνωση και τη θεραπεία των παθήσεων αυτών είναι συνεχής.

Η εταιρεία μας φιλοδοξεί να προσφέρει ένα ενδιαφέρον πρόγραμμα, υψηλού επιπέδου, με διαλέξεις, στρογγυλά τραπέζια και ανακοινώσεις και να καλύψει ένα ευρύ φάσμα του γνωστικού αντικειμένου της ιατρικής του ύπνου σε μία αξιόλογη επιστημονική εκδήλωση.

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου, της Οργανωτικής και της Επιστημονικής Επιτροπής του Συνεδρίου σας απευθύνω εγκάρδιους χαιρετισμούς.

Βαγιάκης Εμμανουήλ

Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Υπνολογίας

ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Διοικητικό Συμβούλιο Ελληνικής Εταιρείας Υπνολογίας

Πρόεδρος: Εμμανουήλ Βαγιάκης | **Αντιπρόεδρος:** Πασχάλης Στειρόπουλος
Γενική Γραμματέας: Γεωργία Τρακαδά | **Ειδικός Γραμματέας:** Αναστάσιος Μπονάκης
Ταμίας: Νικόλαος-Τιβέριος Οικονόμου

Μέλη
Δημήτρης Δικαίος
Αναστασία Αμφιλοχίου
Λαμπρινή Τίνα
Αποστόλης Νικολόπουλος

Οργανωτική Επιτροπή

Μέλη
Α. Αμφιλοχίου
Χ. Αλεξοπούλου
Α. Δαμιανάκη
Δ. Δικαίος
Ε. Κονδύλη
Α. Κώνστα
Α. Κωνσταντινίδης
Ν. Οικονόμου
Α. Παπαβασιλείου
Π. Παπαθεοδοσίου
Α. Πατάκα
Χ. Πρωτοπαπαδάκης
Δ. Σιώπη
Κ. Σπυρόπουλος
Π. Στειρόπουλος
Λ. Τίνα
Ε. Βαγιάκης
Α. Μπονάκης
Α. Νικολόπουλος

Τιμητική Επιτροπή

Μέλη
Μ. Αλχανάτης
Γ. Βαρουχάκης
Α. Βγόντζας
Ε. Δασκαλοπούλου-Βλαχογιάννη
Π. Δρακάτος
Π. Κτώνας
Μ. Κουτρουμανίδης
Γ. Κωστόπουλος
Χ. Ρούσσος
Κ. Σολδάτος
Β. Τσάρα
Γ. Χρούσος
Χ. Χαραλαμπάκης

Επιστημονική Επιτροπή

Μέλη
Ν. Αθανασίου
Μ. Ακριώτη
Ε. Αλεξόπουλος
Χ. Αλεξοπούλου
Μ. Αλχανάτης
Α. Αμφιλοχίου
Μ. Ανδρίτσου
Α. Βαγγελή
Ε. Βαγιάκης
Α. Βίσκος
Α. Βλάμη
Α. Βλάχου
Α. Γαβαλά
Α. Γαλάνη
Κ. Γάκης
Δ. Γεωργόπουλος
Ε. Γκιζοπούλου
Α. Γουνίδης
Κ. Γουργουλιάνης
Δ. Γράσσος
Α. Δαμιανάκη
Α. Δέρβας
Δ. Δικαίος
Γ. Ευφραιμίδης
Σ. Ζακυνθινός
Ν. Ζίας
Δ. Ζουρμπίδου
Χ. Ηλιούδη
Χ. Θελερίτης
Α. Καδίτης
Α. Κακολύρης
Α. Καλλιάνος
Δ. Κάντας
Γ. Καπότσης
Ε. Καραμπή
Κ. Καρκούλιας
Ε. Καστανάκης
Ε. Καστρινού
Ε. Κοκκίου
Λ. Κολιλέκας
Γ. Κολτσίδα
Ε. Κονδύλη
Θ. Κοντζιάλης
Ι. Κουρή
Π. Κουσούλης
Δ. Κυρούσης
Α. Κώνστα
Α. Κωνσταντινίδης
Ε. Κωνσταντέλου
Κ. Λάμπρου
Ε. Λιόλιος
Δ. Λυκούρας
Χ. Μανιού
Χ. Μερμίγκης
Α. Μηναριτζόγλου
Β. Μιχαηλίδης
Π. Μιχαηλόπουλος
Γ. Μίχα
Π. Μπαργιώτας
Α. Μπάου
Μ. Μπάστα
Σ. Μπαστάνη
Α. Μπονάκης
Π. Μυριανθεύς
Π. Νατσιάβας
Α. Νικολόπουλος
Ι. Νικολόπουλος
Μ. Νταφούλη
Σ. Ντουμίτρου
Ν.Τ. Οικονόμου
Π. Πανάγου
Α. Παπαβασιλείου
Α. Παπαδοπούλου
Π. Παπαθεοδοσίου
Θ. Παπαρρηγόπουλος
Χ. Παστάκα
Β. Πασχίδου
Α. Πατάκα
Α. Πέππα
Ε. Περράκη
Χ. Πρωτοπαπαδάκης
Δ. Σιώπη
Κ. Σολδάτος
Κ. Σπυρόπουλος
Α. Σταυράκης
Π. Στειρόπουλος
Σ. Σχίζα
Χ. Τερροβίτου
Λ. Τίνα
Γ. Τρακαδά
Α. Τσουκνίδα
Κ. Φεκέτε-Πασσά
Ε. Φλώρου
Ν. Χαΐνης
Κ. Χαϊδάς
Ν. Χαροκόπος
Ε. Χατζηαγορού
Κ. Χολίδου
Γ. Χρυσοφάκης
Κ. Ψάρρος

