|  |
| --- |
| **Implementación del *Lucky Iron Fish* para prevenir la anemia en niños de edad escolar y mujeres en edad fértil que viven en comunidades rurales andinas** |
| **Problema:** A pesar de una mejora significativa en los últimos años, 39,8 % de los niños y 18,7 % de las mujeres en edad fértil que viven en zonas rurales sufren todavía de anemia en el Perú. Con el plan de salud escolar, se detecta la anemia en los niños en edad escolar, pero se adoptan pocas estrategias preventivas con esta población escolar y con las mujeres en edad fértil, pese a ser un problema de salud pública con serias consecuencias. El *Lucky Iron Fish* (LIF), ideado en Canadá y probado en Camboya, es una estrategia segura, sencilla y económica para prevenir la anemia por deficiencia de hierro.**Intervención:** Esa intervención tiene por objetivo implementar el LIF en familias de diferentes comunidades rurales andinaspara prevenir la anemia por deficiencia de hierro en niños de edad escolar y en mujeres de edad fértil**.** Un taller educativo interactivo en castellano y quechua incluyendo diferentes temas relacionados con la prevención de la anemia (fuentes de hierro en la dieta, prevención de la parasitosis intestinal, utilización y mantenimiento del LIF) fue desarrollado para padres. Un folleto explicativo adaptado a la realidad rural andina e ilustrando el procedimiento de uso del LIF fue distribuido junto con el LIF a cada familia participante.**Resultados:** Un total 194 familias de diez comunidades rurales andinas han participado en el proyecto. Según datos preliminares, más de 50 % de las familias han dejado de usar el LIF diariamente después de seis meses. Diversos factores explican este resultado. Primero, varios miembros de las comunidades no se preocupan por la anemia y desconocen las ventajas relacionadas con su prevención. En segundo lugar, está la presencia de líderes de opinión en comunidades rurales que tuvieron una influencia negativa en las actitudes y creencias de los participantes con respecto a la implementación del LIF. Luego, la oxidación del LIF después de su uso ha llevado muchos participantes a dejar de usarlo.Implicaciones: Ese proyecto proporciona datos preliminares sobre el uso y la eficacia del LIF en una zona rural ubicada a gran altura. Para mejorar la adopción de este método preventivo, sería necesario lograr una mayor participación de los líderes de opinión locales en el proceso de implementación y sensibilizarlos sobre las diferentes consecuencias de la anemia.**Palabras clave:** anemia por deficiencia de hierro, enfoque preventivo, salud rural, *Lucky Iron Fish***Formato de presentación preferido:** presentación oral |