|  |
| --- |
| **Empoderamiento en mujeres de pueblos originarios para incrementar acciones de autocuidado de salud mamaria** |
| **Background/Objectives**Diseñar estrategias de comunicación en salud que propicien la conducta de autoexploración mamaria en mujeres de pueblos originarios Wixárica, Náayeri y Odam, adaptados a su lengua y cultura.**Methods**A través de una investigación de orden cualitativo con un enfoque de acción participativa se diseñaron estrategias de comunicación en salud mamaria. Se capacitó a un grupo de mujeres para funcionar como promotoras, las cuales diseñaban sus propias actividades para incidir en su comunidad con apoyo logístico y respaldo de monitores externos. Se efectuó una evaluación del trabajo a través de una entrevista semiestructuradas.**Results****Se** efectuaron 22 talleres participativos, asistiendo 635 mujeres. Se realizaron tres cuadrípticos traducidos a lenguas de los pueblos originarios y tres videocápsulas, una de ellas con el testimonio de una mujer con cáncer de mama y dos de promotoras comunitarias en salud mamaria. De las entrevistas a las promotoras sobresale que hay un proceso de empoderamiento pues refieren volverse un referente en salud en su comunidad, logrando romper barreras como la vergüenza a tocar su cuerpo, mejorando la aceptación de los hombres para que sus esposas cuiden de su salud. Ellas se sienten satisfechas con su rol de promotoras de salud y solicitan ampliar sus conocimientos para dar más temas de salud. Sobre todo, se sienten orgullosas de poder ofrecer información que puede ser entendida por sus compañeras, las cuales mejoraron en el procedimiento de autoexploración, expresando que entendieron la importancia de cuidar su cuerpo en forma regular.**Discussion**El trabajo se hizo desde una perspectiva de género, interculturalidad, derechos humanos y autonomía, con enfoque de gobernanza e igualdad en salud colectiva, por lo tanto se logra la interacción entre actores para implementar sus decisiones y determinar sus conductas, pero con un respeto a su cosmovisión en donde la mujer tiene la responsabilidad de la reproducción biológica y cultural más no de tener un rol de actividad pública, aunado a las condiciones precarias con las que se vive en las zonas indígenas se conjugan los determinantes en salud, que inciden para que se ahonde su vulnerabilidad. Al validarse sus saberes como una alternativa a la hegemonía de la biomedicina androcéntrica e invasiva sobre el control del cuerpo femenino y su salud reproductiva, propicia en sus espacios estrategias subjetivas, de comunicación afectiva y efectiva entre pares.**Keywords**Mujeres indígenas, autoexploración mamaria, estrategias participativas, comunicación entre pares. |