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/11

10:00 - 17:00 Κλινικό Φροντιστήριο
Νευρολογικές Παθήσεις & Ύπνος
Οργάνωση: *Α. Μπονάκης*

10:00 - 11:30

Προεδρείο: *Κ. Σολδάτος, Π. Παπαθεοδοσίου*

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: *Δ. Δικαίος*
Η διεθνής ταξινόμηση των διαταραχών του ύπνου - Επιδημιολογία

ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ: *Μ. Μπάστα*
Αϋπνία: Διάγνωση - θεραπεία. Διαγνωστικές παγίδες

11:30 - 12:00 Διάλειμμα

12:00 - 14:30

Προεδρείο: *Α. Μπονάκης*

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: *Α. Μπονάκης*
Παραϋπνίες: διάγνωση - θεραπεία. Διαγνωστικές παγίδες

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: *Ν. Τ. Οικονόμου*
Κινητικές διαταραχές: Διάγνωση - θεραπεία. Διαγνωστικές παγίδες

ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ: *Γ. Τρακαδά*
Διαταραχές Κιρκάδιου ρυθμού: Διάγνωση - θεραπεία. Διαγνωστικές παγίδες

14:30 - 15:00 Διάλειμμα

15:00 - 17:00

Προεδρείο: *Ν. Τ. Οικονόμου*

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: *Α. Μπονάκης*
Κεντρικές Υπερυπνίες: Διάγνωση - θεραπεία. Διαγνωστικές παγίδες

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: *Ν. Τ. Οικονόμου*
Ειδικές νευρολογικές περιπτώσεις: Νευροεκφυλιστικά νοσήματα

17:00 - 17:30 Διάλειμμα

17:30 - 18:00 Διάλεξη
Ύπνος, Υπνική Άπνοια & Κάπνισμα
Προεδρείο: *Π. Πανάγου, Μ. Ανδρίτσου*

ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ: *Α. Πατάκα*

18:00 - 18:30 Δορυφορική Διάλεξη
Nox connect & AI
Προεδρείο: *Ν. Τ. Οικονόμου*

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: *Pedro Nogueira*
Με την ευγενική χορηγία ..... Raftopoulos Medical

18:30 - 19:00 Διάλεξη
Αποφρακτική Υπνική Άπνοια & Καρδιακές Αρρυθμίες
Προεδρείο: *Κ. Τσιούφης*

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: *Δ. Τσιαχρής*

19:00 - 20:00 Στρογγυλό Τραπέζι
Αποφρακτική Υπνική Άπνοια & Παχυσαρκία: Ένας Φαύλος Κύκλος
«Σε Συνεργασία με την Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία»
Προεδρείο: *Γ. Μαστοράκος*

ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ: *Δ. Σιώπη*
Ύπνος, Υπνική Άπνοια & Παχυσαρκία

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: *Π. Τζούλης*
Παχυσαρκία: Μια σύγχρονη Μάστιγα με Πολλαπλές Επιπτώσεις

20:00 - 20:30 Δορυφορική Διάλεξη
Στρώμα & Ποιότητα Ύπνου - Σε ποιο βαθμό συνδέονται;
Προεδρείο: *Γ. Τρακαδά*

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: *Ν. Τ. Οικονόμου*
Με την ευγενική χορηγία ..... CANDIA | BODYFIX | Hästens

20:30 - 21:00 ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΤΕΛΕΤΗ

Χαιρετισμοί
Α. Κοτανίδου, Α. Βγόντζας, Κ. Σολδάτος

ΣΑΒΒΑΤΟ 14/11

09:00 - 10:00 Abstracts - Ανακοινώσεις
Προεδρείο: *Ε. Περράκη, Ε. Καράμπη*

10:00 - 11:30 Στρογγυλό Τραπέζι
Παθήσεις του΄Υπνου στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα
«Σε συνεργασία με την Ελληνική Ακαδημία Γενικής Ιατρικής»
Προεδρείο: *Α. Μαριόλης, Λ. Τίνα, Α. Δαμιανάκη*

ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ: *Ι. Μπουλουκάκη*
Παθήσεις Σχετιζόμενες με τον΄Υπνο. Επιπτώσεις στην Υγεία & στην Οικονομία

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: *Π. Ανδριόπουλος*
Αϋπνία: Διάγνωση & Αντιμετώπιση στην Πρωτοβάθμια Περίθαλψη

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: *Δ. Κουναλάκης*
Υπνική άπνοια: Ανίχνευση των Ασθενών με ένα Κρυμμένο Πρόβλημα Υγείας

11:30 - 12:00 Διάλειμμα

12:00 - 13:00 Στρογγυλό Τραπέζι
Φυσιολογία Ροχαλητού & Υπνικής Άπνοιας
Προεδρείο: *Κ. Σπυρόπουλος, Κ. Καρκούλιας*

ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ: *Α. Σπυροπούλου*
Παθοφυσιολογία του Φάρυγγα στην Αποφρακτική Υπνική Άπνοια

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: *Κ. Χαϊδάς*
Ροχαλητό χωρίς Άπνοια & τι Μπορούμε να Κάνουμε για την Αντιμετώπισή του

