|  |
| --- |
| **Mettez du vert dans vos assiettes ! *promotion de la consommation des feuilles comestibles disponibles dans le Pacifique*** |
| **Contexte/problématique**L’obésité affecte plus de 50% de la population adulte océanienne. Ces données alarmantes s’expliquent en grande partie par le mode de vie récemment adopté par les habitants du Pacifique. La transition alimentaire est en cours dans la région et le modèle alimentaire est passé d’une alimentation traditionnelle essentiellement composée de poisson frais, végétaux et tubercules à une alimentation moderne comprenant de la viande en conserve, de l’huile, du sucre et des aliments transformés. Aujourd’hui, seulement 20% des habitants de la région consomment au moins 5 fruits et légumes par jour. Aussi, en 1992, la Communauté du Pacifique (CPS) a publié un livret intitulé les *feuilles que nous mangeons* dans le but de promouvoir les bienfaits nutritionnels de 20 plantes comestibles disponibles à travers la région (ex : feuilles de taro, manioc ou patates douces, chou kanak, certaines espèces de fougère ou encore feuilles de potiron). Ces végétaux, accessibles localement et à moindre coût était autrefois largement consommés par les îliens mais semblent aujourd’hui être tombés dans l’oubli. **Intervention**Dans la continuité de cette publication et face aux avantages nutritionnels des feuilles comestibles et leur rôle potentiel dans l’amélioration de l’état de santé des habitants de la région, la CPS a décidé de produire 60 émissions télévisuelles pour encourager leur consommation.Chaque épisode, d’une durée de 3 minutes, présente une plante disponible dans la région, les caractéristiques permettant de l’identifier, ses intérêts nutritionnels et une recette facile pour la cuisiner. Le tournage a été réalisé en Polynésie française, au Vanuatu, en Nouvelle-Calédonie et aux îles Fidji afin de garantir une représentativité des différentes plantes, ethnies et langues de la région. **Résultats**L’ensemble des épisodes sera gratuitement mis à disposition de toutes les chaînes TV de la région et une diffusion sur les réseaux sociaux est prévue. Ces vidéos seront également envoyées aux agents communautaires, services de promotion de la santé, etc. de la région Pacifique afin d’être utilisées comme outil pédagogique et support d’information pour la réalisation d’ateliers culinaires ou séances d’éducation sanitaire.**Format de présentation préféré**Format préféré : poster Un écran (ordinateur ou TV) sera installé à proximité du poster pour permettre la diffusion des émissions en parallèle de la présentation. |

34