|  |
| --- |
| **Title of Innovation in policy and practice presentation**:”La malnutrition” |
| **Setting/problem**  Les pays en développement sont confrontés à une double problématique nutritionnelle : d’une part les problèmes de «sous-nutrition» sont encore omniprésents au sein de leur population : carences générales ou en micronutriments, alors qu’émergent d’autre part des problèmes de «surnutrition» favorisant les maladies de surcharge métabolique : obésité, hypertension artérielle, diabète et dyslipidémies ; ainsi que les maladies cardiovasculaires et certains cancers. La «sous-nutrition» et la «surnutrition» peuvent ainsi cohabiter non seulement au niveau des États, mais également au sein d’une même population, d’une même famille, voire d’un même individu. La coexistence de cette malnutrition à deux faces est définie comme le phénomène du double fardeau nutritionnel.  Ces maladies chroniques sont pourtant évitables, notamment par la mise en place de programmes et de politiques de prévention et de promotion de la santé ainsi que par la sensibilisation des populations à l’importance d’une alimentation saine, équilibrée et diversifiée et de la pratique de l’activité physique.  **Intervention**   * Renforcer les capacités de production des familles les plus pauvres et préserver leur accès à l’alimentation pendant les périodes de soudure, par des transferts sociaux (monétaires ou alimentaires) et des fonds de relance des activités agricoles ; * Renforcer et sécuriser les moyens d’existence provenant de l’agriculture pour développer la production vivrière et assurer la disponibilité d’une alimentation diversifiée tout au long de l’année, en appuyant producteurs et groupements à adopter des techniques et systèmes de culture améliorés, en diversifiant les productions vivrières et en développant de nouvelles activités économiques ; * Améliorer les pratiques nutritionnelles pour prévenir de la malnutrition les femmes enceintes et allaitantes et les jeunes enfants, par des actions de sensibilisation aux bonnes pratiques d’alimentation, de soins et d’hygiène et la mise à disposition d’un aliment de complément adapté aux jeunes enfants.   **Outcomes**  **\*** la formation des leaders sur la considération de la quantité mais surtout de la qualité de nourriture.  \*Planification des programmes conjoints intersectoriels en faveur de la lutte contre la malnutrition.  **Implications**  Association pour la Promotion de la Santé et ses partenaires sont impliqués dans la lute contre la malnutrition.  **Preferred presentation format**  oral/poster presentation |