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: *Π. Στειρόπουλος*
Εξατομικεύοντας την Θεραπεία της Αποφρακτικής Υπνικής Άπνοιας

13:00 - 13:30 Διάλεξη
Μελέτη΄Υπνου: Τύπου Ι, ΙΙ ή ΙΙΙ
Νεότερα Δεδομένα για ένα Παλιό Δίλημμα
Προεδρείο: *Α. Αμφιλοχίου, Ι. Σιγάλα*

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: *Ε. Βαγιάκης*

13:30- 14:30 Διάλειμμα

14:30 - 16:00 Στρογγυλό Τραπέζι
Παιδιατρική & ΄Υπνος
Προεδρείο: *Ε. Λαζαράτου, Α. Παπαβασιλείου*

ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ: *Α. Παπαβασιλείου*
Ο ΄Υπνος της Εγκύου & Η Νευροανάπτυξη του Εμβρύου

ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ: *Δ. Κοτζιά*
Κοιμάμαι για δύο: Ο ρόλος του΄Υπνου της Μητέρας στην Ανάπτυξη & στην Ευεξία του Παιδιού. Κατευθυντήριες Οδηγίες για την ΑΑΥ στην Έγκυο

ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ: *Γ. Κολτσίδα*
Παιδιά & Έφηβοι & Ψηφιακή Αϋπνία

ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ: *Κ.Γαλάνη*
Επιπτώσεις Διαταραχών΄Υπνου στη Νοητική Ανάπτυξη & Συμπεριφορά Παιδιών & Εφήβων

16:00 - 17:30 Στρογγυλό Τραπέζι
Στέρηση΄Υπνου: Η σιωπηλή Επιδημία του 21ου Αιώνα
Προεδρείο: *Α. Βλάμη, Α. Γαβαλά*

ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ: *Μ. Νταφούλη*
Επιδημιολογία

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: *Χ. Μερμίγκης*
Οργανικές Επιπτώσεις της Στέρησης΄Υπνου

ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ: *Α. Κώνστα*
Ψυχολογικές, Κοινωνικές & Επιπτώσεις στις Προσωπικές Σχέσεις της Στέρησης΄Υπνου

ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ: *Α. Μηναριτζόγλου*
Διαγνωστική Προσέγγιση & Διερεύνηση - Ακτιγραφία;

17:30 - 18:00 Διάλειμμα

18:00 - 18:30 Διάλεξη
Ύπνος στη ΜΕΘ & στο Νοσοκομείο
Προεδρείο: *Ε. Κονδύλη, Π. Μυριανθεύς*
ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ: *Χ. Αλεξοπούλου*

18:30 - 20:00 Στρογγυλό Τραπέζι
Ο Ύπνος Συναντά τις άλλες Ειδικότητες
Προεδρείο: *Α. Αμφιλοχίου, Ε. Φλώρου*
ΟΜΙΛΗΤΗΣ: *Χ. Αλαμανής*
Επίδραση των Διαταραχών Ύπνου στην Στυτική Λειτουργία
ΟΜΙΛΗΤΗΣ: *Δ.Κουρκούτας*
Υπνική Άπνοια, Γλαύκωμα & Floppy Eyelid Syndrome
ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ: *Κ. Λάμπρου*
Υπνική Άπνοια & Καρκίνος

20:00 - 20:30 Διάλεξη
Υπνική Άπνοια & Κατάθλιψη
Προεδρείο: *Δ. Δικαίος*
ΟΜΙΛΗΤΗΣ: *Θ. Παπαρρηγόπουλος*

ΚΥΡΙΑΚΗ 15/11

09:00 - 09:30 Παρουσίαση Διπλωματικών Εργασιών Μεταπτυχιακών Φοιτητών
Προεδρείο: *Γ. Τρακαδά, Π. Στειρόπουλος*
ΟΜΙΛΗΤΕΣ: *Ε. Κωνσταντέλλου, Β. Κόρδατζη*

09:30 - 11:00 Στρογγυλό Τραπέζι
Γενετική & Παθήσεις Ύπνου
Προεδρείο: *Μ. Γαζούλη, Δ. Δικαίος*
ΟΜΙΛΗΤΗΣ: *Α. Μητράκος*
Καινούργιες Τεχνικές της Γενετικής Διερεύνησης
ΟΜΙΛΗΤΗΣ: *Π. Μακρυθανάσης*
Γονίδια & Φυσιολογικός Ύπνος
ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ: *Ι. Κουρή*
Γονιδιακό Υπόβαθρο των Διαταραχών Ύπνου

11:00 - 11:30 Διάλεξη
Δείκτες βαρύτητας αποφρακτικής Άπνοιας - Τι νεότερο;
Προεδρείο: *Χ. Παστάκα, Ε. Γκιζοπούλου*
ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ: *Ε. Κονδύλη*

11:30-12:00 Διάλειμμα

12:00 - 12:30 Τι νεότερο στην Ιατρική του Ύπνου από Δημοσιεύσεις & Συνέδρια
Προεδρείο: *Α. Σταυράκης, Σ. Μπαστάνη*
ΟΜΙΛΗΤΗΣ: *Α. Κωνσταντινίδης*

12:30 - 15:30 Στρογγυλό τραπέζι
ΤΕΧΝΙΚΩΝ
Προεδρείο: *Α. Νικολόπουλος, Α. Καλλιμάνης*
ΟΜΙΛΗΤΗΣ: *Ε. Κοσμάς*
Έξυπνα Ρολόγια, Δαχτυλίδια Ύπνου & Άλλες Νεότερες Συσκευές στη Διάγνωση των Διαταραχών Ύπνου
ΟΜΙΛΗΤΗΣ: *Γ. Πατσατζής*
Διαχείριση Παιδιατρικών Ασθενών στο Εργαστήριο Ύπνου
ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ: *Ε. Φλώρου*
Τιτλοποίηση Αναπνευστικών Συσκευών: Χειροκίνητα ή Αυτόματα
ΟΜΙΛΗΤΗΣ: *Α. Νικολόπουλος*
Διάγνωση & Θεραπεία του Συνδρόμου της Υπνικής Άπνοιας Εκτός του Εργαστηρίου Ύπνου
ΟΜΙΛΗΤΕΣ: *Α. Μηναριτζόγλου, Κ. Λουρέντζος*
Περίπλοκα Περιστατικά στο Εργαστήριο Ύπνου

15:30 ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ / ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

AA01 ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΥΠΝΗΛΙΑ & ΒΑΡΥΤΗΤΑ ΤΗΣ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗΣ ΥΠΝΙΚΗΣ ΑΠΝΟΙΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Γεωργία Αθανασοπούλου[1], Δήμητρα Φασφαλή[1], Ραφαέλα Σιαμπάνη[1], Κωνσταντίνα Δέδε[1], Ευαγγελία Φλώρου[1], Μάρθα Ανδρούτσου[1], Καλλιρρόη Λάμπρου[1], Ιωάννα Σιγάλα[1]

[1]Ε.ΚΕΔΥ Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα, Ελλάδα

AA02 ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΜΕΤΑΞΥ ΑΝΔΡΩΝ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΗ ΒΑΡΥΤΗΤΑ ΤΗΣ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗΣ ΥΠΝΙΚΗΣ ΑΠΝΟΙΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Γεωργία Αθανασοπούλου[1], Ραφαέλα Σιαμπάνη[1], Κωνσταντίνα Δέδε[1], Δήμητρα Φασφαλή[1], Αικατερίνη Βαγγελή[1], Ελένη Περράκη[1], Καλλιρρόη Λάμπρου[1], Ιωάννα Σιγάλα[1]

[1]Ε.ΚΕΔΥ Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα, Ελλάδα

AA03 ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΣΤΟΝ ΥΠΝΟ REM (RBD) & ΠΕΡΙΟΔΙΚΩΝ ΚΙΝΗΣΕΩΝ ΤΩΝ ΑΚΡΩΝ (PLM) ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗΣ ΥΠΝΙΚΗΣ ΑΠΝΟΙΑΣ

Ευαγγελία Φλώρου[1], Ιωάννα Σιγάλα[1], Ελένη Περράκη[1], Μάρθα Ανδρίτσου[1], Κατερίνα Βαγγελή[1], Καλλιρρόη Λάμπρου[1]

[1]Ε.ΚΕΔΥ Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός» Αθήνα, Ελλάδα

AA04 Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ ΣΤΗ ΓΛΥΜΦΑΤΙΚΗ ΚΑΘΑΡΣΗ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ & Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΥΡΟΕΚΦΥΛΙΣΗ: ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ

Γεώργιος - Άγγελος Αγγελόπουλος

[1]Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα

EA01 ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ ΤΥΧΑΙΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΜΕΛΕΤΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ ΑΫΠΝΙΑΣ ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ ΤΩΝ ΧΡΥΣΩΝ ΕΠΩΝ ΤΟΥ ΠΥΘΑΓΟΡΑ ΕΝΑΝΤΙ CBT-I

Αλίκη Μηναριτζόγλου[1], Αναστάσιος Μπονάκης[2], Ιωάννης Μιχόπουλος[2], Σπυρίδων Βασδέκης[2,3], Μαρίαα Αναστοπούλου[3] , Αικατερίνη Μπάου[4]

[1]Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα, Ελλάδα, [2]ΠΓΝ Αττικό, Χαϊδάρι, Ελλάδα, [3]Δ.Π.Μ.Σ. Κοινωνική Νευροεπιστήμη, Κοινωνική Παιδαγωγική & Εκπαίδευση, Αθήνα, Ελλάδα, [4]Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Σωτηρία», Αμπελόκηποι, Ελλάδα

EA02 «ΑΠΟ ΤΟ CPAP ΣΤΟ ASV: ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ & ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΣΕ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟ TREATMENT-EMERGENT CENTRAL SLEEP APNEA»

Αλίκη Μηναριτζόγλου[1], Ευαγγελία Φλώρου[1], Μάρθα Ανδρίτσου[1], Κατερίνα Βαγγέλη[1], Ελένη Περράκη[1], Ιωάννα Σιγάλα[1], Καλλιρρόη Λάμπρου[1]

[1]Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα, Ελλάδα

EA03 ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΕΚΦΡΑΣΗΣ ΤΩΝ ΔΙΑΥΛΩΝ ΚΑΛΙΟΥ Kv1.3 & TASK-2 ΣΕ ΛΕΜΦΟΚΥΤΤΑΡΑ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΑΠΝΟΙΩΝ-ΥΠΟΠΝΟΙΩΝ ΣΤΟΝ ΥΠΝΟ

Κωνσταντίνα Δέδε[1], Ελπίδα Ρεπούση[2], Καλλιρρόη Λάμπρου[1], Γεωργία Τρακαδά[3], Παρασκευή Κατσαούνου[1], Εμμανουήλ Βαγιάκης[1], Ιωάννα Σιγάλα[1], Κορνηλία Πουλοπούλου[2]

[1]Α΄ Κλινική Εντατικής Θεραπείας Εργαστήριο-Κέντρο Διαταραχών Ύπνου (Ε.Κε.Δ.Υ) Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα, Ελλάδα, [2]Εργαστήριο Πειραματικής Νευροφυσιολογίας, Α΄ Νευρολογική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο ΕΚΠΑ, Αθήνα, Ελλάδα, [3]Θεραπευτική Κλινική, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Αθήνα, Ελλάδα

EA04 ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΧΡΗΣΗ ΒΕΝΖΟΔΙΑΖΕΠΙΝΩΝ & ΥΠΝΑΓΩΓΩΝ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΥΠΝΟΥ: ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΑΠΟΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Βαγιούλα Τσούτση[1], Πηνελόπη Κόλλια[1], Μαίρη Νταφούλη[1], Μαρίνα Σολδάτου[1], Παναγιώτα Μπούρα[1], Νίκος Σταματιάδης[1], Vladyslav Shapoval[2], Anne Spinewine[2,3], Δημήτρης Δικαίος[1]

[1]Μονάδα Μελέτης Ύπνου, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, [2]Clinical Pharmacy & Pharmacoepidemiology Research Group, Louvain Drug Research Institute, UCLouvain, Brussels, Belgium, [3]CHU UCL Namur, UCLouvain, Namur, Belgium



ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΠΡΟΕΔΡΩΝ / ΟΜΙΛΗΤΩΝ

Αλαμανής Χρήστος
Ομότιμος Καθηγητής Ουρολογίας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Αλεξοπούλου Χριστίνα
MD, PhD, Πνευμονολόγος, Εντατικολόγος, Υπνολόγος, European Sleep Expert, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Εντατικής Θεραπείας, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

Αμφιλοχίου Αναστασία
Πνευμονολόγος- Υπνίατρος, Διευθύντρια Μονάδας Μελέτης Ύπνου, Σισμανόγλειο Γενικό

Ανδριόπουλος Παναγιώτης
Αναπληρωτής Καθηγητής Επιδημιολογίας και Πρόληψης Νοσημάτων, Τμημα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Γενικός Οικογενειακός Γιατρός

Ανδρίτσου Μάρθα
Πνευμονολόγος Md,Msc -Εκπαιδευμένη στην Ιατρική του Ύπνου, Ιατρός Κέντρου Μελετης Υπνου Α΄Πανεπιστημιακης Κλινικης Εντατικης θεραπειας, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα

Βαγιάκης Εμμανουήλ
Πνευμονολόγος - Υπνολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Επιστημονικός Υπεύθυνος του ΕΚεΔΥ, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμος», Αθήνα

Βλάμη Αικατερίνη
MSc. MPH, ESRS Somnologist, Διευθύντρια ΕΣΥ Πνευμονολογίας, Υπεύθυνη Μονάδας Μελέτης Ύπνου, Β' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Γαβαλά Αλεξάνδρα
Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Πανεπιστημιακή ΜΕΘ, Γενικό Ογκολογικό Νοσοκομείο Κηφισιάς (ΓΟΝΚ) «Οι Άγιοι Ανάργυροι»

Γαζούλη Μαρία
Καθηγήτρια Βιολογίας - Γενετικής - Νανοϊατρικής Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Γαλάνη Αγγελική
Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εντατικολογίας, Παιδίατρος- Εντατικολόγος - Υπνολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη ΜΕΘ Παίδων, Επιστημονικά Υπεύθυνη Εργαστηρίου Ύπνου στα παιδιά Γ' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Γκιζοπούλου Ν. Ευαγγελία
MD, SomnExp, Διευθύντρια Α' Πνευμονολογικής Κλινικής, Ειδικός Ιατρικής Ύπνου, ΙΑΣΩ Γενική Κλινική

Δαμιανάκη Αγγελική
MD, PhD, Msc, Ιδιώτης Πνευμονολόγος-Υπνίατρος, Τ. Διευθύντρια Πνευμονολογικής Κλινικής & Εργαστηρίου Ύπνου Γ.Ν.Χανίων

Δικαίος Δημήτρης
Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ, Υπεύθυνος της Μονάδας Μελέτης Ύπνου, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο ΕΚΠΑ

Καλλιμάνης Αθανάσιος
Τεχνικός Εργαστηρίου Ύπνου του ΕΚεΔΥ ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα

Καράμπη Ειρήνη - Σοφία
Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος, Υπνίατρος, Διευθύντρια ΕΣΥ, MSc, PhD, M.E.Θ. Γ.Ν. Καλαμάτας

Καρκούλιας Κυριάκος
Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας, Πανεπιστήμιο Πατρών

Κολτσίδα Γεωργία
Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής Πνευμονολογίας, Β' Πανεπιστημιακή Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων Παναγιώτη και Αγλαΐας Κυριακού

Κονδύλη Ευμορφία
Πνευμονολόγος- Εντατικολόγος, Καθηγήτρια Εντατικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης, Διευθύντρια Κλινικής Εντατικής Θεραπείας ΠΑΓΝΗ

Κόρδατζη Βασιλική
Ειδικευόμενη ιατρός Πνευμονολογίας

Κοσμάς Ελευθέριος
Τεχνικός Εργαστηρίου Ύπνου του ΕΚεΔΥ ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα

Κοτζιά Ευδοξία
MD, MSc, MPH, PhD, FRCPCH, CCT (UK), Παιδοπνευμονολόγος, Παιδίατρος, Διευθύντρια Παιδοπνευμονολογικού Τμήματος και Εργαστηρίου Ελέγχου Διαταραχών Ύπνου, Νοσοκομείο «Ιασώ Παίδων», Αθήνα, Επιστημονική Συνεργάτης Παιδοπνευμονολογικού Τμήματος, Α' Παιδιατρική Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων "Η Αγία Σοφία",Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Κουναλάκης Δημήτρης
MD, Msc, PhD, Α' Αντιπρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής & Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

Κουρή Ιωάννα
Παιδίατρος-Παιδονευρολόγος - Ειδική Ιατρός Ύπνου, Επιστημονική Συνεργάτις Νοσοκομείου «Μητέρα»

Κουρκούτας Δημήτριος
Χειρουργός Οφθαλμίατρος - Εξειδίκευση στο Γλαύκωμα, τ. Διευθυντής Τμήματος Γλαυκώματος, 401 ΓΣΝΑ, Υπεύθυνος Ιατρείου Γλαυκώματος, Αθηναϊκή Mediclinic

Κώνστα Αγγελική
Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια, MSc, Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Μονάδα Μελέτης Ύπνου & Βιορυθμών, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Κωνσταντέλου Ελισσάβετ
MD, PhD, MSc, Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος, Επιμελήτρια Πνευμονολογικής Κλινικής ΝΝΑ Εξειδικευμένη Ιατρός Ύπνου

Κωνσταντινίδης Αθανάσιος
Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας, Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Επιστημονικά Υπεύθυνος, Μονάδας Διαταραχών Ύπνου Πνευμονολογικής Κλινικής ΠΓΝΙ

Λαζαράτου Ελένη
Ομότιμη Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Λάμπρου Καλλιρρόη
Πνευμονολόγος-Ειδική στην Ιατρική του Ύπνου - Εντατικολόγος, Somnologist expert in Sleep Medicine, Επιμελήτρια Α, Α ΚΕΘ, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»

Λουρέντζος Κωνσταντίνος
Τεχνικός Μελέτης Ύπνου & ο χώρος εργασίας μου αν χρειάζετε είναι Εργαστήριο Εγκεφαλογραφίας & διαταραχών ύπνου, Αττικό Νοσοκομείο

Μακρυθανάσης Περικλής
Αναπληρωτής Καθηγητής, Διευθυντής του Εργαστηρίου Ιατρικής Γενετικής της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων «Αγ. Σοφία»

Μαριόλης Ανάργυρος
MD, PhD, Γενικός/ Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής Κ.Υ. Αρεόπολης, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Γενικής/ Οικογενειακής Ιατρικής & Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

Μαστοράκος Γεώργιος
Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Ιατρικής Σχολής, Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

Μερμίγκης Χαράλαμπος
MD, PhD, Ειδικός ιατρός ύπνου, Πνευμονολόγος, Διευθυντής Εργαστηρίου ύπνου (Ε.Κε.Δ.Υ) Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center

Μηναριτζόγλου Αλίκη
Ιατρός - Somnologist, Υποψήφια διδάκτωρ Ιατρικής Αθηνών

Μητράκος Αναστάσιος
PhD, Εργαστηριακός Γενετιστής, Επιστημονικός Συνεργάτης, Εργαστήριο Ιατρικής Γενετικής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»

Μπάστα Μαρία
Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης, European Somnologist, Expert In Sleep Medicine

Μπαστάνη Στυλιανή
Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος - Υπνίατρος, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΜΕΘ Γ.Ν.Άρτας

Μπονάκης Αναστάσιος
Καθηγητής Νευρολογίας, Β΄ Νευρολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αθήνα

Μπουλουκάκη Ιζόλδη
MD, PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Δημόσιας Υγείας, Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστημίου Κρήτης

Μυριανθεύς Παύλος
Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος - Υπνολόγος, Καθηγητής Εντατικολογίας & Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Διευθυντής Πανεπιστημιακής ΜΕΘ στο ΓΟΝΚ Άγιοι Ανάργυροι, Πρόεδρος Τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ

Νικολόπουλος Απόστολος
Μηχανικός Βιοϊατρικής Τεχνολογίας, Τεχνολόγος Διαταραχών Ύπνου από ESRS, Πανεπιστήμιο Αλεξανδρούπολης, Δημοκρίτειο

Νταφούλη Μαίρη
PhD Medical School, Clinical Psychologist, MSc, CBT Therapist (EABCT), Clinical Fellow at Sleep Research Unit at Eginition Hospital/Henry Dunant Hospital Center

Οικονόμου Νικόλαος - Τιβέριος
Νευρολόγος, PhD, Msci, ESRS Somnologist Expert Υπεύθυνος Κέντρου Ύπνου/Επιληψίας «Somnio» Ιατρικό Κέντρο

Πανάγου Παναγιώτης
τ. Υπεύθυνος Εργαστηρίων Υπνου ΝΙΜΤΣ / 401 ΓΣΝΑ

Παπαβασιλείου Αντιγόνη
Διευθύντρια νευρολογικού Τμήματος Ιασώ Παίδων, Συντονίστρια Διευθύντρια Εργαστηρίου, Πολύ-Υπνογραφίας «Ιασώ Παίδων»

Παπαθεοδοσίου Περσεφόνη
Md, MSc, PhDc, Ψυχίατρος - Υπνίατρος, Επιστημονική Συνεργάτις Μονάδα Μελέτης Ύπνου, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Παπαρρηγόπουλος Θωμάς
Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ

Παστάκα Χάιδω
Διευθύντρια ΕΣΥ του ΠΠΓΝΛ (Λάρισας) - Υπνολόγος Υπεύθυνη Εργαστηρίου Ύπνου ΠΠΓΝΛ

Πατάκα Αθανασία
Καθηγήτρια Πνευμονολογίας Διαταραχών Ύπνου Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης Κλινική Αναπνευστικής Ανεπάρκειας ΓΠΝ Γ Παπανικολάου Εξοχή Θεσσαλονίκης

Πατσατζής Γεώργιος
Νοσηλευτής

Περράκη Ελένη
Πνευμονολόγος - Πιστοποιημένη Ιατρός στην Ιατρική του Ύπνου, Ιατρός Εργαστηρίου - Κέντρου Διαταραχών Ύπνου (Ε.Κε.Δ.Υ) Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

Σιγάλα Ιωάννα
Πνευμονολόγος-Εντατικολόγος-Ειδικός στην ιατρική του ύπνου, Επιστημονικά Υπεύθυνη Ε.Κε.Δ.Υ. Α Κλινικής Εντατικής Θεραπείας, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

Σιώπη Δήμητρα
Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη

Σολδάτος Κωνσταντίνος
Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ

Σπυρόπουλος Κωνσταντίνος
Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής, Πανεπιστημίου Πατρών, τ. Επισκέπτης Καθηγητής Ιατρικής Σχολής, Πανεπιστημίου Κύπρου, τ. Επισκέπτης Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Indiana University, Ακαδημαϊκός στην Ακαδημία Tiberina της Ρώμης

Σπυροπούλου Αγαθή - Παναγιώτα
Ειδικευόμενη Στοματικής & Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής MSc, «Αττικό» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αθήνας

Σταυράκης Ανδρέας
Νοσοκομειο Κωνσταντοπούλειο -Πατησίων, Διευθυντής Ε.Σ.Υ Πνευμονολόγος -Ειδικός Ιατρός Ύπνου Υπεύθυνος Μονάδος ύπνου

Στειρόπουλος Πασχάλης
Καθηγητής Πνευμονολογίας Δ.Π.Θ., Διευθυντής Πνευμονολογικής Κλινικής Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης, Διευθυντής Π.Μ.Σ. «Ιατρική του Ύπνου», Τμήμα Ιατρικής Δ.Π.Θ., Υπεύθυνος Ομάδας ΧΑΠ της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας

Τζούλης Πλούταρχος
Επ. Αναπληρωτής Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή UCL (University College London)

Τίνα Λαμπρινή
MD, MSc, Phd, Πνευμονολόγος Εντατικολόγος, Υπνίατρος

Τρακαδά Γεωργία
Καθηγήτρια Θεραπευτικής - Πνευμονολογίας με εξειδίκευση στην Ιατρική του Ύπνου, Υπεύθυνη Ομάδας Διαταραχών της Αναπνοής στον Ύπνο Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας, Γενική Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Υπνολογίας, Μέλος Scientific Committee European Sleep Research Society, Θεραπευτική Κλινική, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Τσιαχρής Δημήτριος
Καρδιολόγος - Επεμβατικός Ηλεκτροφυσιολόγος, Διευθυντής του Πρότυπου Κέντρου Καρδιάς & Αγγείων «Athens Heart Center», Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

Τσιούφης Κωνσταντίνος
Καθηγητής - Διευθυντής Α Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Ιπποκράτειο Γ.Ν.Α Αντιπρόεδρος Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

Φλώρου Ευαγγελία
MD, MSc, ESRS Certified, Πνευμονολόγος -Υπνολόγος, Ε.ΚΕ.Δ.Υ., Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

Χαϊδάς Κωνταντίνος
Επίκ. Καθηγητής ΩΡΛ Ιατρικής Α.Π.Θ. - Hon. ENT Consultant, Imperial College Healthcare NHS Trust, London, UK

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΙ ΦΟΡΕΙΣ

Οργάνωση

Ελληνική Εταιρεία Υπνολογίας
Αιγινήτου 7, 115 28, Αθήνα
E-mail: hellenic.sleep@gmail.com
www.hypnology.gr

Υπό την Αιγίδα

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC NEUROLOGICAL SOCIETY

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΑΘΗΝΩΝ
ATHENS MEDICAL SCHOOL

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

Εταιρεία Οργάνωσης Συνεδρίου

AFEA CONGRESS

Professional Congress Organizer (PCO)
Λυκαβηττού 39-41, 10672 Αθήνα
T: +30 210 3668856
Email: congressdpt@afeacongress.com
Web: www.afeacongress.gr

Member of

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ημερομηνίες Διεξαγωγής

13-15 Νοεμβρίου 2026

Τόπος Διεξαγωγής

251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας
Παν. Κανελλοπούλου 3, 11525, Αθήνα
Κοντινότερος σταθμός μετρό: Κατεχάκη, Μετρό Γραμμή 3



Συνεδριακή Αίθουσα: *Αμφιθέατρο 251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας*

Γραμματεία, Εκθεσιακός Χώρος & Poster Area: *Foyer Αμφιθεάτρου*

Ώρες Γραμματείας

Παρασκευή, 13 Νοεμβρίου 2026	**09:00 - 21:00**
Σάββατο, 14 Νοεμβρίου 2026	**08:30 - 20:30**
Κυριακή, 15 Νοεμβρίου 2026	**08:30 - 15:30**

Επίσημη Γλώσσα Συνεδρίου

Η επίσημη γλώσσα του συμποσίου είναι η ελληνική.

Γραφείο Εξυπηρέτησης Ομιλητών - Τεχνική Γραμματεία

Στο συνεδριακό χώρο λειτουργεί τεχνική γραμματεία για την παραλαβή των παρουσιάσεων, προς διευκόλυνση των ομιλητών.

Αξιολόγηση Συνεδρίου

Η συμπλήρωση της online φόρμας αξιολόγησης είναι υποχρεωτική για τη χορήγηση του πιστοποιητικού παρακολούθησης. Το ερωτηματολόγιο αξιολόγησης θα αποσταλεί ηλεκτρονικά μετά το πέρας του συνεδρίου.

Κάρτες Συνέδρων

Για την πρόσβαση στις επιστημονικές συνεδρίες, απαιτείται η επίδειξη της κάρτας συνέδρων (badge). Όλοι οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι θα παραλάβουν την κάρτα συνέδρου από τη γραμματεία του συμποσίου, η οποία θα λειτουργεί στο συνεδριακό χώρο.

Πιστοποιητικά παρακολούθησης

Τα πιστοποιητικά παρακολούθησης θα αποσταλούν ηλεκτρονικά από τη γραμματεία του συμποσίου μετά τη λήξη του και αφού υποβληθεί συμπληρωμένη η σχετική φόρμα αξιολόγησης. Δικαίωμα παραλαβής πιστοποιητικού παρακολούθησης έχουν μόνο όσοι έχουν παρακολουθήσει το 60% του επιστημονικού προγράμματος.

Μοριοδότηση

Σύμφωνα με τα κριτήρια της UEMS – EACCME χορηγήθηκαν ***22 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD credits)*** στο **15ο Πανελλήνιο Συνέδριο Υπνολογίας**. Η χορήγηση των μορίων γίνεται βάσει των ωρών παρακολούθησης του επιστημονικού προγράμματος Επισημαίνεται ότι κάθε (1) μόριο Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης αντιστοιχεί σε μια πλήρη ώρα παρακολούθησης του επιστημονικού προγράμματος. Η χορήγηση των μορίων θα γίνεται μόνο εφόσον υποβληθεί συμπληρωμένο το ερωτηματολόγιο αξιολόγησης, το οποίο θα αποσταλεί ηλεκτρονικά μετά το πέρας του Συνεδρίου.

Πολιτική Καπνίσματος

Σύμφωνα με το νόμο από την 1η Ιουλίου 2009, το κάπνισμα απαγορεύεται σε όλους ανεξαιρέτως τους εσωτερικούς κοινόχρηστους χώρους του συνεδριακού χώρου.

Κινητά τηλέφωνα

Για την ομαλή διεξαγωγή του προγράμματος, παρακαλούμε, όπως έχετε τα κινητά σας τηλέφωνα στο αθόρυβο ή απενεργοποιημένα εντός του αμφιθεάτρου κατά την ώρα διεξαγωγής των συνεδριάσεων.

Ασφάλεια

Η Ελληνική Εταιρεία Υπνολογίας, η Οργανωτική Επιτροπή και η Εταιρεία Οργάνωσης του Συνεδρίου δε φέρουν καμία ευθύνη για προσωπική φθορά, απώλεια ή ζημιά σε προσωπικά αντικείμενα των συμμετεχόντων, καθώς και για απρόβλεπτα έξοδα, που πιθανά να προκύψουν κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου, ή λόγω καθυστερήσεων, απεργιών ή άλλων ειδικών συνθηκών κατά τη διάρκεια του ταξιδιού τους. Παρακαλούνται οι συμμετέχοντες, όπως φροντίσουν για τις ανάγκες τους σε ταξιδιωτική και υγειονομική ασφαλιστική κάλυψη.

Απολεσθέντα Αντικείμενα

Σε περίπτωση απώλειας προσωπικών σας αντικειμένων, παρακαλούμε όπως απευθυνθείτε στη Γραμματεία του Συνεδρίου.

ΧΟΡΗΓΟΙ

Raftopoulos Medical

CANDIA | BODYFIX | Hästens since 1852

Oxygenium medical
Μαζί βελτιώνουμε τη ζωή

welcare
ΔΙΚΤΥΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ
SANTAIR A.E.

Sefam

Resmed



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Raftopoulos Medical



35 χρόνια
στη διάγνωση & αντιμετώπιση των διαταραχών της αναπνοής στον ύπνο

Επίσημος διανομέας των κορυφαίων οίκων του Εξωτερικού

Resmed nox MEDICAL Sefam BMC

Ηριδανού 15, Αθήνα, 11528, Τηλεφωνικό Κέντρο: 210 7217 762
E-mail: info@craftopoulos.gr | website: www.craftopoulos.gr